

IL CONSUMO DI ALCOL Provincia Autonoma di Bolzano

I dati del sistema di sorveglianza PASSI 2021-2022

Secondo i dati 2021-2022 del sistema di sorveglianza PASSI, nella Provincia di Bolzano poco meno di tre quarti (71,2%) degli adulti 18-69 anni consuma alcol. Più di un terzo (37,6%) degli uomini e delle donne ha un consumo di alcol a maggior rischio per la salute¹ per quantità o modalità di assunzione. I diversi modelli di consumo dannoso di alcol includono il bere fuori dai pasti, il consumo abituale elevato di alcol e il binge drinking². Negli ultimi 30 giorni, il 29,5% degli adulti altoatesini ha bevuto alcolici fuori dai pasti, il 17,4% ha bevuto 5 o più unità (4 o più unità per le donne) nella stessa occasione e il 2,6% ha un consumo giornaliero abitualmente elevato³.

Distribuzione delle abitudini di consumo per sesso ed età

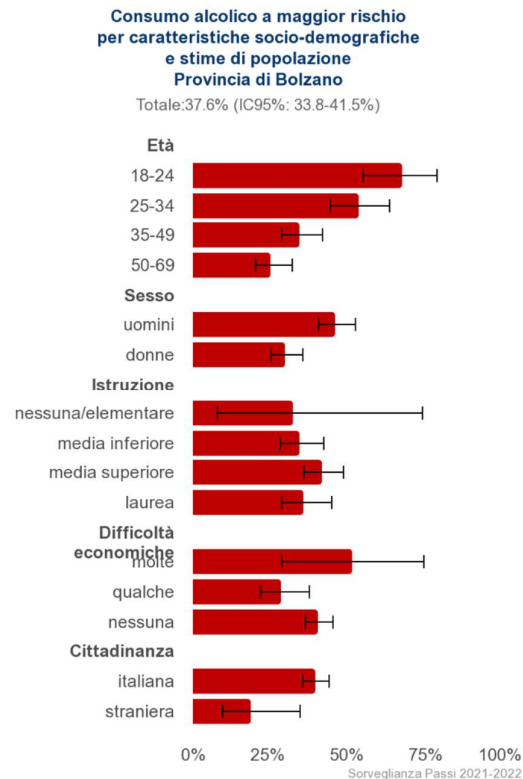
Secondo i dati PASSI nella Provincia Autonoma di Bolzano nel biennio 2021-2022 consuma alcol il 71% della popolazione tra i 18 e 69 anni; il 38% risulta essere un consumatore di alcol potenzialmente a maggior rischio per la salute. La percentuale territoriale è abbondantemente superiore rispetto alla media nazionale (17%).

Il consumo di alcol a maggior rischio è più diffuso nella fascia di età 18-24 anni (66,5%), negli uomini (45,5%), nelle persone con un livello di istruzione medio-alto e nelle persone con cittadinanza italiana (39%).

Come si evince dalla mappa del consumo a maggior rischio per regione di residenza, secondo i dati dell'indagine PASSI del biennio 2021-2022, le regioni del Nord Italia, la Sardegna e il Molise hanno percentualmente situazioni peggiori rispetto al valore nazionale riguardo il consumo a maggior rischio di alcol.

Le regioni del Centro- ed il Sud-Italia, invece, hanno in percentuale valori migliori della media nazionale.

In particolare, il Molise e la Provincia di Bolzano si trovano in cima alla lista seguite dalla Provincia di Trento ed il Veneto.



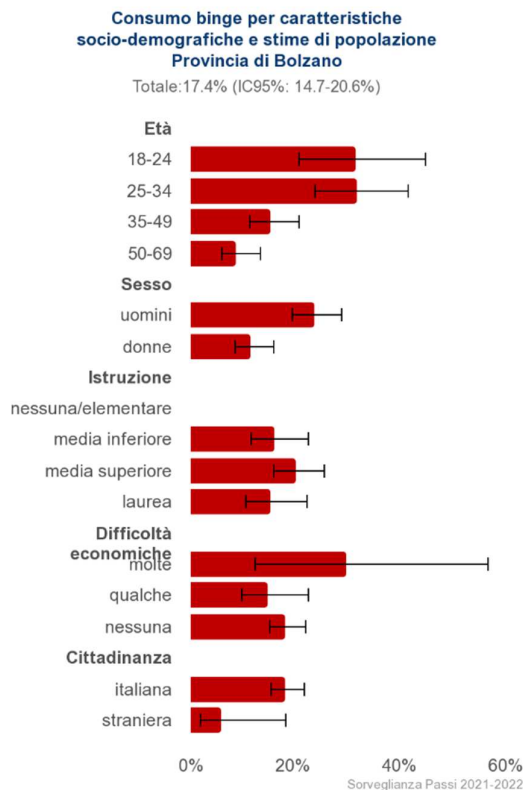
Sorveglianza Passi

Consumo *binge drinking* (18-69 anni)

Tra le modalità di consumo di alcol a rischio, assume particolare rilevanza, specialmente tra i giovani, il *binge drinking*. Si definisce *binge drinking* l'assunzione smodata di bevande alcoliche in un'unica occasione.

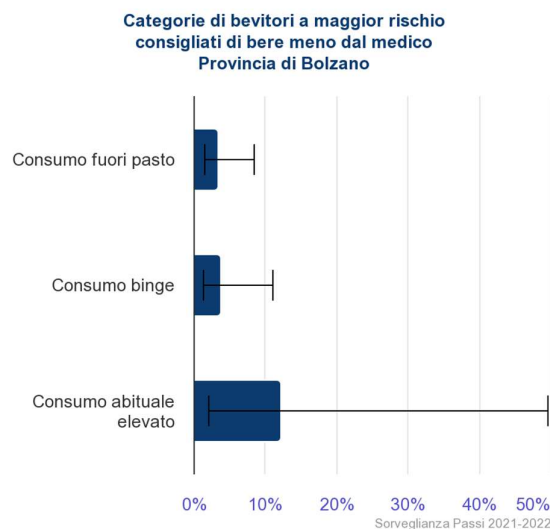
Nella Provincia di Bolzano nel biennio 2021-2022 questo comportamento è riferito al 17,4% dei 18-69enni, valore abbondantemente superiore al livello nazionale (9%).

La prevalenza regionale di consumo *binge* risulta uguale tra i 18-24enni e 25-34enni (31,1% e 31,5%). Riferiscono un consumo *binge* in percentuale più elevata gli uomini (23,5%), le persone con media istruzione (20%), le persone con molte difficoltà economiche (29,6%) e con cittadinanza italiana (18,1%).

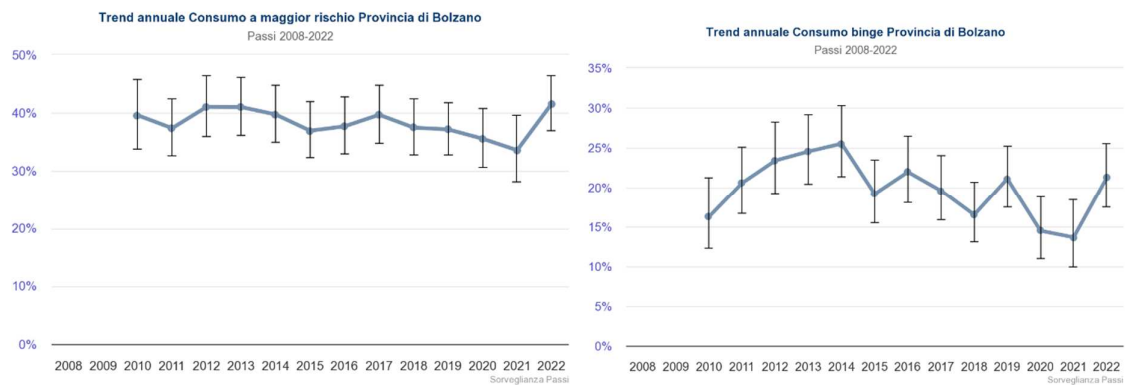


L'attenzione degli operatori sanitari

I dati riguardanti l'attenzione degli operatori sanitari all'interno del territorio della Provincia Autonoma di Bolzano riferiscono che al 12% degli adulti con un consumo abituale elevato, al 3,7% dei binge drinker, al 3,5% dei consumatori di alcol a maggior rischio e al 3,4% dei consumatori fuori pasto è stato consigliato di limitare il consumo. Tutte le percentuali sono al di sotto della media nazionale.



Durante la pandemia si osserva un leggero calo del consumo di alcol a maggior rischio, determinato dalla riduzione del binge drinking, dovuto evidentemente dalle minori occasioni di incontro e socialità. Dall'anno scorso però è in aumento il Binge Drinking e di conseguenza anche il consumo a maggior rischio.



¹ Consumo di alcol a maggior rischio: forte consumo abituale di alcol e/o consumo di alcol fuori pasto e/o consumo binge; una persona può appartenere a una o più categorie e quindi la percentuale di consumo a maggior rischio non corrisponde alla somma dei singoli comportamenti

² Consumo binge: uomini che consumano cinque o più unità in un'unica occasione o donne che ne consumano quattro o più in un'unica occasione

³ Forte consumo abituale di alcol: uomini che consumano più di due unità alcoliche medie giornaliere, ovvero più di 60 unità alcoliche negli ultimi 30 giorni, oppure donne che consumano più di un'unità alcolica media giornaliera, ovvero più di trenta unità alcoliche negli ultimi 30 giorni