Tabelle 2.1.3 - Lebensmittel nach Häufigkeit des Konsums. Südtirol und Italien, Werte je 100 Personen mit 3 Jahren und mehr - Jahr 2011

	Südtirol	Italien
Brot, Nudeln, Reis einmal am Tag	71,5	84,2
Wurstwaren ein paar Mal in der Woche	62,1	62,0
Weisses Fleisch ein paar Mal in der Woche	53,4	81,7
Rindfleisch ein paar Mal in der Woche	47,6	69,8
Schweinefleisch ein paar Mal in der Woche	30,9	46,5
Milch einmal am Tag	59,1	59,6
Käse und Käseprodukte einmal am Tag	43,0	23,6
Eier ein paar Mal in der Woche	52,3	56,8
Fisch ein paar Mal in der Woche	35,8	59,4
Gemüse einmal am Tag	53,1	51,4
Blattgemüse einmal am Tag	44,0	43,7
Obst einmal am Tag	67,0	76,3
Gemüse, Blattgemüse, Obst einmal am Tag	75,6	85,0
5 oder mehr Portionen Gemüse, Blattgemüse, Obst einmal am Tag	4,4	4,9
Getrockneten oder in Dosen verpackte Hülsenfrüchte ein paar Mal in der Woche	25,1	46,2
Salzgebäck ein paar Mal in der Woche	17,9	25,6
Süßspeisen ein paar Mal in der Woche	51,6	49,1
Kochen mit Olivenöl oder vegetarischen Fetten	86,4	94,6
Zutaten bei rohen Speisen mit Olivenöl	90,3	96,9
Beachtung der Menge von Salz und des Verzehrs von gesalzenen Speisen	62,8	65,7
Konsum von Jodsalz	69,4	40,6

Quelle: ISTAT