Tabelle 2.1.3 - Lebensmittel nach Häufigkeit des Konsums. Südtirol und Italien, Werte je 100 Personen mit 3 Jahren und mehr - Jahr 2009

	Südtirol	Italien*
Brot, Nudeln, Reis einmal am Tag	75,3	85,6
Wurstwaren ein paar Mal in der Woche	63,7	61,9
Weisses Fleisch ein paar Mal in der Woche	53,0	79,9
Rindfleisch ein paar Mal in der Woche	44,6	71,2
Schweinefleisch ein paar Mal in der Woche	30,6	46,1
Milch einmal am Tag	62,0	59,6
Käse und Käseprodukte einmal am Tag	44,0	23,6
Eier ein paar Mal in der Woche	51,2	56,3
Gemüse einmal am Tag	52,4	51,0
Blattgemüse einmal am Tag	40,9	42,4
Obst einmal am Tag	65,1	76,8
Gemüse, Blattgemüse, Obst einmal am Tag	82,0*	85,1
1 Portion Gemüse, Blattgemüse, Obst einmal am Tag	23,6*	17,8
2-4 Portionen Gemüse, Blattgemüse, Obst einmal am Tag	71,3*	75,9
5 oder mehr Portionen Gemüse, Blattgemüse, Obst einmal am Tag	4,8*	5,7
Getrockneten oder in Dosen verpackte Hülsenfrüchte ein paar Mal in der Woche	21,3	44,2
Fisch ein paar Mal in der Woche	30,5	57,5
Salzgebäck ein paar Mal in der Woche	15,2	24,2
Süßspeisen ein paar Mal in der Woche	47,5	48,6
Kochen mit Olivenöl oder vegetarischen Fetten	91,7	95,5
Zutaten bei rohen Speisen mit Olivenöl oder vegetarischen Fetten	94,3	96,8
Beachtung der Menge von Salz und des Verzehrs von gesalzenen Speisen	64,0	63,8
Konsum von Jodsalz	80,5	37,5

Quelle: ASTAT/ISTAT

Bemerkung:
*Jahr 2008