Tabelle 2.1.3 - Lebensmittel nach Häufigkeit des Konsums. Südtirol und Italien, Werte je 100 Personen mit 3 Jahren und mehr - Jahr 2013

	Südtirol*	Italien**
Brot, Nudeln, Reis einmal am Tag	73,4	83,0
Wurstwaren ein paar Mal in der Woche	66,3	60,6
Weisses Fleisch ein paar Mal in der Woche	55,3	82,1
Rindfleisch ein paar Mal in der Woche	46,4	68,4
Schweinefleisch ein paar Mal in der Woche	31,6	46,5
Milch einmal am Tag	63,2	58,0
Käse und Käseprodukte einmal am Tag	42,3	22,4
Eier ein paar Mal in der Woche	58,1	58,4
Fisch ein paar Mal in der Woche	36,4	57,6
Gemüse einmal am Tag	55,2	51,4
Blattgemüse einmal am Tag	43,8	44,5
Obst einmal am Tag	67,4	75,1
Getrockneten oder in Dosen verpackte Hülsenfrüchte ein paar Mal in der Woche	23,0	46,4
Salzgebäck ein paar Mal in der Woche	17,5	24,9
Süßspeisen ein paar Mal in der Woche	48,7	47,8
Kochen mit Olivenöl oder vegetarischen Fetten	94,2	95,5
Zutaten bei rohen Speisen mit Olivenöl	85,9	97,3
Beachtung der Menge von Salz und des Verzehrs von gesalzenen Speisen	64,2	67,6
Konsum von Jodsalz	76,5	42,5

Quelle: ISTAT/ASTAT*

Bemerkung:
** 2012