

Accrescere la consapevolezza dell'opinione pubblica, delle operatrici e degli operatori sanitari e dei decisori sui temi riguardanti gli anziani: è questo l'obiettivo dell'International Day of Older Persons. L'edizione 2025 della Giornata Internazionale delle Persone Anziane delle Nazioni Unite 2025 si svolge sotto il motto: 'Le persone anziane guidano l'azione locale e globale – le nostre aspirazioni, il nostro benessere, i nostri diritti'.

La qualità dell'invecchiamento in Alto Adige

Dati PASSI d'Argento* 2023-2024



Isolamento sociale

Isolamento sociale 8%

- ☐ Nessun contatto con altri (neppure telefonico) 9%
- ☐ Nessun incontro collettivo (in parrocchia, centro anziani, o altri circoli) 65%

Tutela e sicurezza



- ☐ Difficoltà di accesso ai servizi sociosanitari 21%
- ☐ Quartiere percepito poco sicuro 8%
- ☐ Problemi strutturali nell'abitazione 15%

Fragilità

Fragili^(a) 11% di cui

- ☐ Riceve aiuto dai familiari 95%
- ☐ Riceve aiuto da badanti 24%
- ☐ Riceve aiuto da conoscenti 15%



(a) Non autonomi in almeno 2 attività strumentali della vita quotidiana - IADL

Cadute

Cadute^(b) 8% di cui

- ☐ In casa 48%
- ☐ Con necessità di ricovero ospedaliero 16%



(b) Nei 30 giorni precedenti l'intervista

Attività fisica

- ☐ Fisicamente attivi^(c) 58%
- ☐ Parzialmente attivi 21%
- ☐ Sedentari 21%

(c) Secondo le linee guida OMS. Dati stimati sulle persone autonome nella deambulazione



Anziano risorsa

Anziano risorsa 35%

- ☐ per familiari/conviventi 13%
- ☐ per amici e conoscenti 16%
- ☐ per altri (volontariato) 14%
- ☐ Lavoro retribuito 13%



Partecipazione sociale

Partecipazione sociale 40%

- ☐ A gite organizzate 35%
- ☐ A corsi di formazione 13%



Fra gli ultra 65enni con molte difficoltà economiche l'isolamento sociale è del 31%, la percentuale di fragilità del 28%, la difficoltà di accesso ai servizi socio-sanitari del 58% e le cadute del 15%.

*Il sistema di sorveglianza a rilevanza nazionale PASSI d'Argento, dedicato alla popolazione con 65 anni e più, fornisce informazioni sulle condizioni di salute, abitudini e stili di vita e sui bisogni di cura e assistenza specifici della popolazione anziana.

<https://osservatorio-salute.provincia.bz.it/it/home>



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provinzia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE