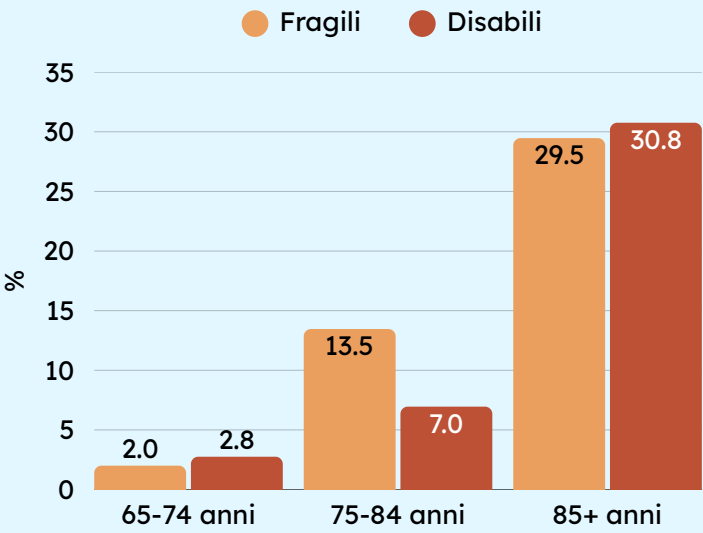


Fragilità e disabilità

Ultra 64enni in Provincia di Bolzano

[HTTPS://OSSERVATORIO-SALUTE.PROVINCIA.BZ.IT/IT/HOME](https://osservatorio-salute.provincia.bz.it/it/home)

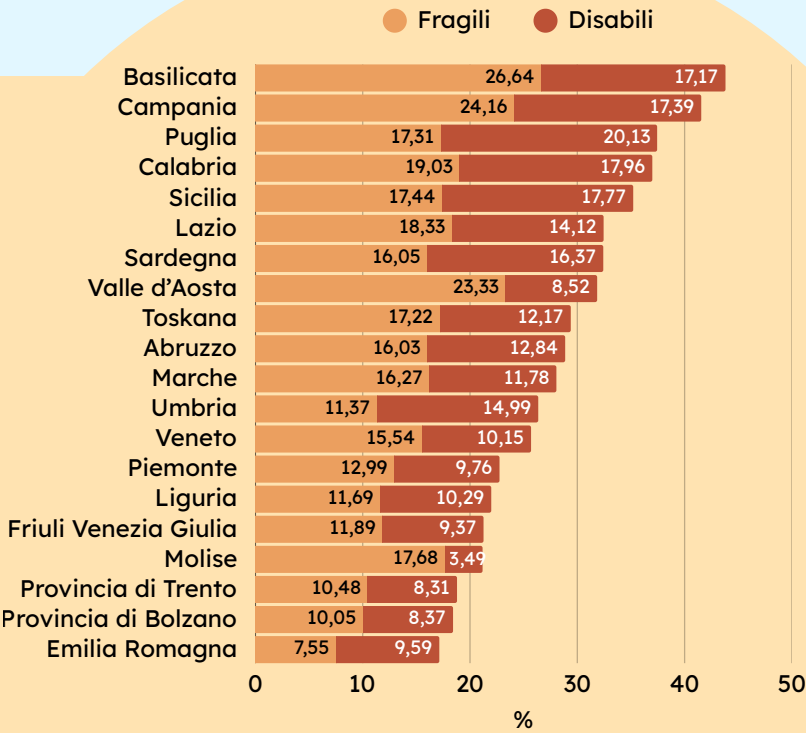
Caratteristiche sociodemografiche



Dai dati provinciali di PASSI d'Argento 2023-2024 risultano fragili 11 ultra 64enni su 100, mentre la condizione di disabilità coinvolge 9 su 100. Entrambe le condizioni crescono con l'età, sono più frequenti fra le donne e fra le persone socio-economicamente svantaggiate per difficoltà economiche o per bassa istruzione.

Confronto regionale

Si osserva un chiaro gradiente Nord-Sud nella prevalenza di fragilità (19% nel Sud, rispetto al 17% nel Centro e all'11% nel Nord) e disabilità (17% nel Sud, contro il 14% nel Centro e il 10% nel Nord), a svantaggio delle persone residenti nel Mezzogiorno. Questo divario potrebbe riflettere non solo una differente distribuzione degli esiti di salute, ma anche una diversa disponibilità e/o fruizione di strutture residenziali per anziani non completamente autonomi tra le diverse aree del Paese.

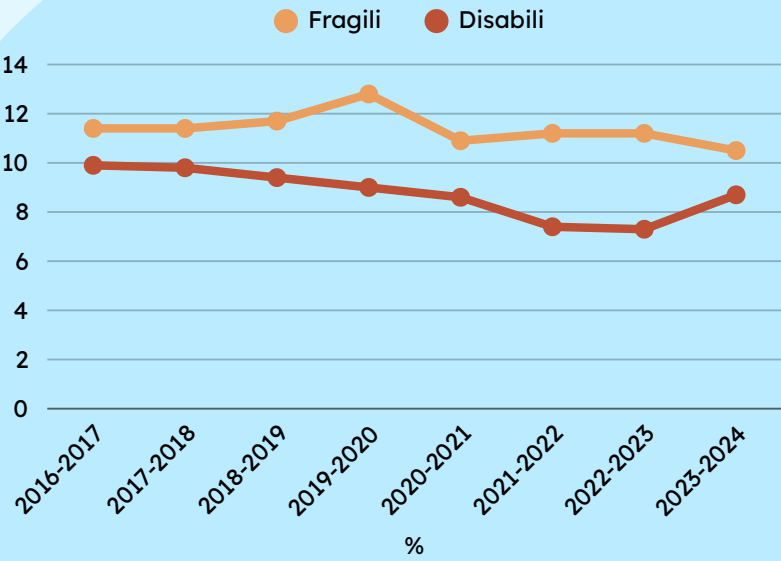


Patologie croniche, farmaci e isolamento sociale

Fragilità e disabilità risultano strettamente correlate alla presenza di patologie croniche. 1 fragile su 7 e poco più di 1 disabile su 8 soffrono di almeno una patologia cronica. Quasi tutte le persone ultra 64 anni con fragilità e disabilità hanno assunto farmaci la settimana precedente l'intervista. L'isolamento sociale e poco più frequente tra i disabili rispetto ai fragili.

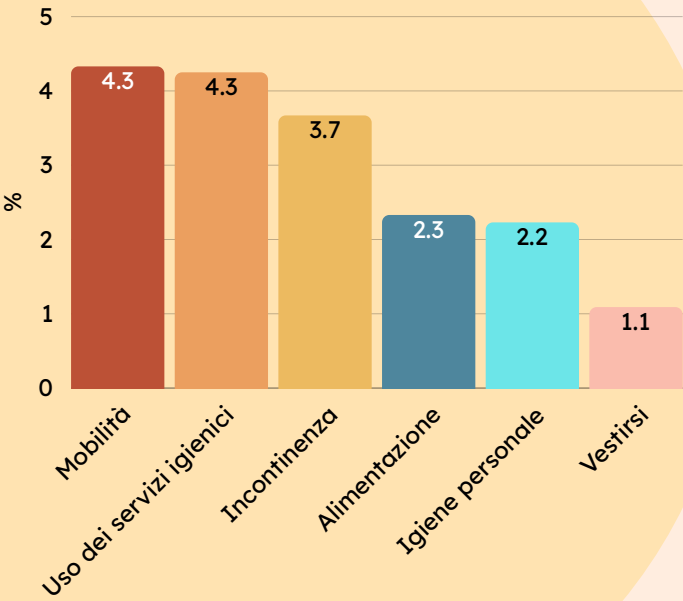
Trend annuale

L'analisi dei dati nel tempo evidenzia una diminuzione lenta della quota di persone disabili dal 2016 a oggi. All'interno di questa tendenza si registra un calo più marcato a partire dal 2021, che potrebbe essere in parte attribuibile all'eccesso di mortalità legato alla pandemia da COVID-19, la quale ha colpito in modo particolare la popolazione anziana, già vulnerabile per condizioni di salute.



Aiuto e sostegno

Aiuto nello svolgere le attività essenziali (ADL)



Quasi tutte le persone anziane con fragilità (99%) o disabilità (100%) ricevono assistenza, ma il peso principale di questa cura ricade sulle famiglie, che se ne fanno carico nel 93% dei casi per i fragili e nel 95% per i disabili. Il supporto da parte di badanti (25% e 47%), conoscenti e amici (17% e 25%) è meno frequente, mentre il contributo dei servizi pubblici offerti dai comuni e dall'azienda sanitaria è ancora più limitato (15% per i fragili e 36% per i disabili). Inoltre, solo un terzo delle persone fragili e poco più del 60% di quelle disabili ricevono un sostegno economico, come l'assegno di accompagnamento.