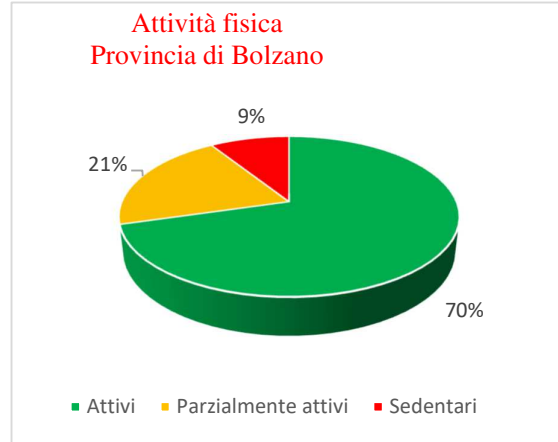


ATTIVITA' FISICA Provincia Autonoma di Bolzano

I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2021-2022

Dalla sorveglianza PASSI emerge che nella Provincia autonoma di Bolzano nel **biennio 2021-2022** quasi tre adulti 18-69enni su quattro hanno uno stile di vita attivo (70%), in quanto pratica attività fisica nel tempo libero ai livelli raccomandanti dall'OMS oppure svolge un'attività lavorativa pesante dal punto di vista fisico. La percentuale di attivi è nettamente più **elevata** rispetto a quella registrata a livello nazionale (46,7%). Un quinto della popolazione (20,5%), invece, può considerarsi parzialmente attivo, in quanto pratica nel tempo libero attività fisica a livelli leggermente inferiori di quelli raccomandati dall'OMS o svolge un lavoro che comporta uno sforzo fisico moderato.



Sedentari

Secondo i dati PASSI, la percentuale di persone adulte tra i 18 e 69 anni considerate sedentarie risulta essere del 9,0%. Il valore è notevolmente inferiore rispetto a quello nazionale che si aggira attorno al 30%. La sedentarietà è più frequente all'avanzare dell'età (10,8% dei 50-69enni) e fra le persone con uno status socioeconomico più svantaggiato per difficoltà economiche. Il 35% delle persone con molte difficoltà economiche è fisicamente inattivo, rispetto al 9,2% con qualche difficoltà e all'8% senza difficoltà economiche.

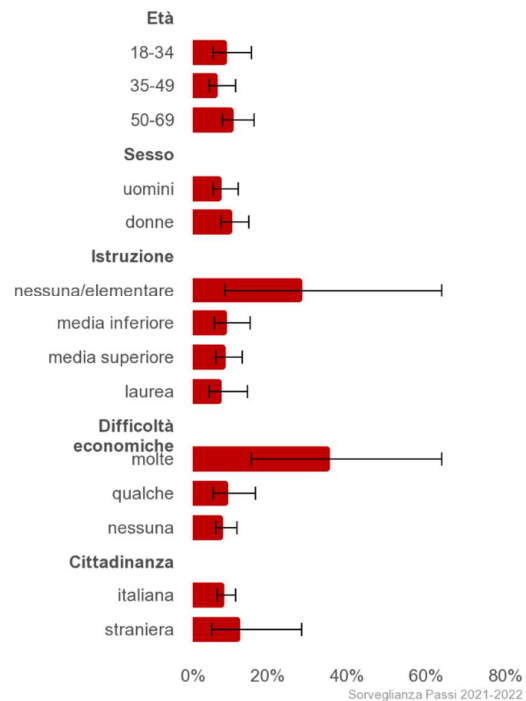
Gli adulti con cittadinanza straniera hanno maggiori probabilità di essere fisicamente inattivi rispetto ai cittadini italiani (12,3% vs. 8,3%).

Un altro fattore che influenza l'attività fisica è il benessere mentale: circa un adulto su tre con sintomi depressivi non fa attività fisica, rispetto a uno su dieci senza sintomi depressivi.

La percezione soggettiva della quantità di attività fisica non sempre corrisponde a quella effettivamente svolta: poco meno di 1 adulto parzialmente attivo su 4 e un quinto tra gli inattivi ritiene sufficiente il proprio impegno.

Sedentari per caratteristiche socio-demografiche e stime di popolazione Provincia di Bolzano

Totale: 9,0% (IC95%: 6,9-11,7%)



Una visione d'insieme

Dopo una rapida analisi dei dati della sorveglianza PASSI, la Provincia Autonoma di Bolzano ha, in percentuale, la popolazione più attiva fisicamente e meno sedentaria dell'intera Nazione.

Nel resto del territorio nazionale, osservando la mappatura della sedentarietà, il gradiente geografico è molto chiaro e a sfavore delle Regioni meridionali; in Campania la quota di sedentari si aggira attorno al 52% della popolazione.

L'impatto della pandemia, con le sue misure di contenimento si è evidentemente tradotto in un incremento della quota di sedentari nell'anno 2020 rispetto al 2018-2019 che è rientrato nel 2022.



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Sorveglianza Passi

