Tabelle 2.1.2 - Ernährungsgewohnheiten der Bevölkerung. Südtirol und Italien, Werte je 100 Personen mit 3 Jahren und mehr - Jahr 2008

	Südtirol	Italien
Ausgiebiges Frühstück*	79,7	79,2
Milch, Milchkaffee oder Cappuccino, und ich esse etwas dazu	41,7	47,3
Essen zu Hause	67,3	73,6
Essen in Mensa	10,6	7,9
Essen in Restaurant	7,6	3,1
Mittagessen in einer Bar	1,4	2,6
Esse auf Arbeitsplatz	5,3	6,6
Hauptmahlzeit - Mittagessen	76,9	68,0
Hauptmahlzeit - Abendessen	11,0	22,3

Quelle: ISTAT

Bemerkung:

* Unter außgiebig wird ein Frühstück verstanden, bei dem nicht nur Tee oder Kaffee eingenommen wird, sondern auch Milch und/oder etwas gegessen wird.