

Obesità infantile

"OKkio alla salute"

Data: Mercoledì, 29.04.2015, 16:52 | Autore: [Davide Bucci](#)

In provincia di Bolzano i bambini di 8-9 anni in sovrappeso sono il 13,4% e i bambini obesi sono il 4,0%, compresi i bambini severamente obesi che sono lo 0,6%. Questi risultati della rilevazione "OKkio alla salute" effettuata l'anno scorso in Alto Adige illustrati dall'assessora provinciale alla sanità ed alle politiche sociali, Martha Stocker, da Antonio Fanolla, dell'Osservatorio epidemiologico provinciale.



La presentazione dello studio OKkio alla salute

Se si tralasciano i confronti con la media nazionale i dati riguardanti l'obesità infantile non sono tutto rose e fiori, come sottolineato Lucio Lucchin, primario di dietetica e nutrizione clinica dell'ospedale di Bolzano. Negli ultimi 5 anni se si sommano i bimbi obesi a quelli in sovrappeso si è registrato un incremento del 17%. Dunque non bisogna abbassare la guardia.

Dalla ricerca emerge che l'alimentazione a livello provinciale non è migliore di quella registrata in altre regioni italiane, quello che fa la differenza è probabilmente la maggiore attività fisica dei giovani al centro del rilevamento, infatti solo il 5% dei giovani interpellati non svolge alcuna attività sportiva.

Video



Il servizio