

Conferenza “Drop Out Sportivo in età adolescenziale”

12.09.2025

Castel Mareccio (Bolzano)

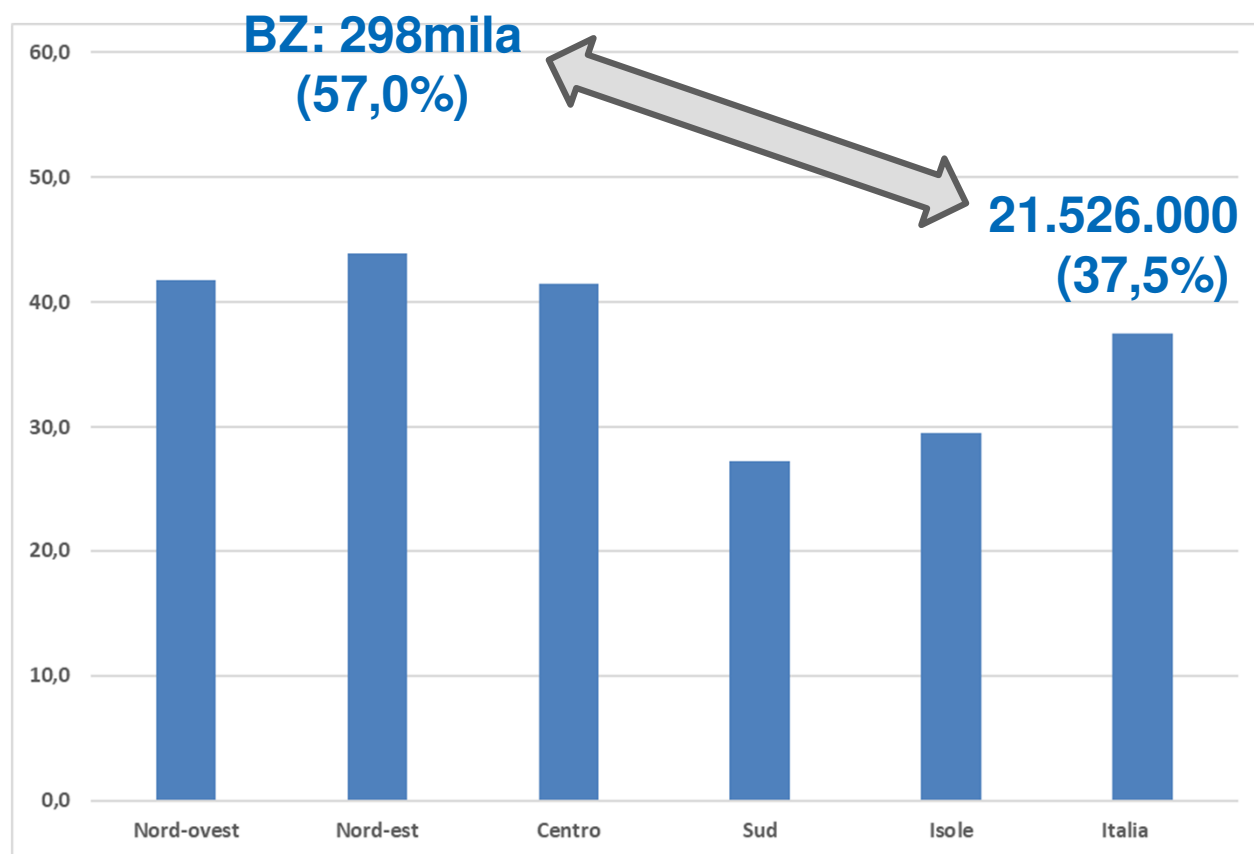
IL DROP OUT SPORTIVO ATTRAVERSO I NUMERI

Mirko Bonetti

Osservatorio per la Salute (p.a. Bolzano)

INTRODUZIONE

Percentuale di persone (≥ 3 anni) che praticano sport nel tempo libero (2024)



Fonte: ISTAT (2024)

ABBANDONO	%
P.A. BOLZANO	17,2%
ITALIA	25,4%

CLASSE DI ETA'	Pratica	Abbandono
6 - 10	74,8%	2,4%
11 - 14	75,6%	9,0%
15 - 17	66,1%	16,2%



INTRODUZIONE

- ✓ *Con l'aumentare dell'età, la quantità di attività fisica (60 minuti al giorno) diminuisce (2022)*

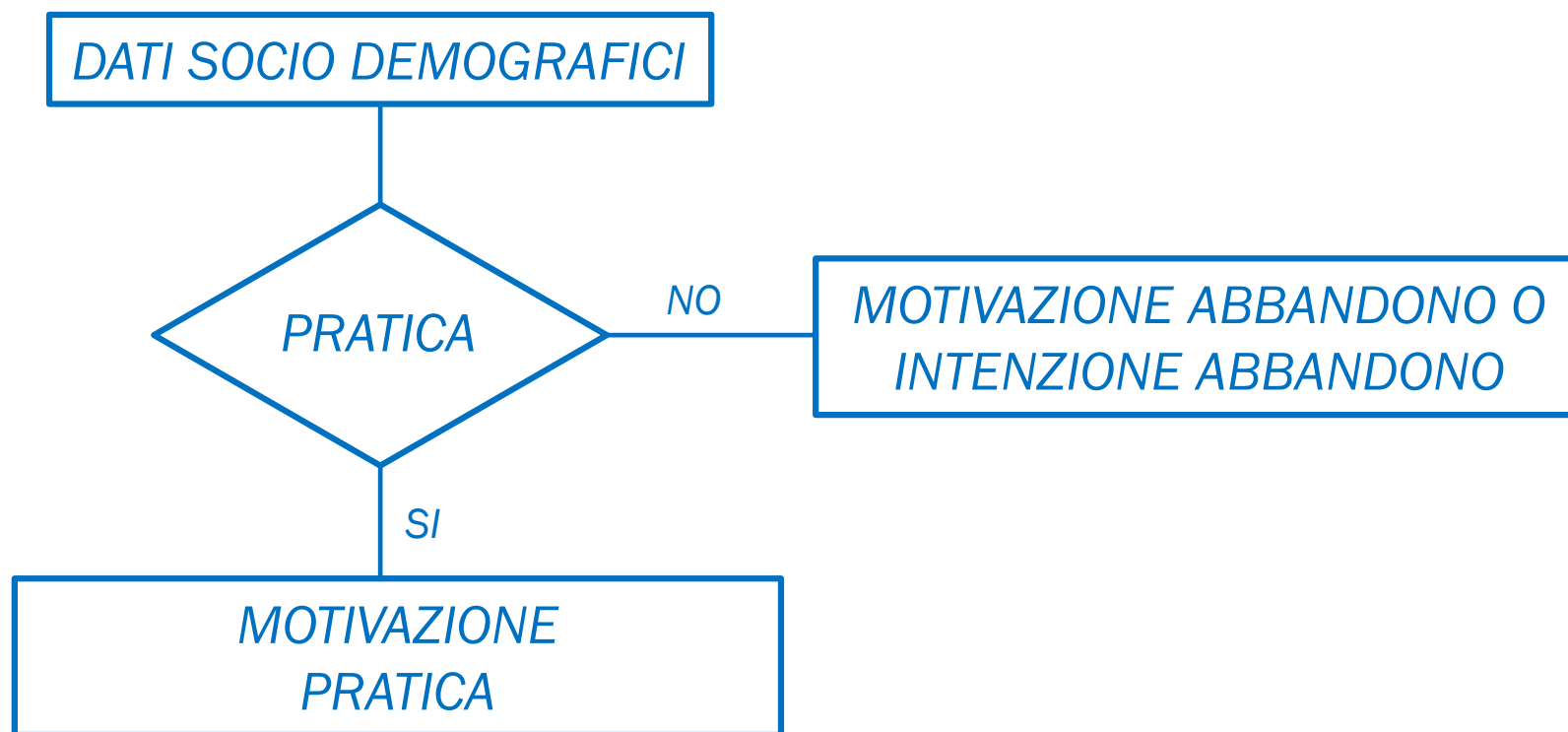
Frequenza		11 anni	13 anni	15 anni
Ogni giorno	P.A. BOLZANO	28,7%	24,6%	12,0%
	ITALIA	10,1%	8,5%	6,0%
Mai	P.A. BOLZANO	3,0%	5,2%	5,2%
	ITALIA	6,9%	11,3%	16,5%

Fonte: Sistema di sorveglianza europeo Health Behaviour in School-aged Children (2022)



QUESTIONARIO (43 DOMANDE)

- ✓ *Somministrazione on line di un questionario ai soggetti coinvolti nello studio*



- ✓ *Studio approvato dal Comitato Etico in data 19.03.2025*

Il Drop Out sportivo attraverso i numeri

CAMPIONE

- ✓ *Età compresa tra 15 e 17 anni*
- ✓ *Scuola secondaria di II grado*

343
partecipanti
(età media = 16,4)

77 (22%)

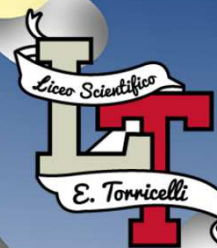
CAMPUSFAGEN

76 (22%)

SOZIALWISSENSCHAFTLICHES
GYMNASIUM

FACHOBERSCHULE
FÜR TOURISMUS

116 (34%)



74 (22%)

ISTITUTO ISTRUZIONE
SUPERIORE SECONDARIA
**CLAUDI
de' MEDICI**





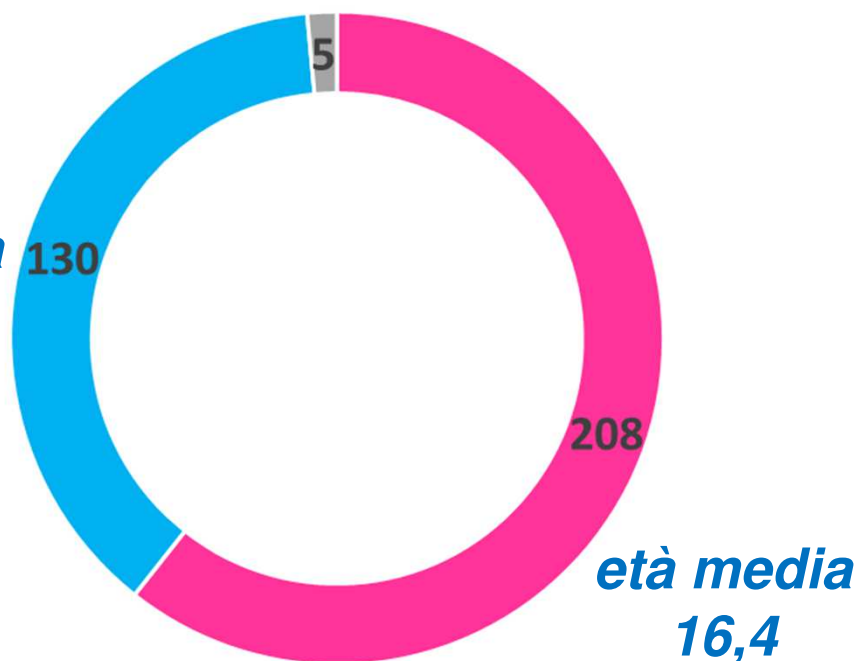
Il Drop Out sportivo attraverso i numeri

VARIABILI SOCIO DEMOGRAFICHE (1)

SESSO

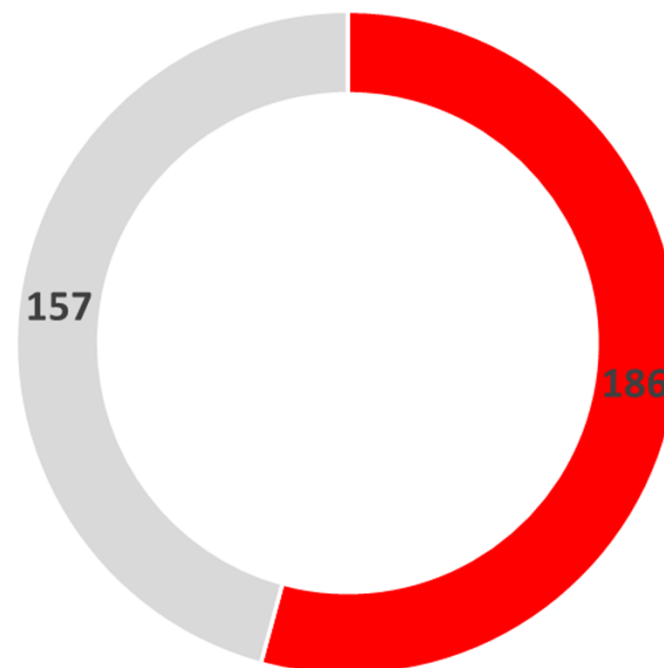
età media
16,6

età media
16,4



■ F ■ M ■ non dichiarato

RESIDENZA



■ BOLZANO ■ FUORI BOLZANO

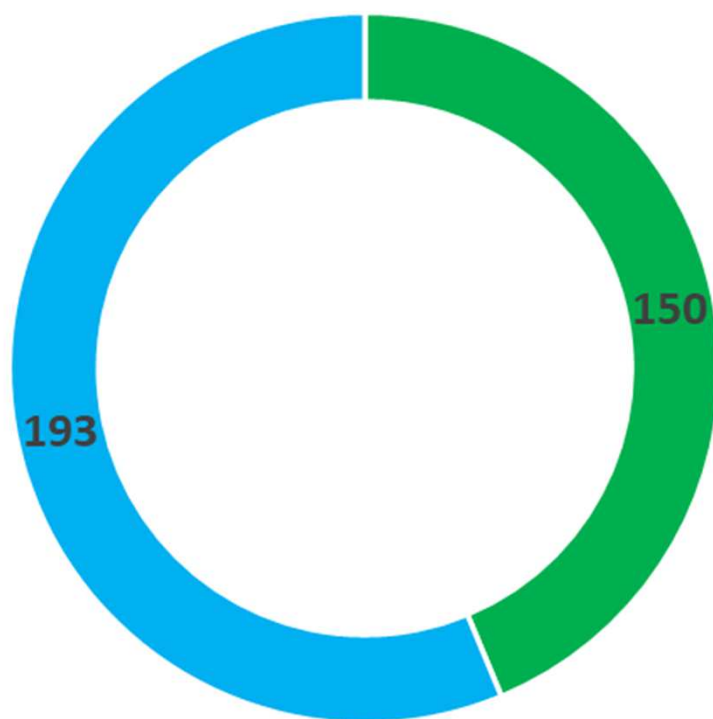




Il Drop Out sportivo attraverso i numeri

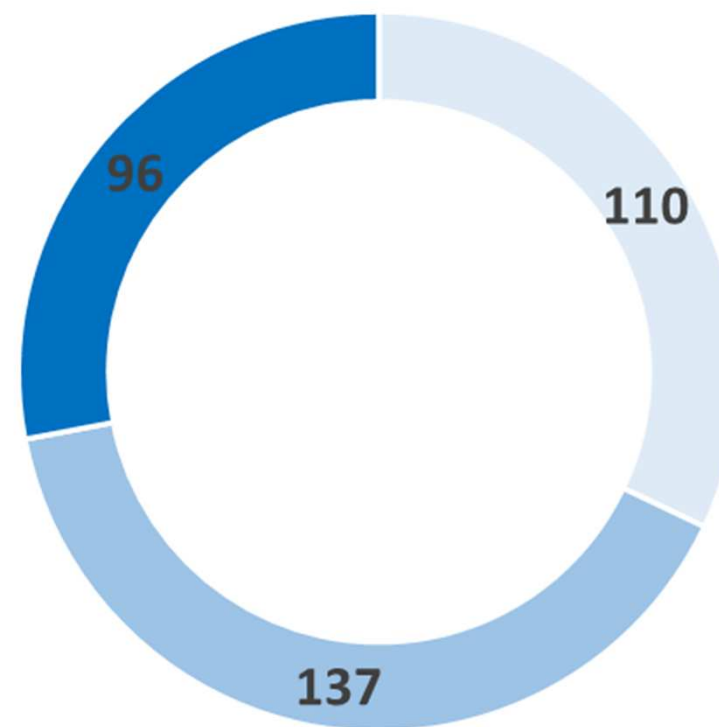
VARIABILI SOCIO DEMOGRAFICHE (2)

SCUOLE



■ ISTITUTO ■ LICEO

CLASSI

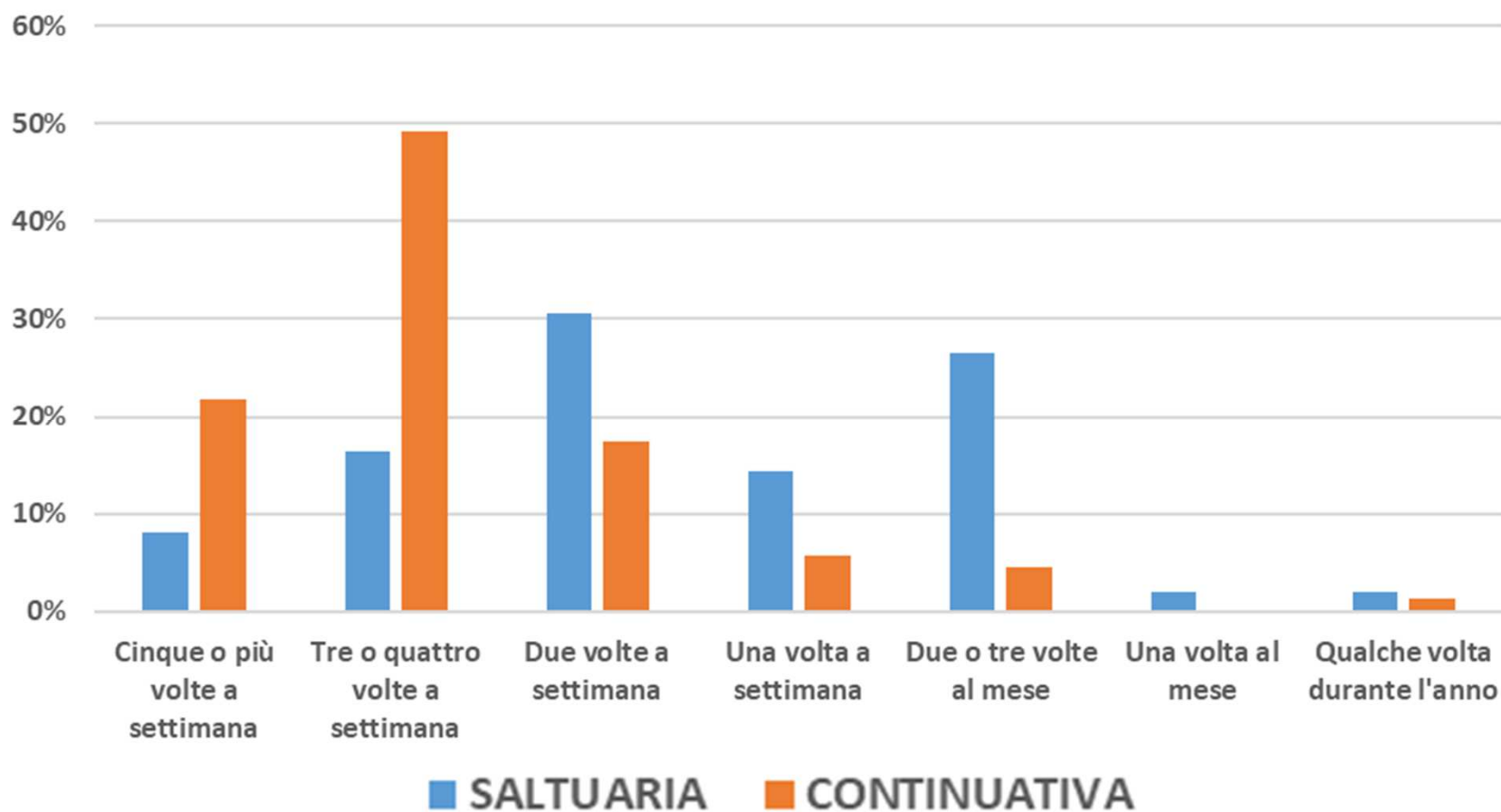


■ 2 ■ 3 ■ 4



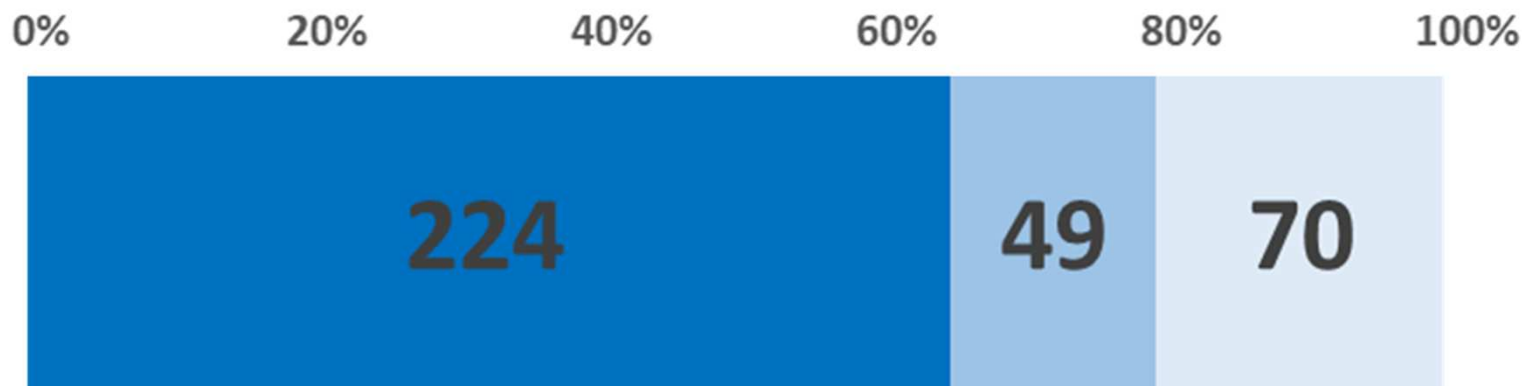
CONTINUATIVA vs SALTUARIA

Non è stato dato nessun criterio specifico per definire lo sport o per classificare la pratica sportiva come continuativa o saltuaria



Il Drop Out sportivo attraverso i numeri

PRATICA ATTIVITA' SPORTIVA



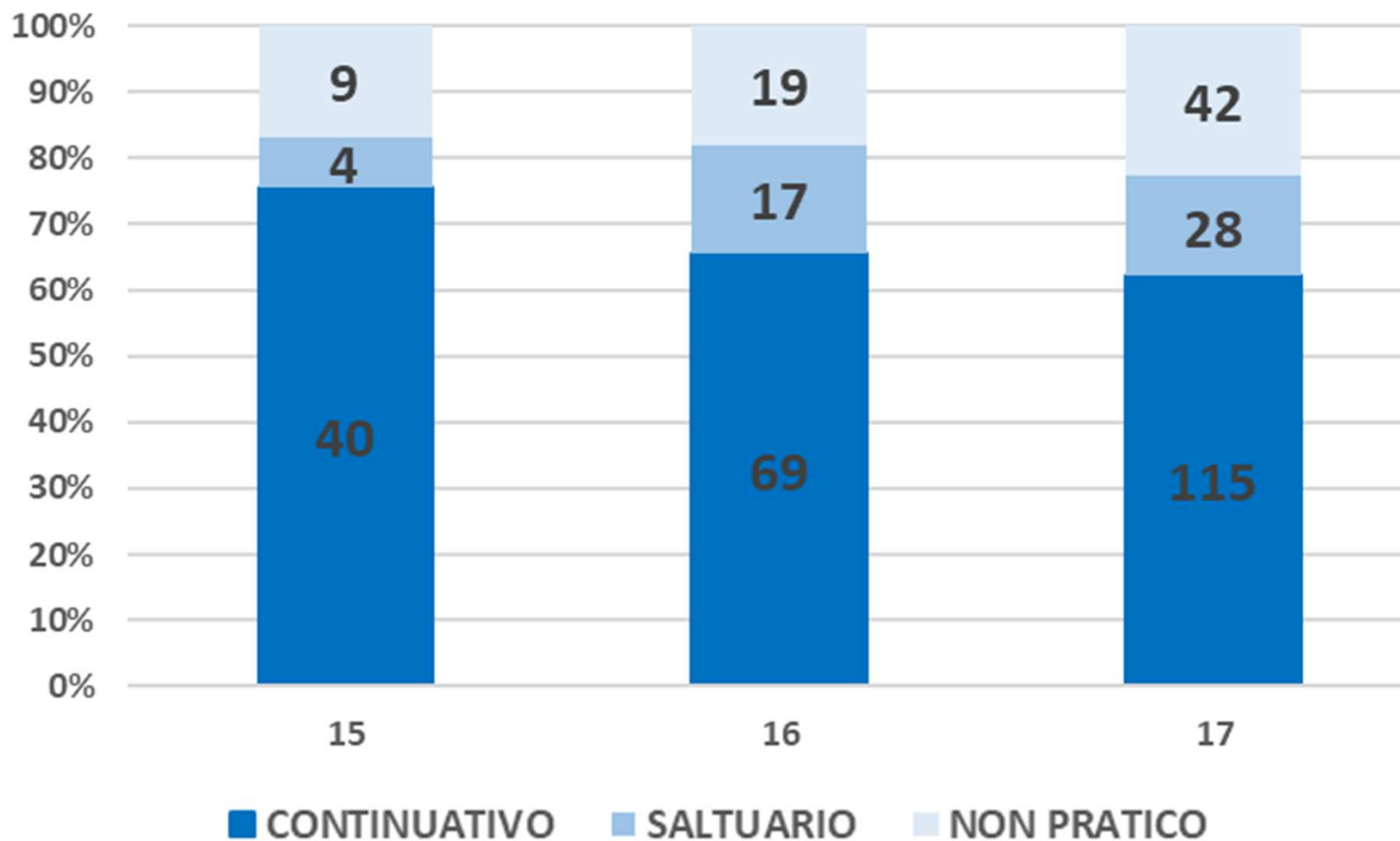
VARIABILE	CONTINUATIVO	SALTUARIO	NON PRATICO
ETA' MEDIA	16,3	16,5	16,5
% FEMMINA	47%	82%	90%
SPORT PRINCIPALE			
CALCIO	12,1%	10,2%	7,1%
PALESTRA	11,6%	22,4%	1,4%
ATLETICA	9,4%	-	10,0%
PALLAVOLO	8,5%	4,1%	14,3%
TENNIS	6,3%	6,1%	1,4%





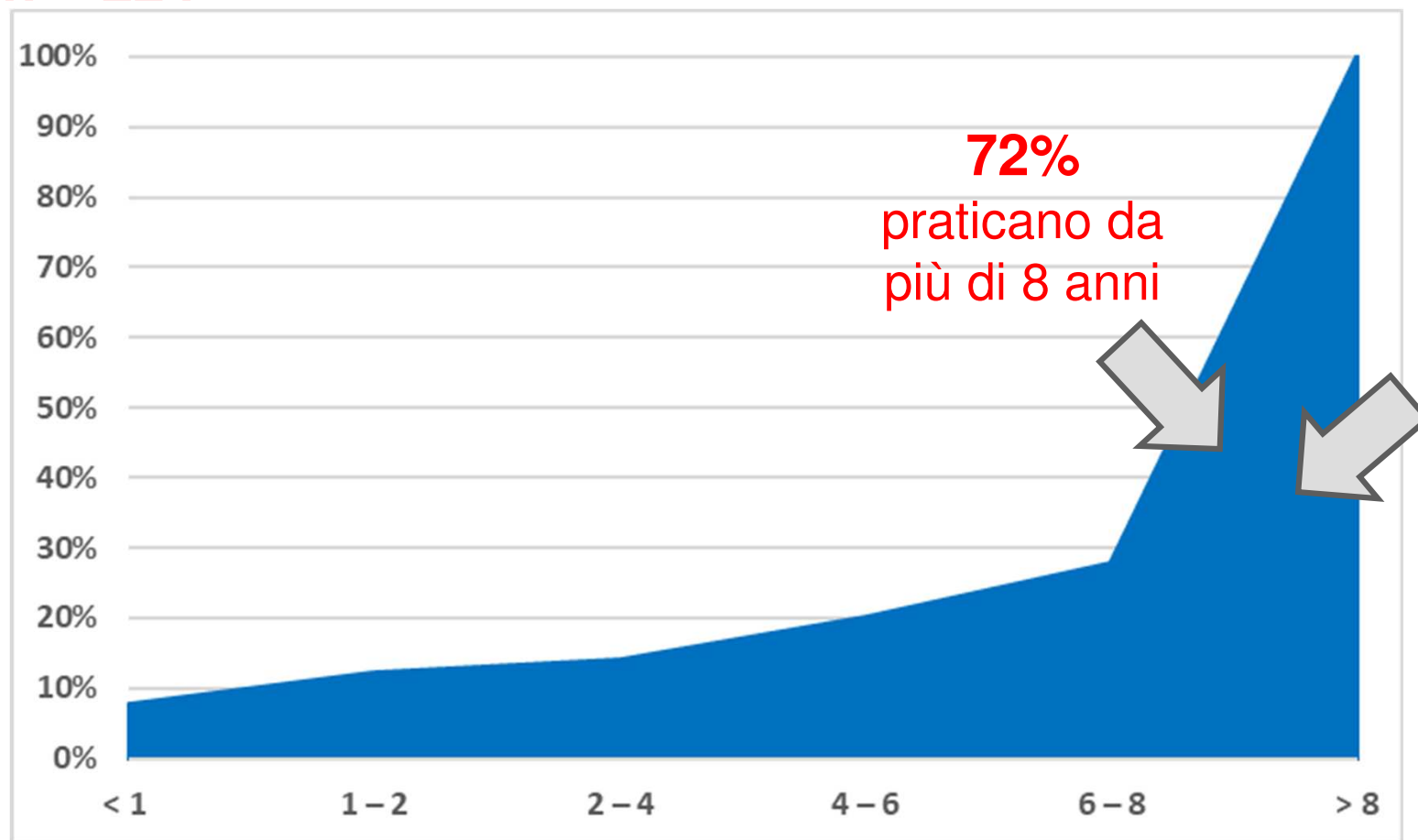
Il Drop Out sportivo attraverso i numeri

PRATICA ATTIVITA' SPORTIVA



PRATICA CONTINUATIVA (1)

n = 224



72%
praticano da
più di 8 anni

68% sono
spinti dalla
loro volontà

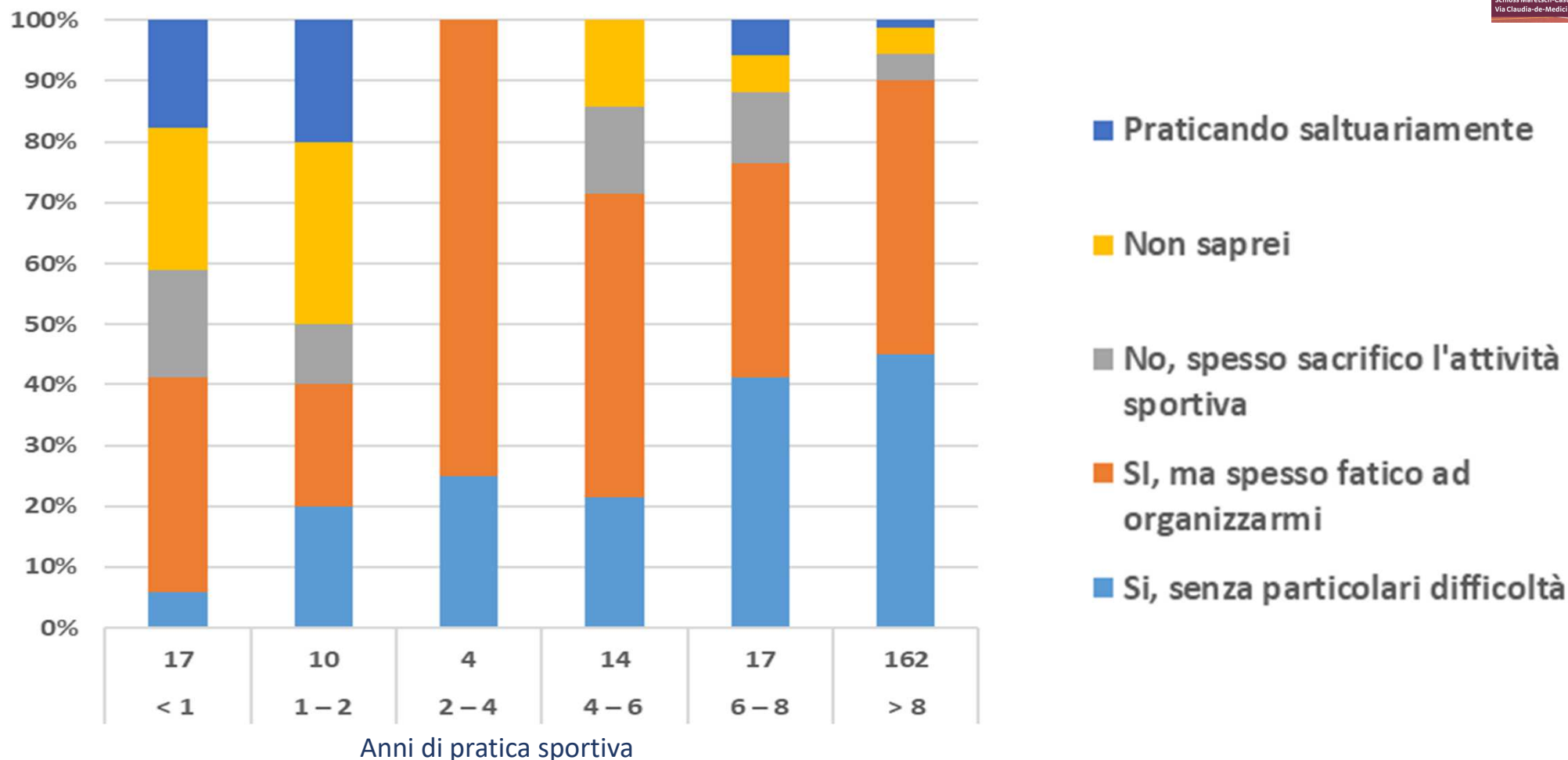
27% hanno
indicato motivo
principale:
passione,
piacere





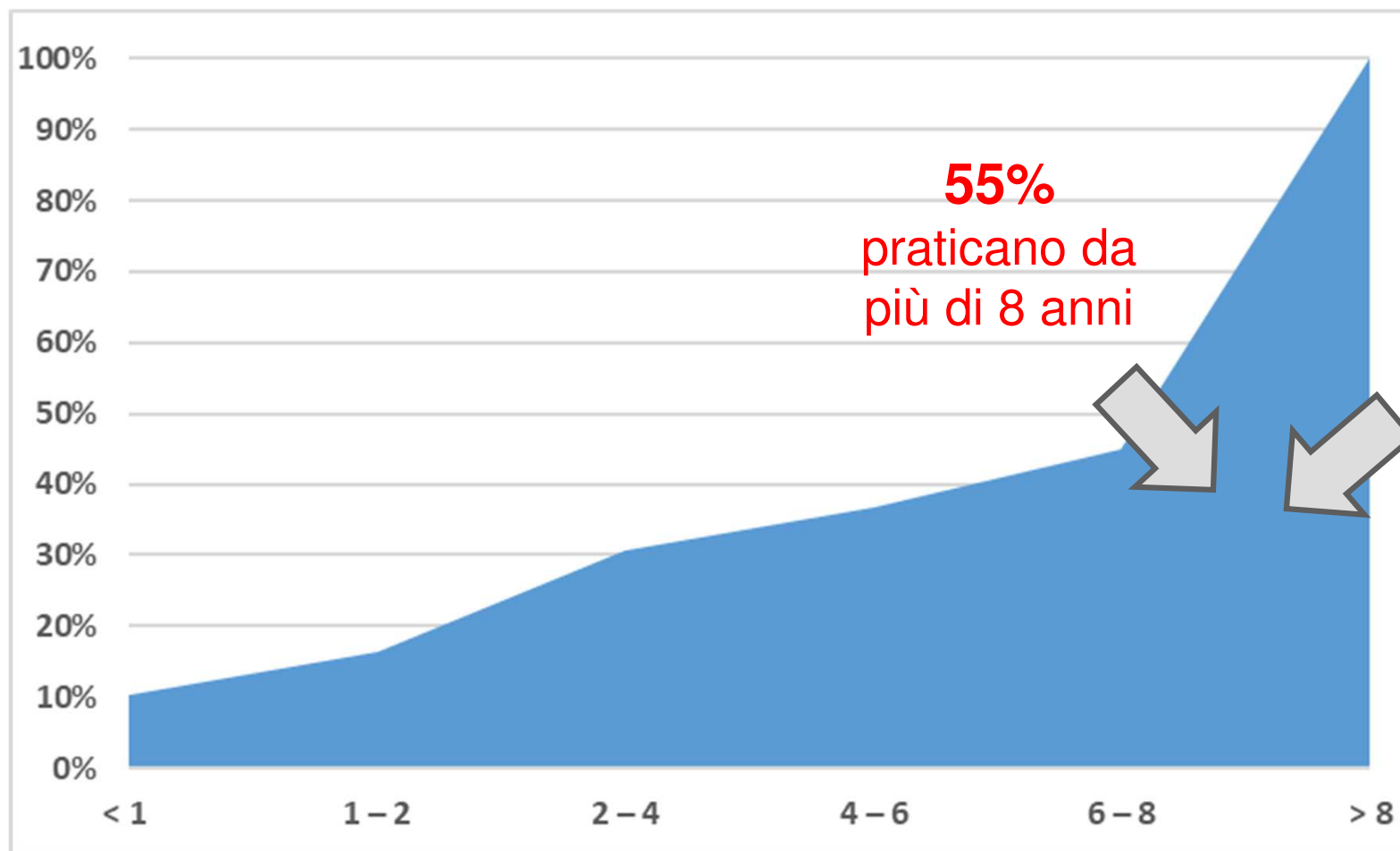
PRATICA CONTINUATIVA (2)

Negli ultimi 12 mesi hai conciliato attività quotidiana e sport ?



PRATICA SALTUARIA

n = 49



61% sono
spinti dalla
loro volontà

31% hanno
indicato motivo
principale: per
mantenersi in
forma

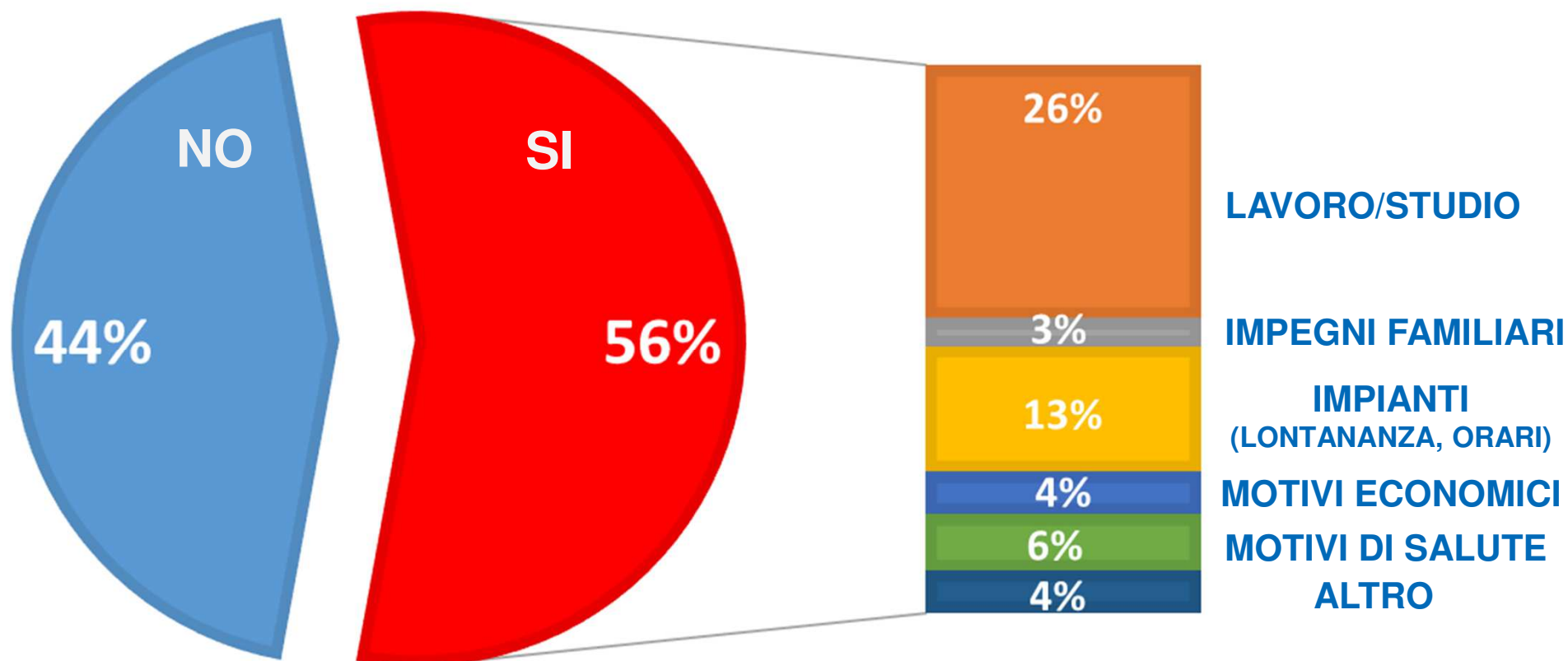




DROP OUT

C'è qualche motivo che ti impedisce di praticare sport con maggiore frequenza o regolarità ?

n = 70



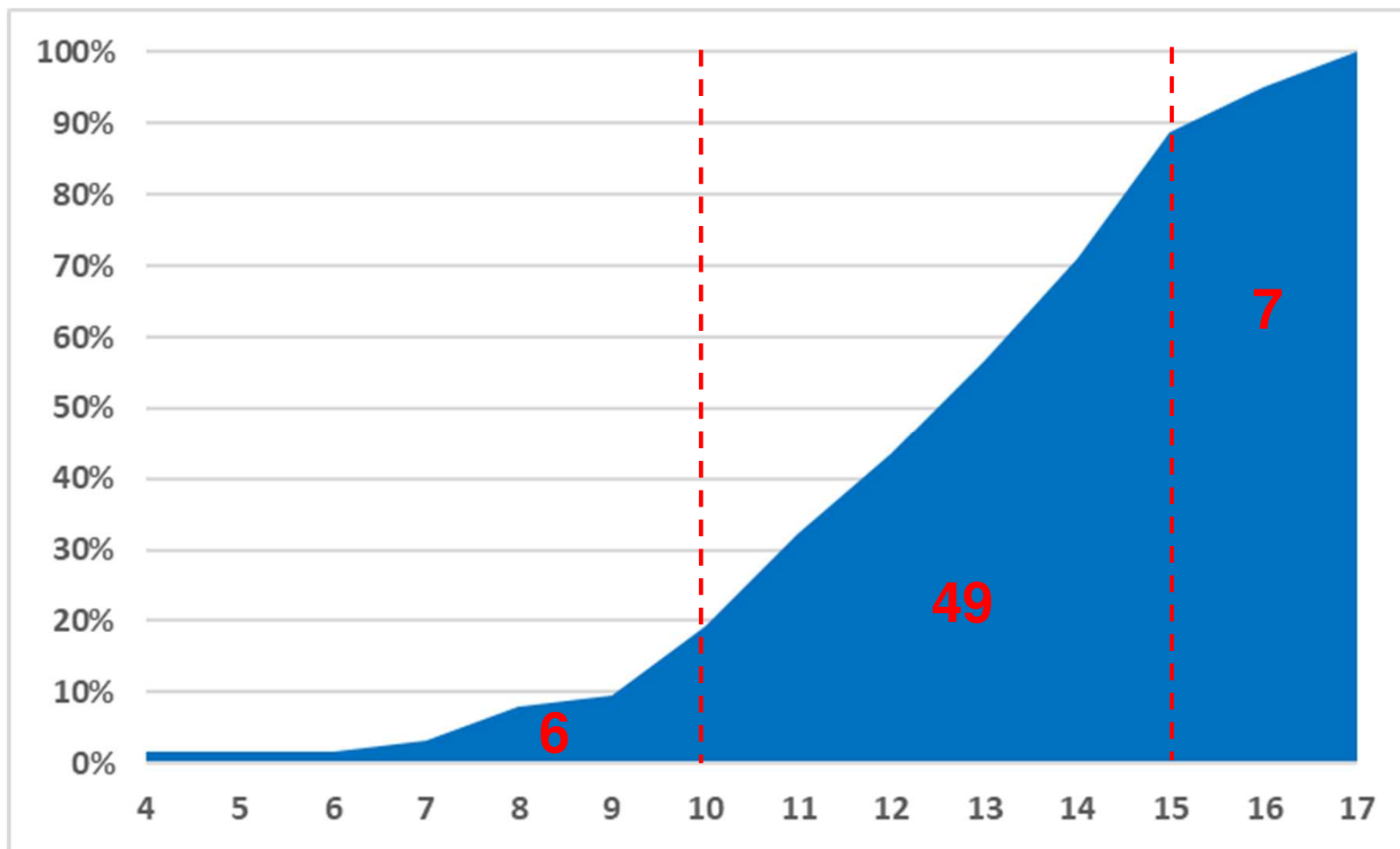


Il Drop Out sportivo attraverso i numeri

DROP OUT

A quale età hai interrotto la pratica sportiva ?

n = 70



**8 non l'hanno
mai iniziata**



DROP OUT

Perché hai smesso di praticare sport ?
(più risposte possibili)

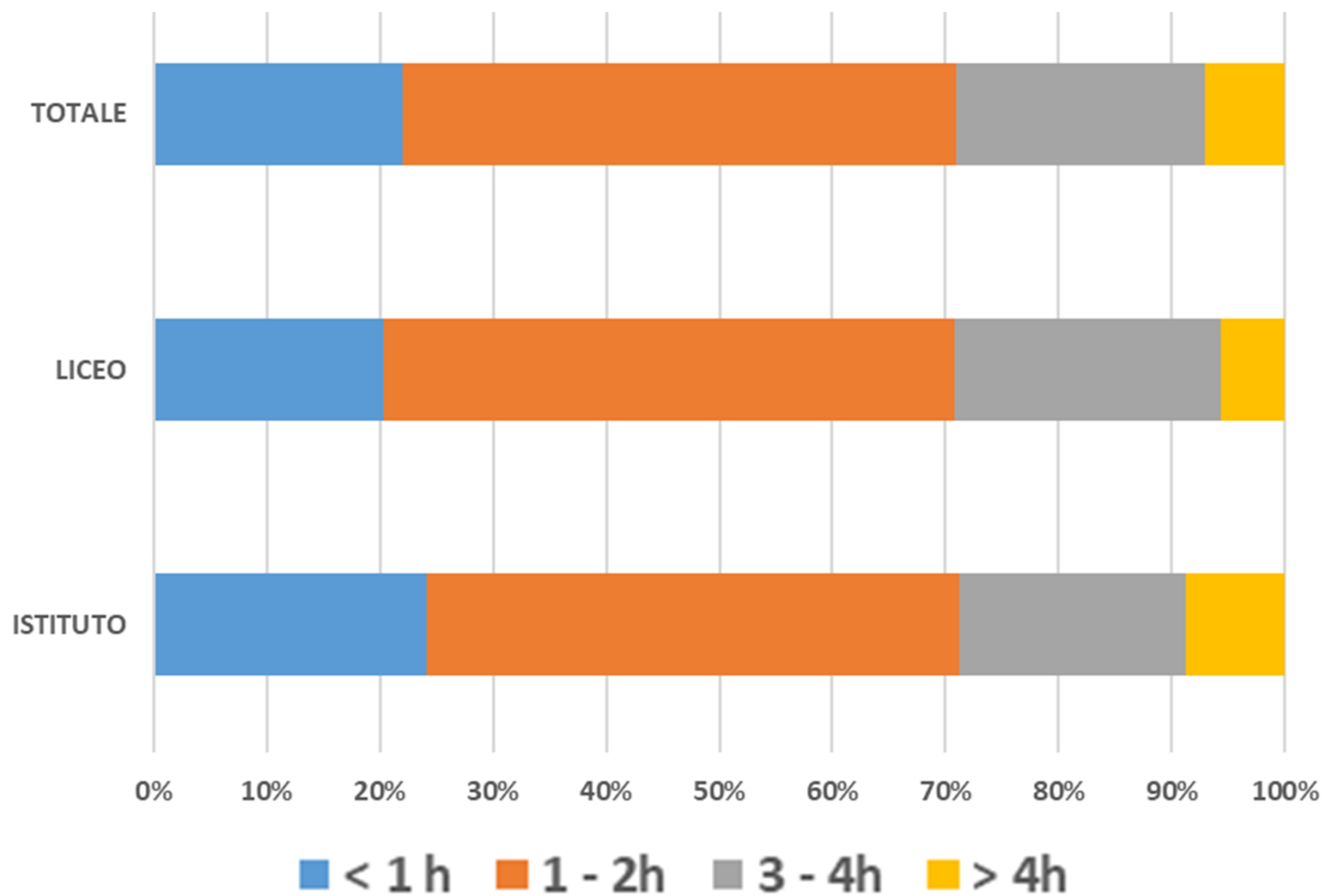
MOTIVO	n (%)	Non ho intenzione di riprendere	Non in questo momento, ma penso riprendere	Ora pratico liberamente sport	Si, ho intenzione di riprendere
Per mancanza di tempo	29 (41%)	6	7	9	7
Ho avuto altri interessi	22 (31%)	2	10	5	5
Non mi interessava più	21 (30%)	3	6	5	7
Per motivi di studio	21 (30%)	3	6	5	7
Per stanchezza pigrizia	16 (23%)	3	5	3	5
....					
TOTALE	70	12	20	16	22





Il Drop Out sportivo attraverso i numeri

FATTORE SCUOLA



Il Drop Out sportivo attraverso i numeri

FATTORE SCUOLA

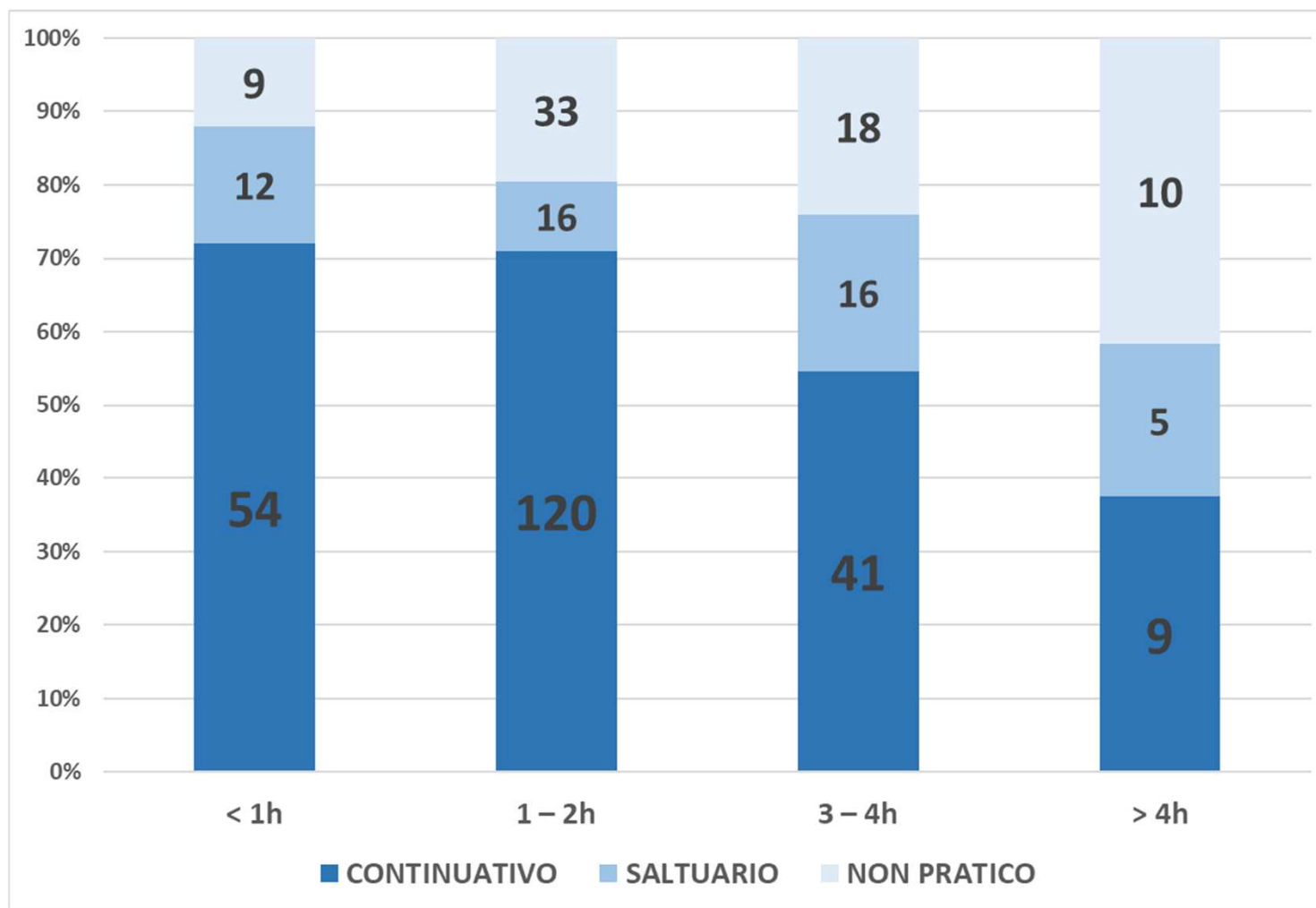
SCUOLA	PARTECIPANTI	CONTINUATIVO (n, %)	SALTUARIO (n, %)	NON PRATICO (n, %)
ISTITUTO	150	79 (53%)	25 (17%)	46 (31%)
LICEO	193	145 (75%)	24 (12%)	24 (12%)





Il Drop Out sportivo attraverso i numeri

FATTORE STUDIO



CONCLUSIONI

- ✓ *Al crescere dell'età aumenta il rischio di Drop Out*
- ✓ *Chi pratica regolarmente lo fa principalmente per passione*
- ✓ *Chi pratica saltuariamente lo fa principalmente per tenersi in forma*
- ✓ *Chi abbandona l'attività lo fa principalmente per mancanza di tempo*
 - ✓ *Al crescere delle ore di studio al giorno, ma apparentemente non legato alla tipologia di scuola*
- ✓ *Tendenza a voler riprendere dopo l'abbandono*



LIMITI DELLO STUDIO

- ✓ *Studio descrittivo ed esplorativo*
- ✓ *Campione non probabilistico e non rappresentativo*
 - ✓ *Non è possibile estendere i risultati al livello di popolazione (inferenza)*
- ✓ *Concetto di “saltuario e continuativo” a discrezione dell’intervistato*
- ✓ *Tuttavia rappresenta un punto di partenza per lo sviluppo di studi estesi a tutta la popolazione*





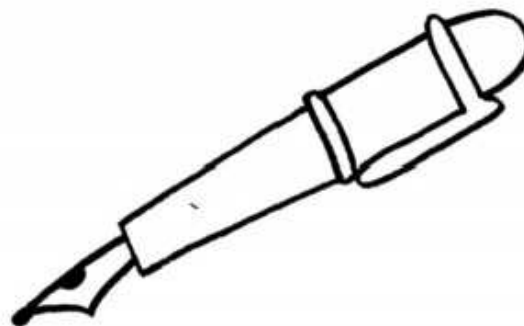
Il Drop Out sportivo attraverso i numeri

Per domande, osservazioni, critiche



mirko.bonetti@provincia.bz.it

Grazie



Feder.A.T.A.

