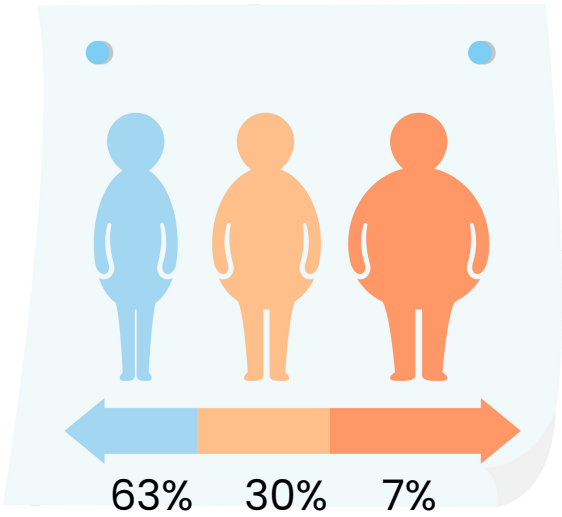


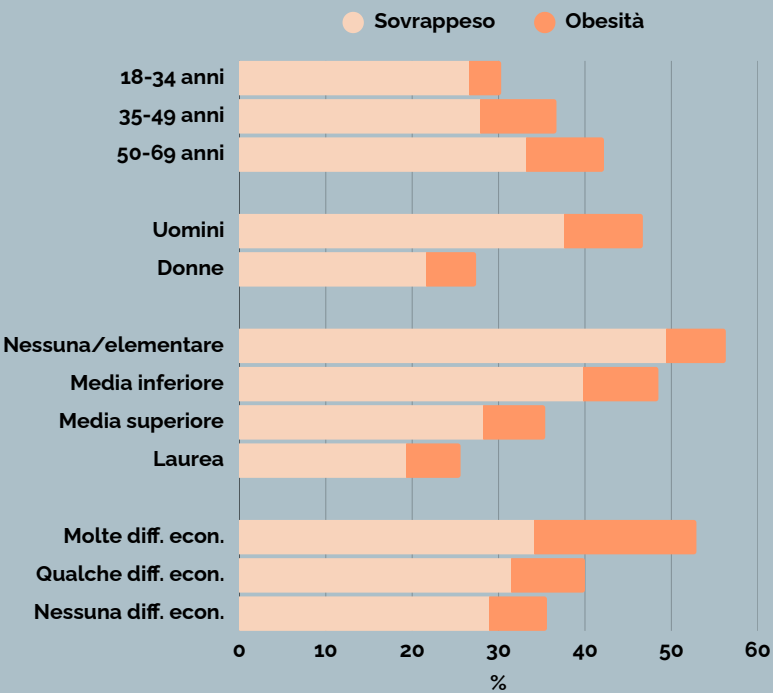
SOVRAPPESO E OBESITÀ

Provincia di Bolzano

È in eccesso ponderale il 37% delle persone adulte in provincia di Bolzano: 30% in sovrappeso (IMC 25- 29,9) e 7% obeso (IMC ≥ 30). L'eccesso ponderale è una caratteristica più frequente al crescere dell'età, fra gli uomini rispetto alle donne, fra le persone con molte difficoltà economiche e fra le persone con un basso livello di istruzione.

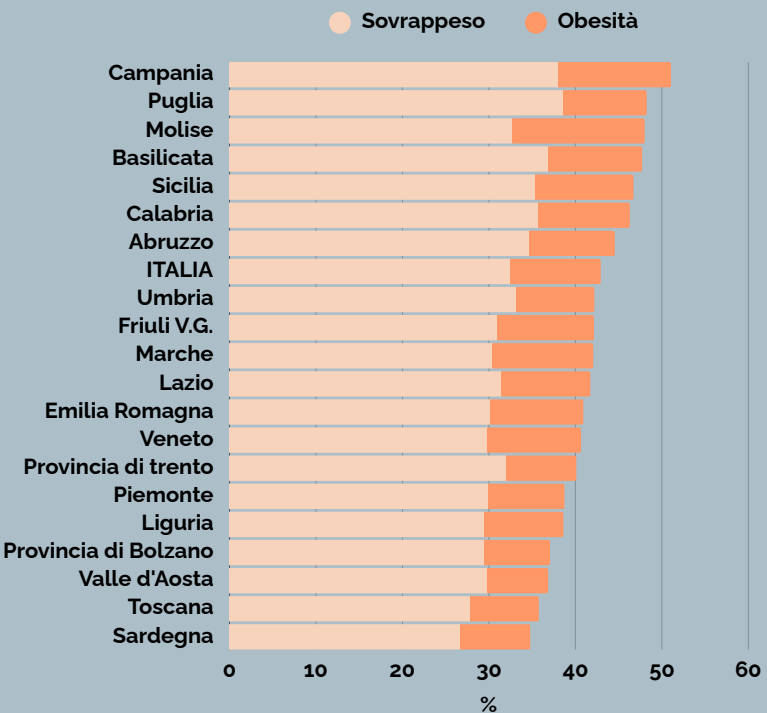


Eccesso ponderale per caratteristiche sociodemografiche

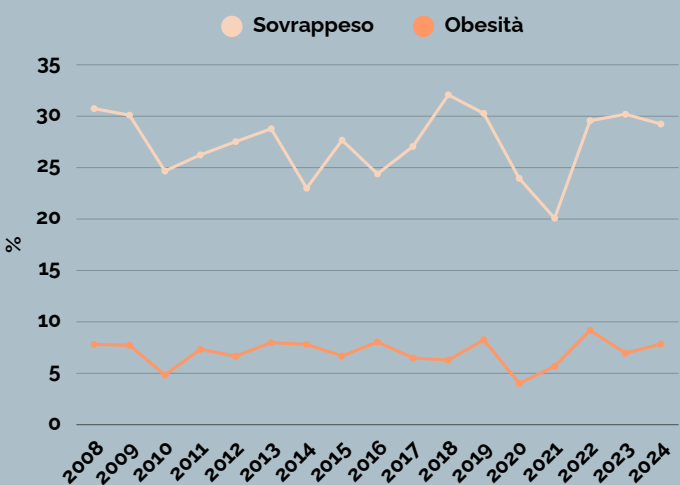


Alcune Regioni del Sud registrano ancora le percentuali più alte di persone in eccesso ponderale. Dal 2008 si rileva un aumento modesto ma significativo nell'eccesso ponderale a livello nazionale. Il sovrappeso è in crescita sia al Nord che al Sud, ma senza significatività statistica. L'obesità, invece, mostra aumenti contenuti ma significativi in entrambe le aree. In provincia è bassa l'attenzione degli operatori sanitari al problema: solo un terzo delle persone con eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio di perdere peso, con un'attenzione maggiore verso le persone obese (57%) rispetto a quelle in sovrappeso (23%). Tra coloro che hanno ricevuto consiglio medico, il 41% segue una dieta, rispetto al 18% di chi non ha ricevuto il consiglio. Ancora meno frequente è il consiglio di praticare attività fisica: al 25% delle persone in sovrappeso e al 27% delle persone obese è stato dato il consiglio di praticare attività fisica regolare.

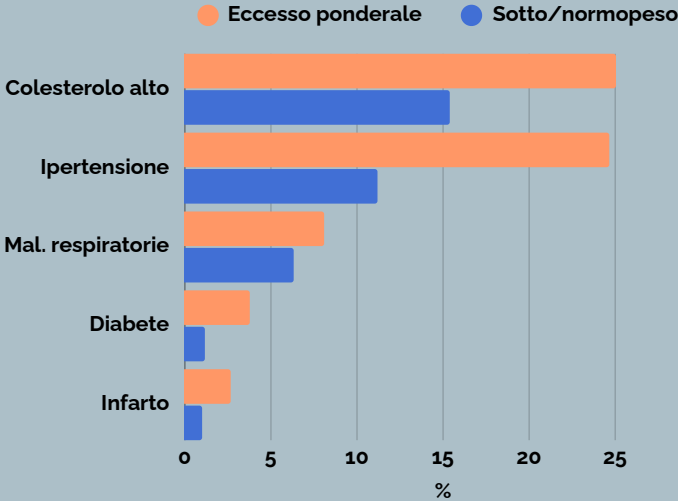
Eccesso ponderale per regione di residenza



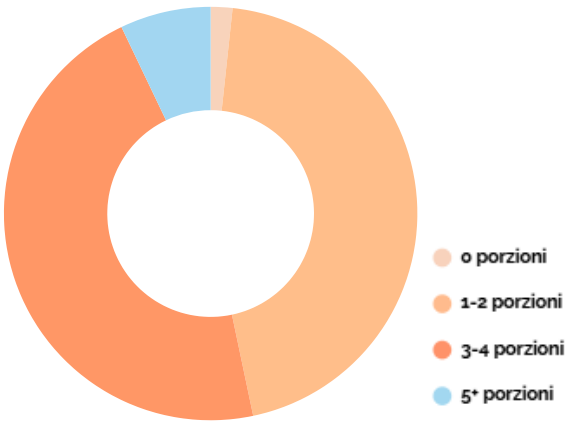
Trend annuale dell'eccesso ponderale



Patologie croniche per categoria IMC



Consumo di frutta e verdura al giorno



Almeno 3 porzioni di frutta e verdura al giorno

