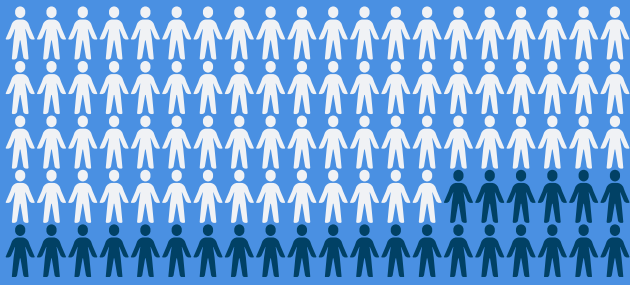


CONSUMO DI ALCOL

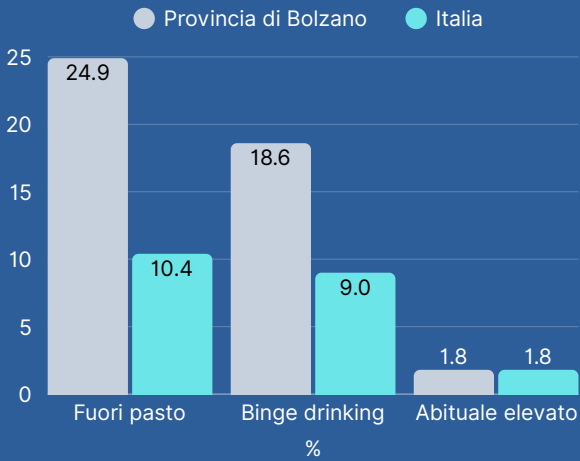
PROVINCIA DI BOLZANO



Il 74 % degli adulti di età compresa tra i 18 e i 69 anni dichiara di consumare bevande alcoliche. 36 su 100 ne fanno un consumo definito a “maggior rischio” per la salute, per quantità o modalità di assunzione.

CONSUMO A MAGGIOR RISCHIO

Tipo di consumo a maggior rischio



Il 18,6% degli adulti pratica il binge drinking (5 o più unità alcoliche (UA) in una unica occasione per gli uomini e 4 o più UA per le donne), il 24,9% beve alcolici esclusivamente o prevalentemente fuori pasto e l'1,8% ha un consumo abituale elevato (3 o più UA medie giornaliere per gli uomini e 2 o più UA per le donne). Il consumo a “maggior rischio” è più frequente fra i giovani (fra i 18-24enni la quota raggiunge il 61,8%), fra gli uomini (44,5% vs 27,6% delle donne) e fra le persone con molte difficoltà economiche (48,2% vs 35,5% di chi non ne ha).

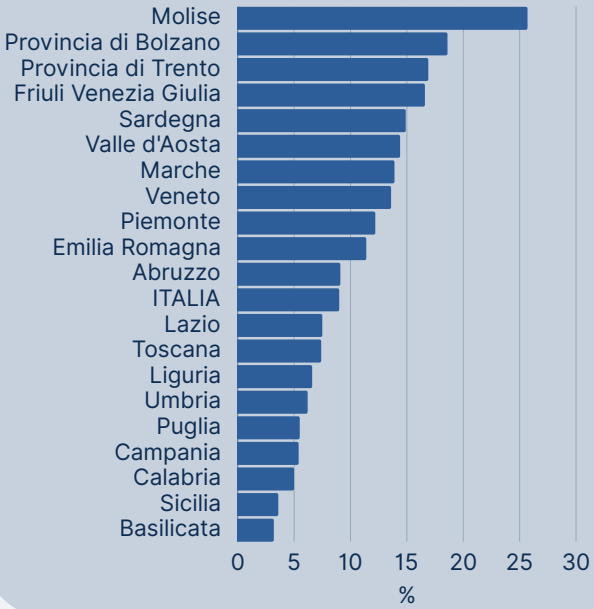


Il consumo di alcol a “maggior rischio” resta una prerogativa dei residenti nel Nord Italia in particolare nella nostra provincia e in Provincia di Trento, in Valle d'Aosta, in Friuli Venezia Giulia e nel Veneto. In cima alla classifica c'è il Molise con la percentuale più alta.



Tendenzialmente stabile, il trend del consumo a maggior rischio è determinato dalle diverse componenti di cui è espressione ma che riflettono profili di consumatori e tendenze molto diverse.

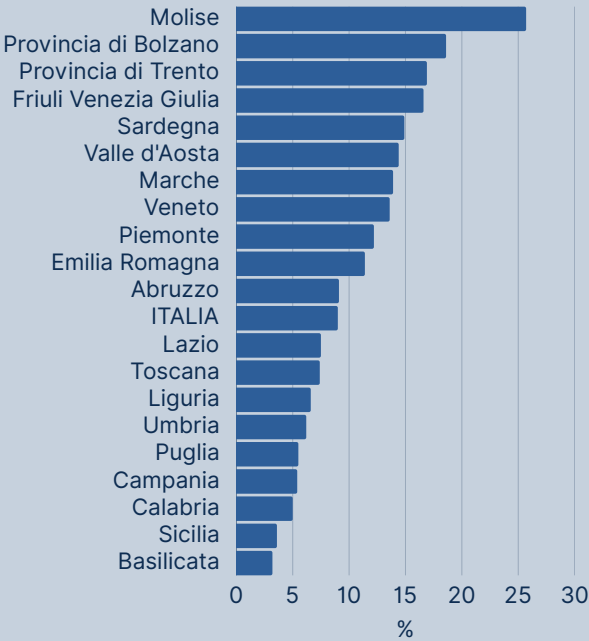
Consumo a maggior rischio per regione di residenza (valori grezzi)



BINGE DRINKING

Anche il consumo di tipo binge è una prerogativa dell'Italia settentrionale e in particolare del Nord Est, ma il Molise si distingue ancora per la più alta prevalenza in tutta Italia e fra le Regioni meridionali anche la Sardegna ha una prevalenza paragonabile a quella del Nord Est.

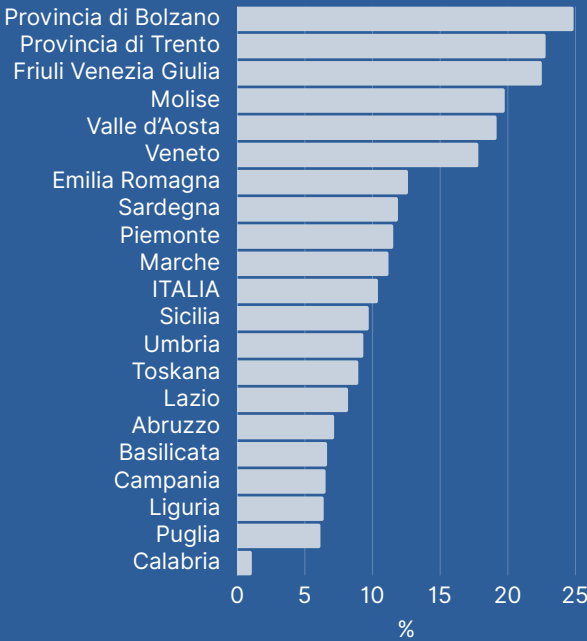
Binge Drinking per regione di residenza (valori grezzi)



CONSUMO FUORI PASTO

La nostra provincia si colloca al primo posto nella classifica con il valore più alto di consumatori/trici di alcol fuori pasto. Per quanto riguarda la percentuale di adulti con un consumo di alcol abituale elevato siamo in linea con la media nazionale.

Consumo fuori pasto per regione di residenza (valori grezzi)



CONSIGLIO MEDICO

L'attenzione degli operatori sanitari al problema dell'abuso di alcol appare ancora troppo bassa: appena il 3% dei consumatori/trici a “maggior rischio” riferisce di aver ricevuto il consiglio di bere meno. A livello nazionale questo valore sale al 7%.

Trend annuale del consumo a maggior rischio per classi d'età, 2010-2024

