Tabelle 2.1.3 - Lebensmittel nach Häufigkeit des Konsums. Südtirol und Italien, Werte je 100 Personen mit 3 Jahren und mehr - Jahr 2007

	Südtirol	Italien
Brot, Nudeln, Reis einmal am Tag	76,2	85,5
Wurstwaren ein paar Mal in der Woche	63,0	60,7
Weisses Fleisch ein paar Mal in der Woche	47,5	79,3
Rindfleisch ein paar Mal in der Woche	46,0	71,8
Schweinefleisch ein paar Mal in der Woche	30,5	46,1
Milch einmal am Tag	67,5	59,3
Käse und Käseprodukte einmal am Tag	46,6	23,8
Eier ein paar Mal in der Woche	46,8	55,1
Gemüse einmal am Tag	58,0	51,9
Blattgemüse einmal am Tag	49,0	42,6
Obst einmal am Tag	69,5	76,7
Gemüse, Blattgemüse, Obst einmal am Tag	80,7	85,0
1 Portion Gemüse, Blattgemüse, Obst einmal am Tag	20,5	17,3
2-4 Portionen Gemüse, Blattgemüse, Obst einmal am Tag	72,2	77,1
5 oder mehr Portionen Gemüse, Blattgemüse, Obst einmal am Tag	7,3	5,6
Getrockneten oder in Dosen verpackte Hülsenfrüchte ein paar Mal in der Woche	21,5	43,6
Fisch ein paar Mal in der Woche	29,5	60,1
Salzgebäck ein paar Mal in der Woche	16,7	23,6
Süßspeisen ein paar Mal in der Woche	49,5	47,9
Kochen mit Olivenöl oder vegetarischen Fetten	85,1	94,4
Zutaten bei rohen Speisen mit Olivenöl oder vegetarischen Fetten	88,9	96,4
Beachtung der Menge von Salz und des Verzehrs von gesalzenen Speisen	65,1	63,5
Konsum von Jodsalz	71,7	33,4

Quelle: ISTAT