

Conferenza “Doping: conoscere per prevenire”

22.05.2026

Castel Mareccio (Bolzano)

# IL DOPING NELLO SPORT: DATI, TREND E POPOLAZIONI A RISCHIO

Mirko Bonetti

Osservatorio per la Salute (p.a. Bolzano)

**DOPING**



Autonome Provinz Bozen  
Provincia autonoma di Bolzano  
Provincia autonoma de Bulsan

SÜDTIROL • ALTO ADIGE

*Il doping nello sport: dati, trend e popolazioni a rischio*

## INTRODUZIONE



### ✓ **DOPING**

*Assunzione o somministrazione di farmaci o di sostanze biologicamente o farmacologicamente attive e l'adozione o la sottoposizione a pratiche mediche non giustificate da condizioni patologiche e idonee a modificare le condizioni psicofisiche o biologiche dell'organismo al fine di alterare le prestazioni agonistiche degli atleti". (Articolo 1, Comma 2, Legge 376 del 14.12.2000, Disciplina della tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping*

✓ *L'Organizzazione nazionale antidoping (**NADO ITALIA**) è l'organismo nazionale indipendente responsabile della lotta contro il doping nello sport Italiano, in linea con il Codice Mondiale Antidoping World Anti-Doping Agency (WADA)*

✓ *Dal 01.03.2023 NADO ITALIA è diventata l'Autorità responsabile di tutti i controlli antidoping, assorbendo anche la percentuale di controlli fino a tale data gestita dal Ministero della Salute (art. 4bis Legge 24 febbraio 2023, n. 14)*



Autonome Provinz Bozen  
Provincia autonoma di Bolzano  
Provincia autonoma de Bulsan  
**SÜDTIROL • ALTO ADIGE**

*Il doping nello sport: dati, trend e popolazioni a rischio*



## INTRODUZIONE

### ✓ Controllo antidoping

*Prelievo di un campione di urina e/o di sangue di un atleta al fine di verificare la presenza o meno di una sostanza proibita*



### **IN COMPETITION (IC)**

***Dalle ore 23.59 del giorno che precede la competizione fino alla fine della sessione prevista al termine della gara → Rilevare l'uso di sostanze o metodi dopanti immediatamente prima o durante la gara***

### **OUT OF COMPETITION (OC)**

***Qualsiasi altro periodo che non è «In competizione» → Monitorare, spesso senza preavviso, gli atleti durante gli allenamenti, la preparazione e il periodo di recupero***



Autonome Provinz Bozen  
Provincia autonoma di Bolzano  
Provincia autonoma de Bulsan  
**SÜDTIROL • ALTO ADIGE**

*Il doping nello sport: dati, trend e popolazioni a rischio*

## INTRODUZIONE



### ✓ Chi può essere controllato?

- *Atleta di livello internazionale;*
- *Atleta di livello nazionale;*
- *Atleta ricreazionale (qualsiasi persona che faccia parte di un Ente di Promozione Sportiva, o qualsiasi persona che partecipi a competizioni locali o gareggi in competizioni di livello inferiore nell'ambito degli sport di squadra);*
- *Non esiste limite al numero di controlli antidoping ai quali l'Atleta può essere sottoposto.*



Autonome Provinz Bozen  
Provincia autonoma di Bolzano  
Provincia autonoma de Bulsan  
SÜDTIROL • ALTO ADIGE

*Il doping nello sport: dati, trend e popolazioni a rischio*



## INTRODUZIONE

- ✓ *Criteria di selezione per i controlli*  
*Definiti da «International Standard for Testing and Investigations (ISTI)»*



***Random Selection***  
*Selezione Casuale*



***Target***  
*Selezione non casuale,  
basata su una  
valutazione del rischio*



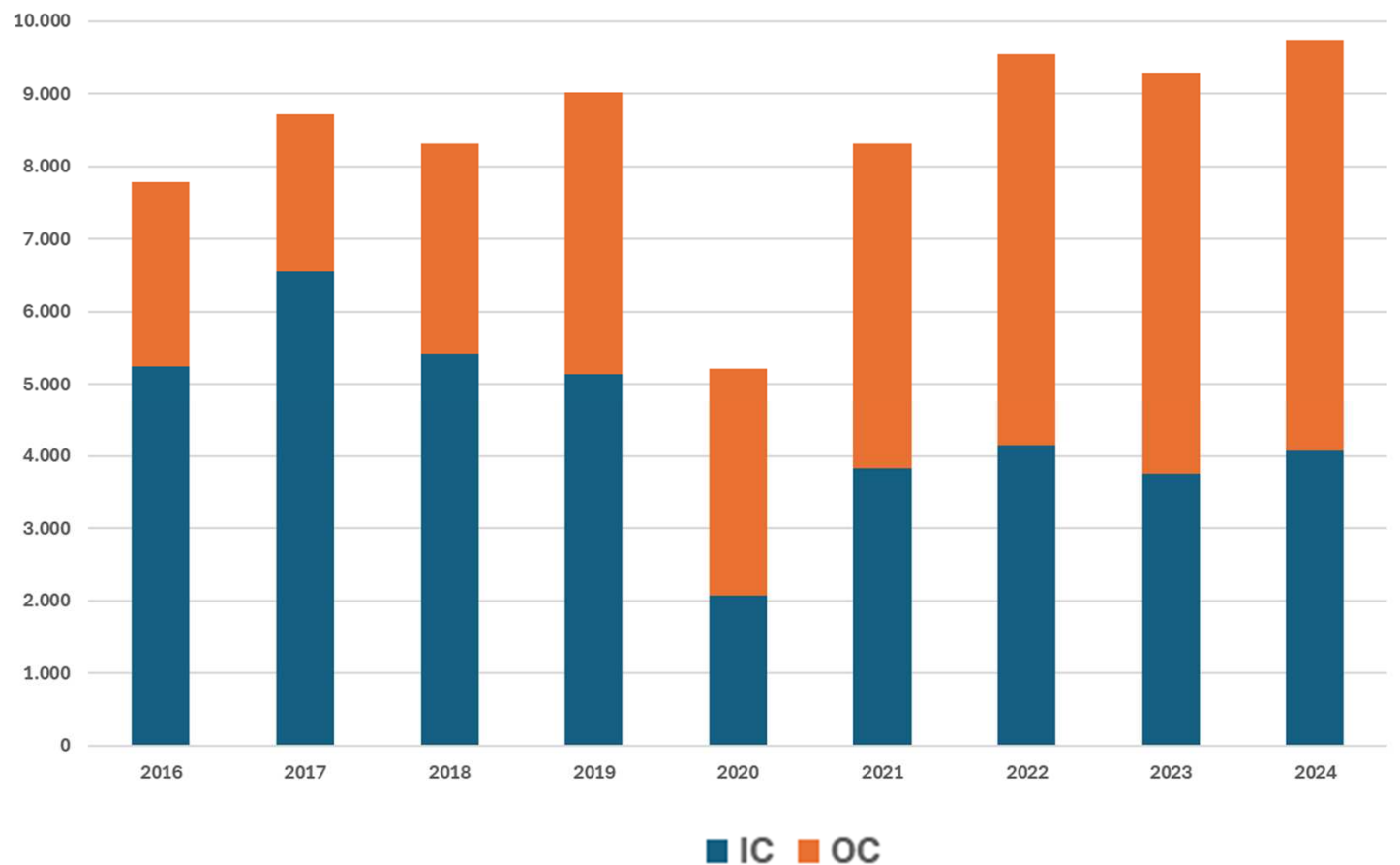
Autonome Provinz Bozen  
Provincia autonoma di Bolzano  
Provincia autonoma de Bulsan

SÜDTIROL · ALTO ADIGE

Il doping nello sport: dati, trend e popolazioni a rischio



## CONTROLLI



| ANNO | CONTROLLI | AAF | % AAF |
|------|-----------|-----|-------|
| 2016 | 7.790     | 97  | 1,2%  |
| 2017 | 8.727     | 97  | 1,1%  |
| 2018 | 8.319     | 91  | 1,1%  |
| 2019 | 9.022     | 119 | 1,3%  |
| 2020 | 5.214     | 29  | 0,6%  |
| 2021 | 8.317     | 100 | 1,2%  |
| 2022 | 9.550     | 74  | 0,8%  |
| 2023 | 9.296     | 82  | 0,9%  |
| 2024 | 9.748     | 85  | 0,9%  |

Fonte: ns elaborazioni su dati NADO Italia



Autonome Provinz Bozen  
Provincia autonoma di Bolzano  
Provincia autonoma de Bulsan

SÜDTIROL · ALTO ADIGE

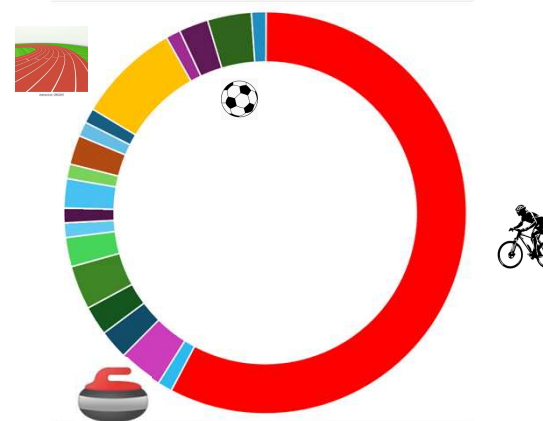
Il doping nello sport: dati, trend e popolazioni a rischio

## FOCUS 2024

- **NUMERO DI CONTROLLI: 9.748**
- **DISCIPLINE SPORTIVE: 142**
- **ATLETI SOTTOPOSTI A CONTROLLO: 5.406**
- **NUMERO DI CASI POSITIVI: 85**



- **CICLISMO: 49 CASI (58%)**
- **ATLETICA: 7 CASI (8%)**
- **CALCIO: 3 CASI (4%)**
- **CURLING: 3 CASI (4%)**

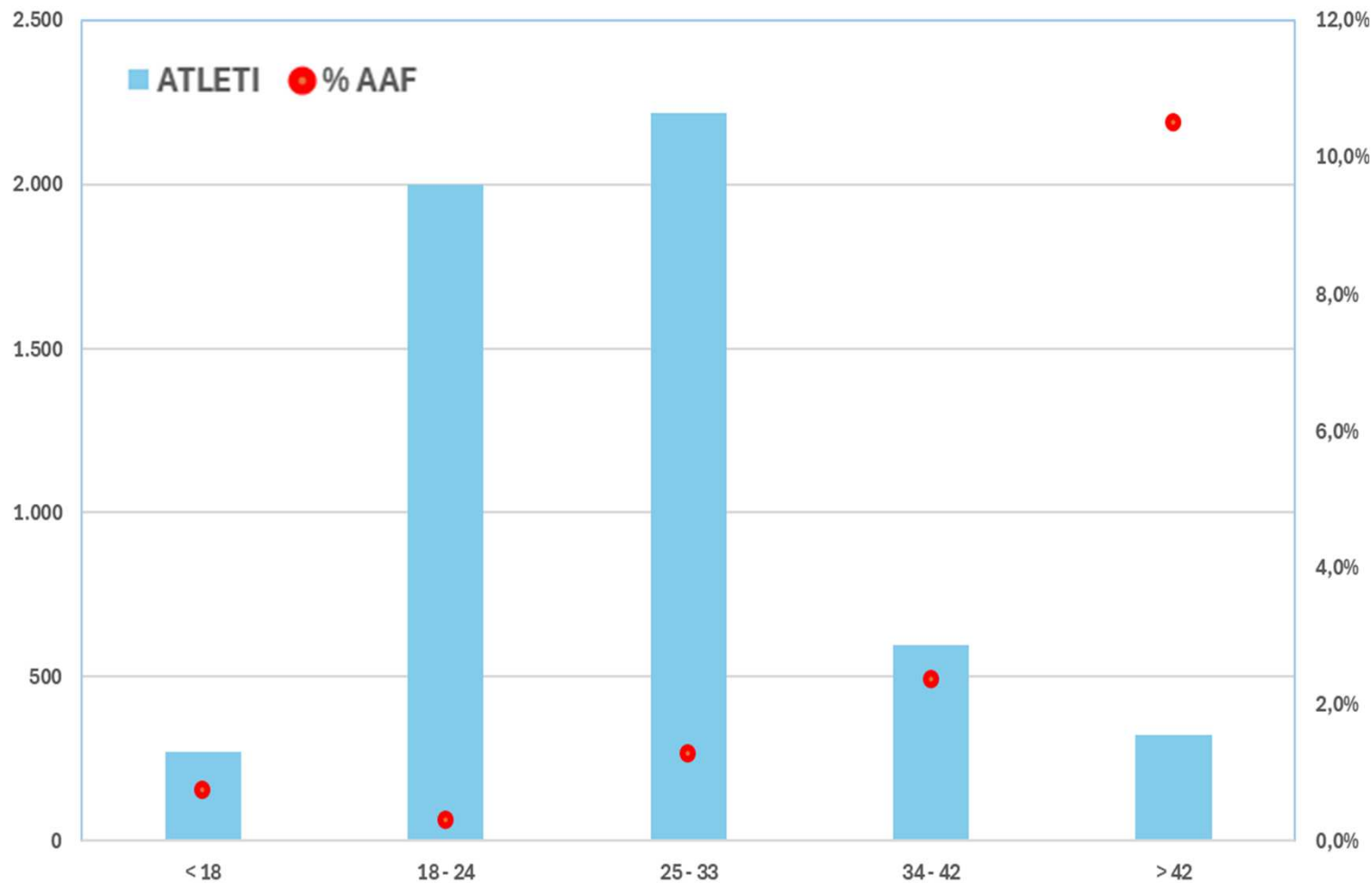




Autonome Provinz Bozen  
Provincia autonoma di Bolzano  
Provincia autonoma de Bulsan  
SÜDTIROL · ALTO ADIGE

Il doping nello sport: dati, trend e popolazioni a rischio

## FOCUS 2024



**La fascia 18 – 33 è quella maggiormente controllata (78%)**

**Al crescere dell'età aumentano i casi positivi in misura statisticamente significativa ( $p < 0,0001$ )**

Fonte: ns elaborazioni su dati NADO Italia





Autonome Provinz Bozen  
Provincia autonoma di Bolzano  
Provincia autonoma de Bulsan  
SÜDTIROL · ALTO ADIGE

*Il doping nello sport: dati, trend e popolazioni a rischio*

## FOCUS 2024



| SPORT              | AAF       | NO AAF       | TOTALE       | % AAF       |
|--------------------|-----------|--------------|--------------|-------------|
| <b>CICLISMO</b>    | <b>49</b> | <b>1.468</b> | <b>1.517</b> | <b>3,2%</b> |
| <b>ALTRI SPORT</b> | <b>36</b> | <b>8.195</b> | <b>8.231</b> | <b>0,4%</b> |
| <b>TOTALE</b>      | <b>85</b> | <b>9.663</b> | <b>9.748</b> | <b>0,9%</b> |

Fonte: ns elaborazioni su dati NADO Italia

***Rispetto agli altri sport, il ciclismo ha un rischio di oltre 7 superiore di riscontrare una positività***

***Rischio Relativo (RR)  
7,39 (IC95%: 4,82 – 11,32)***



Autonome Provinz Bozen  
Provincia autonoma di Bolzano  
Provincia autonoma de Bulsan

SÜDTIROL · ALTO ADIGE

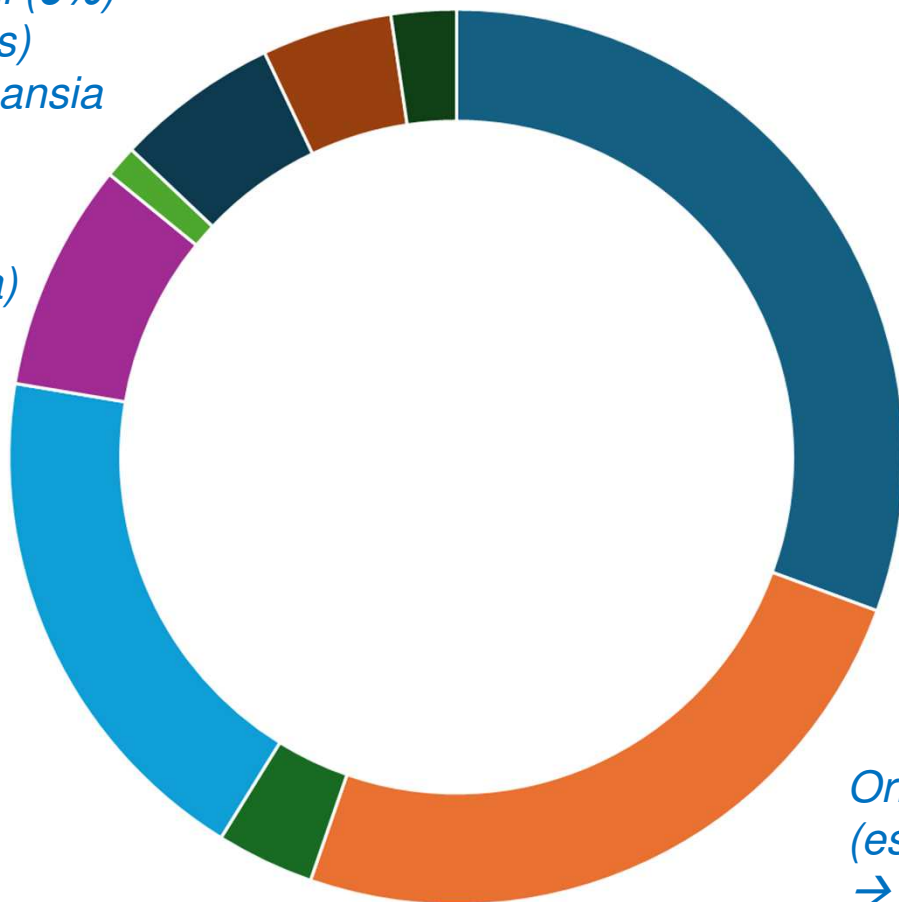
Il doping nello sport: dati, trend e popolazioni a rischio

## FOCUS 2024



**Cannabinoidi (6%)**  
(es. cannabis)  
→ Gestione ansia

**Stimolanti (8%)**  
(es. amfetamine, efedrina)  
→ Aumento soglia fatica



**Agenti Anabolizzanti (30%)**  
(es. testosterone, nandrolone)  
→ massa muscolare e forza, ma anche effetto cicatrizzante

**Diuretici e agenti mascheranti (19%)**  
(es. furosemide)  
→ Riduzione di peso, occultamento di altre sostanze vietate

**Ormoni Peptidici, Fattori di Crescita (25%)**  
(es. eritropoietina)  
→ Apporto di ossigeno ai muscoli



Autonome Provinz Bozen  
Provincia autonoma di Bolzano  
Provincia autonoma de Bulsan

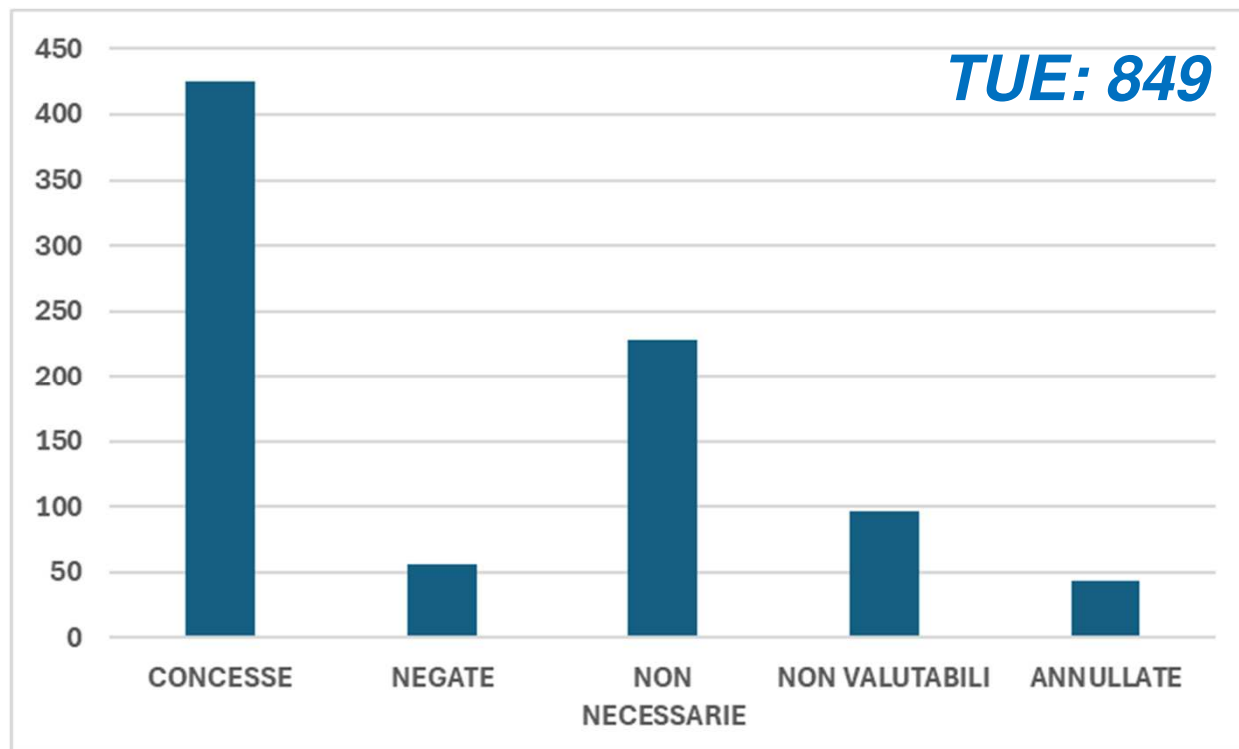
SÜDTIROL • ALTO ADIGE

Il doping nello sport: dati, trend e popolazioni a rischio



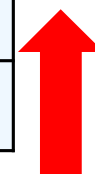
## FOCUS 2024

# Therapeutic Use Exemption (TUE) Esenzione a Fini terapeutici necessaria per atleti che devono assumere farmaci doping per motivi di salute



Fonte: ns elaborazioni su dati NADO Italia

| ANNO | TUE |
|------|-----|
| 2022 | 737 |
| 2023 | 805 |
| 2024 | 849 |





Autonome Provinz Bozen  
Provincia autonoma di Bolzano  
Provincia autonoma de Bulsan  
**SÜDTIROL · ALTO ADIGE**

*Il doping nello sport: dati, trend e popolazioni a rischio*



## RISCHI PER LA SALUTE

| SOSTANZE                       | EFFETTI AVVERSI   |
|--------------------------------|---|
| Agenti anabolizzanti           | Ginecomastia, atrofia testicolare, impotenza, sterilità (negli uomini); irsutismo, irregolarità nel ciclo mestruale, riduzione dei seni, alterazione della voce (nelle donne); rallentamento dell'accrescimento (in età puberale), tremore, aggressività, irritabilità, danni epatici e cardiovascolari |
| Ormoni peptidici               | aumento dei globuli rossi e viscosità del sangue, trombosi, embolismo, disfunzione cardiaca   |
| Ormoni e modulatori ormonali   | crisi ipoglicemiche, irrequietezza, vomito, coma e morte  |
| Diuretici e agenti mascheranti | Ipotensione, disidratazione, danni renali   |
| Stimolanti                     | Aritmia, infarto del miocardio, allucinazioni, ictus  |
| Narcotici                      | Depressione respiratoria, alterazione dell'umore, assuefazione  |
| Cannabinoidi                   | Depersonalizzazione, deficit di memoria, riduzione della produzione di testosterone   |
| Glucocorticosteroidi           | Ipertensione, iperglicemia, ulcera peptica  |



Autonome Provinz Bozen  
Provincia autonoma di Bolzano  
Provincia autonoma de Bulsan  
**SÜDTIROL · ALTO ADIGE**

*Il doping nello sport: dati, trend e popolazioni a rischio*



Per domande, osservazioni, critiche



[mirko.bonetti@provincia.bz.it](mailto:mirko.bonetti@provincia.bz.it)

*Grazie*

