

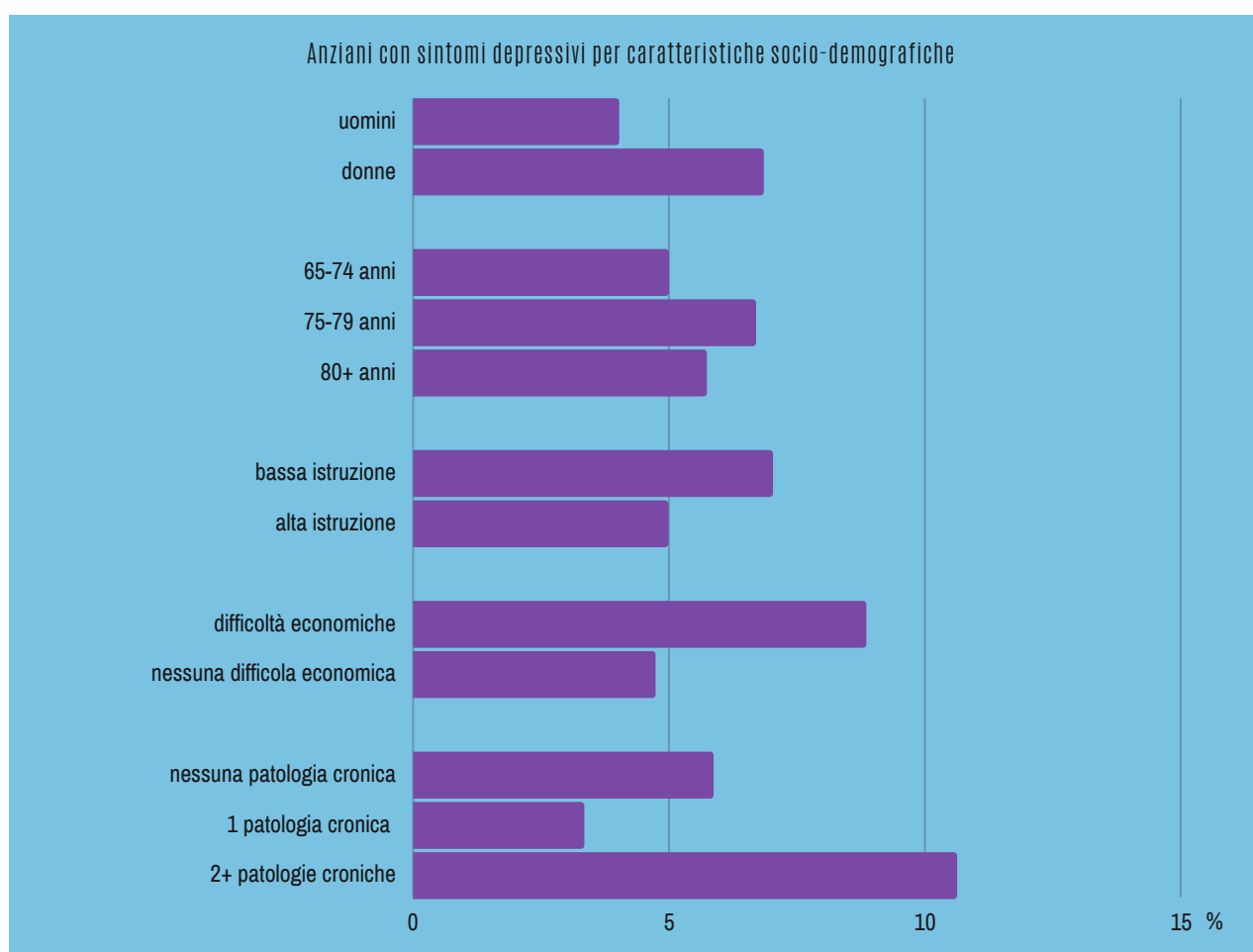
2020-2021

SINTOMI DI DEPRESSIONE

PASSI D'ARGENTO

Secondo le stime dell'OMS, il 3,8% della popolazione mondiale soffre di depressione, il 5,0% degli adulti e il 5,7% degli ultrasessantenni. La depressione e i disturbi mentali correlati possono avere considerevoli effetti su tutti gli aspetti della vita. La ricerca mostra anche forti legami tra depressione e salute fisica.

Secondo i dati PASSI per il 2020-2021, il 5,6% degli anziani in provincia di Bolzano soffre di sintomi depressivi. Diversi fattori socio-demografici sono associati alla prevalenza dei disturbi depressivi: le donne ne soffrono più spesso degli uomini, la fascia d'età 75-79 anni rispetto alle altre due. Tra i fattori socio-economici, sono correlati a tassi più bassi di sintomi di depressione un livello di istruzione più elevato e nessuna difficoltà economica. I sintomi depressivi sono più frequenti tra i malati cronici con due o più malattie diagnosticate.



Gli andamenti nel tempo mostrano una riduzione lenta ma continua della prevalenza dei sintomi depressivi. Sarà necessario monitorare anche alla luce del dato 2020-2021 e di un eventuale impatto dell'emergenza sanitaria da COVID-19 sul benessere mentale degli ultra 64enni, l'andamento nei prossimi anni, soprattutto tra i sottogruppi di popolazione più vulnerabili.

I sintomi depressivi hanno un impatto sulla salute mentale e fisica generale. Nel mese precedente l'indagine, gli adulti con sintomi depressivi hanno accusato disturbi fisici per 15 giorni, erano in cattiva salute mentale per 18 giorni e non erano in grado di affrontare le attività quotidiane per 12 giorni. I sintomi depressivi influenzano la percezione dello stato di salute: 1 altoatesino depresso su 4 rispetto al 2,7% non depresso giudica il proprio stato di salute discreto, male o molto male.

1 adulto su 8 con sintomi depressivi cerca aiuto. Poco meno della metà si confida con i familiari e un terzo si rivolge al proprio medico o a un altro operatore sanitario. Poco più di un terzo si confida con i familiari e poco meno di uno su dieci si rivolge al medico o a un altro operatore sanitario. 1 anziano su 4 cerca aiuto sia dalla famiglia che dal medico/operatore sanitario.

Trend annuale dei sintomi depressivi

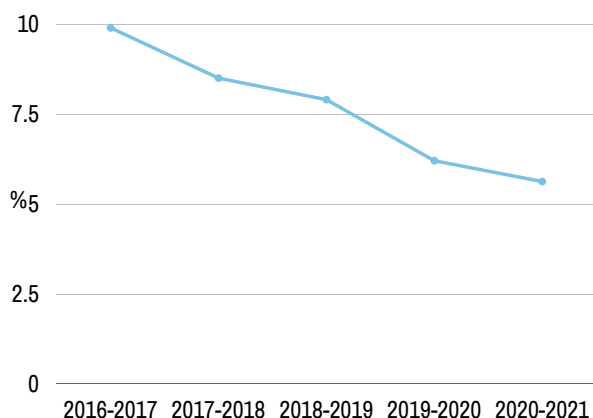
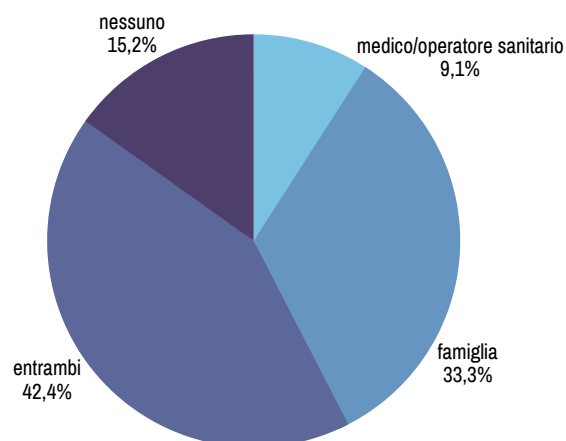
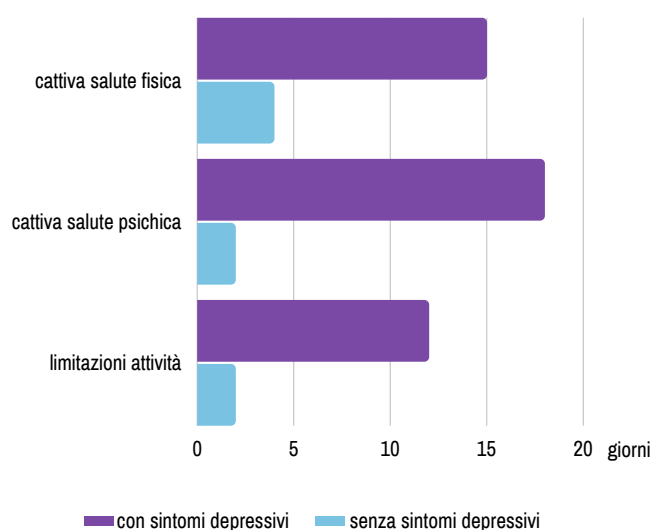


Figure a cui si rivolge chi chiede aiuto



Cattiva salute fisica, mentale e giorni con limitazioni di attività



Sintomi di depressione per regione di residenza

Passi d'Argento 2020-2021



- peggiore del valore nazionale
- simile al valore nazionale
- migliore del valore nazionale

Sorveglianza Passi d'Argento

HINWEIS ZUM LESEN DER DATEN

Die COVID-19-Pandemie bleibt nicht ohne Folgen für einige Phänomene, die im Rahmen der PASSI-Erhebung untersucht werden. Deshalb wurde für diesen Bericht nur der Zweijahreszeitraum 2020-2021 berücksichtigt und nicht, wie bisher, der Vierjahreszeitraum. Dieser Bericht ist eine Momentaufnahme der Indikatoren während der Pandemiezeit.