

ADULTI CON DIABETE



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL - ALTO ADIGE



DATI 2023-2024

Nel 2022, in Provincia di Bolzano sono state registrate 9.938 persone di età compresa tra i 18 e i 69 anni affette da diabete, pari al 2,8% della popolazione di riferimento.



Il **70%** delle persone diabetiche dichiara di essere sotto **trattamento farmacologico**: 1 su 5 con l'insulina, ma la gran parte (**84%**) con ipoglicemizzanti orali.



Ultimo controllo dell'emoglobina glicata

Il **29%** negli ultimi 4 mesi

Il **36%** tra 4 e 12 mesi fa

Il **20%** non conosce l'esame

Il **14%** più di 12 mesi fa, mai, non ricorda

Fattori di rischio tra le persone diabetiche



FUMO

1 su 6 fuma



SOVRAPPESO/
OBESITÀ

Circa **6 su 10** sono sovrappeso o obesi



IPERCOLE-
STEROLEMIA

Il **36%** ha alti valori di colesterolo



INATTIVITÀ
FISICA

Circa **4 su 10** non sono fisicamente attivi



IPERTENSIONE

Circa la **metà** riporta pressione arteriosa alta



IPERGLICEMIA

1 su 5 non conosce l'esame di controllo dell'emoglobina glicata



I CONSIGLI DEL PERSONALE SANITARIO

- smettere di fumare al **77%** delle fumatrici e dei fumatori
- perdere peso al **70%** di chi è in eccesso ponderale
- svolgere esercizio fisico al **37%** di chi è sedentario

<https://osservatorio-salute.provincia.bz.it/it/home>