

In Südtirol leben 9.938 Menschen im Alter von 18 bis 69 Jahren mit Diabetes, was einem Anteil von 2,8 % an der entsprechenden Bevölkerungsgruppe entspricht.

70 % der Erwachsenen mit Diabetes geben an, medikamentös behandelt zu werden: Jeder Vierte erhält Insulin und 84 % nehmen orale blutzuckersenkende Medikamente ein.



Letzte Kontrolle des HbA1c-Wertes

29 % in den letzten 4 Monaten

36 % zwischen 4 und 12 Monaten

20 % kennen die Untersuchung nicht

14 % vor mehr als 12 Monaten, nie, erinnert sich nicht

Risikofaktoren bei Personen mit Diabetes



Rauchen

1 von 6 raucht



Übergewicht, Adipositas

Etwa 6 von 10 sind übergewichtig oder adipös



Hypercholesterinämie

36 % haben erhöhte Cholesterinwerte



Bewegungsmangel

Etwa 4 von 10 sind körperlich nicht aktiv.



Bluthochdruck

Knapp die Hälfte leidet an Bluthochdruck



Hyperglykämie

1 von 5 kennt die Kontrolluntersuchung des HbA1c-Wertes nicht.

Empfehlungen des Gesundheitspersonals

- 77 % der Raucherinnen und Raucher erhielten die Empfehlung, mit dem Rauchen aufzuhören.
- In 70 % der Übergewichtigen wurde geraten, ihr Körpergewicht zu reduzieren.
- In 37 % der körperlich Inaktiven wurde empfohlen, regelmäßige Bewegung auszuüben.

