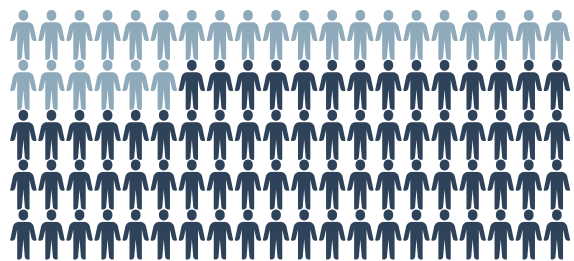


ÜBER 65-JÄHRIGE UND DAS STURZRISIKO

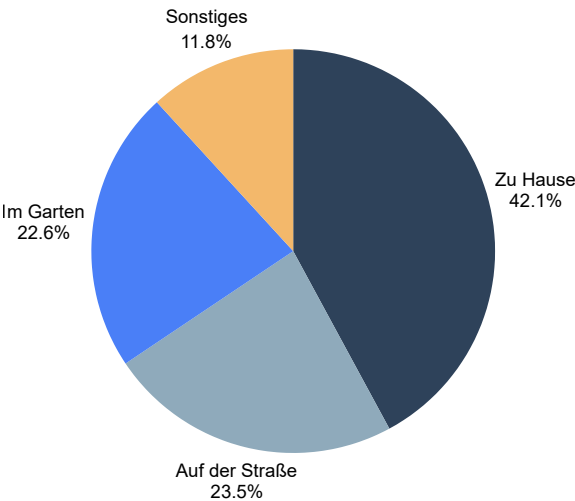
STURZFREQUENZ

Im Zeitraum 2023–2024 berichteten 26 % der Befragten, innerhalb der vorangegangenen 12 Monate mindestens einmal gestürzt zu sein. 7 % gaben an, mehrere Stürze erlitten zu haben. In 14 % der Fälle führte der Sturz zu einer oder mehreren Frakturen, und in 17 % war ein mindestens eintägiger Krankenhausaufenthalt erforderlich. Unter den gemeldeten Knochenbrüchen entfielen 21 % auf den Oberschenkelknochen, 15 % auf das Handgelenk, 13 % auf die Schulter, weitere 13 % auf andere untere Extremitäten, 9 % auf die Wirbelsäule und 46 % auf andere Körperbereiche.



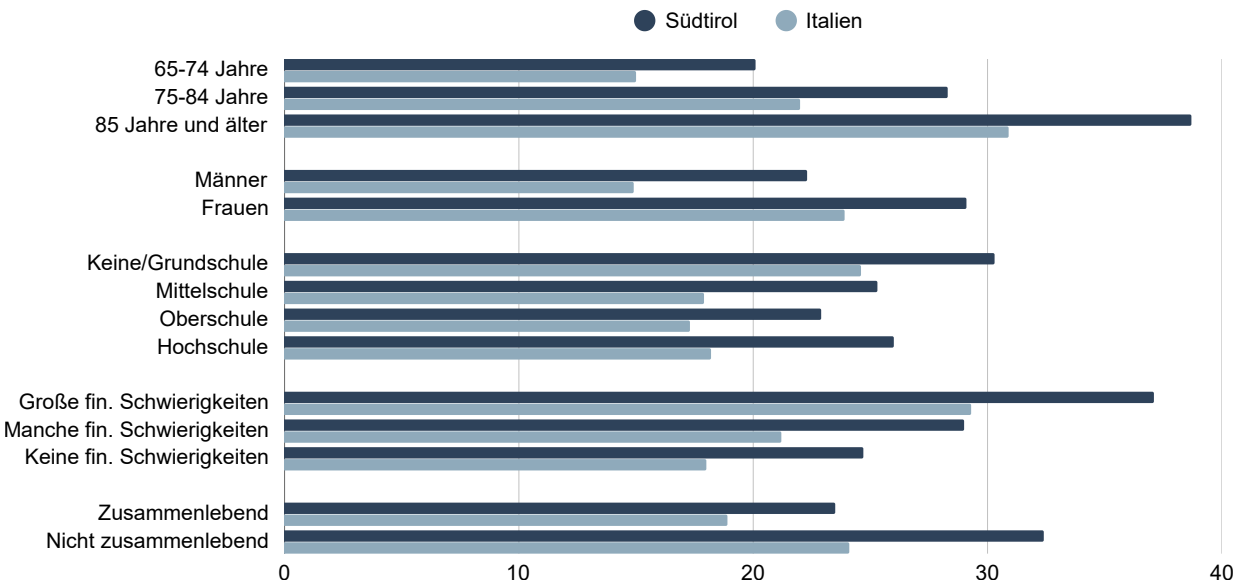
ORT DER STÜRZE

Die meisten Stürze ereigneten sich zu Hause (42 %) oder auf der Straße (24 %). Dennoch nehmen ältere Menschen ihre eigene Wohnung kaum als Gefahrenquelle wahr: Nur 20 % schätzen das Risiko, sich dort zu verletzen, als hoch oder sehr hoch ein.



SOZIO-DEMOGRAFISCHE MERKMALE

Mit zunehmendem Alter steigt die Häufigkeit von Stürzen, insbesondere bei Frauen sowie bei Personen mit finanziellen Schwierigkeiten. 29 % der älteren Personen haben Angst zu stürzen; unter jenen, die bereits einmal gestürzt sind, steigt dieser Anteil auf 46 %.

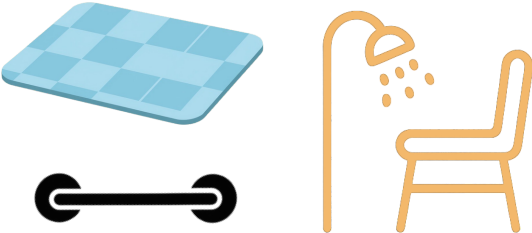


STÜRZE NACH WOHNREGION



VERWENDUNG VON ANTISTURZVORRICHTUNGEN

63 % der Befragten gaben an, mindestens eine Sturzpräventionshilfe im Badezimmer zu verwenden, wie etwa Badematten, Haltegriffe oder Duschsitz/-hocker. Die Nutzung dieser Hilfsmittel ist mit zunehmendem Alter, bei Frauen sowie bei Personen mit großen finanziellen Schwierigkeiten häufiger. Lediglich 7 % gaben an, in den zwölf Monaten vor der Befragung vom Arzt oder anderem Gesundheitspersonal eine Empfehlung zur Sturzprävention erhalten zu haben.



JÄHRLICHER TREND DER STÜRZE

Die Sturzhäufigkeit bei Menschen über 65 Jahren, die im Zeitraum 2020–2021 einen deutlichen, wenn auch begrenzten Rückgang zeigte, erreichte in den folgenden Jahren wieder das Niveau vor der Pandemie. Seit 2024 entspricht die Prävalenz der Stürze in etwa der von 2018.

