



CADUTE E INFORTUNI DOMESTICI

**SORVEGLIANZA
PASSI D'ARGENTO**
DATI 2017-2020



53%

HA PAURA DI CADERE

10%

**È CADUTO NEI 30 GIORNI
PRECEDENTI L'INTERVISTA**

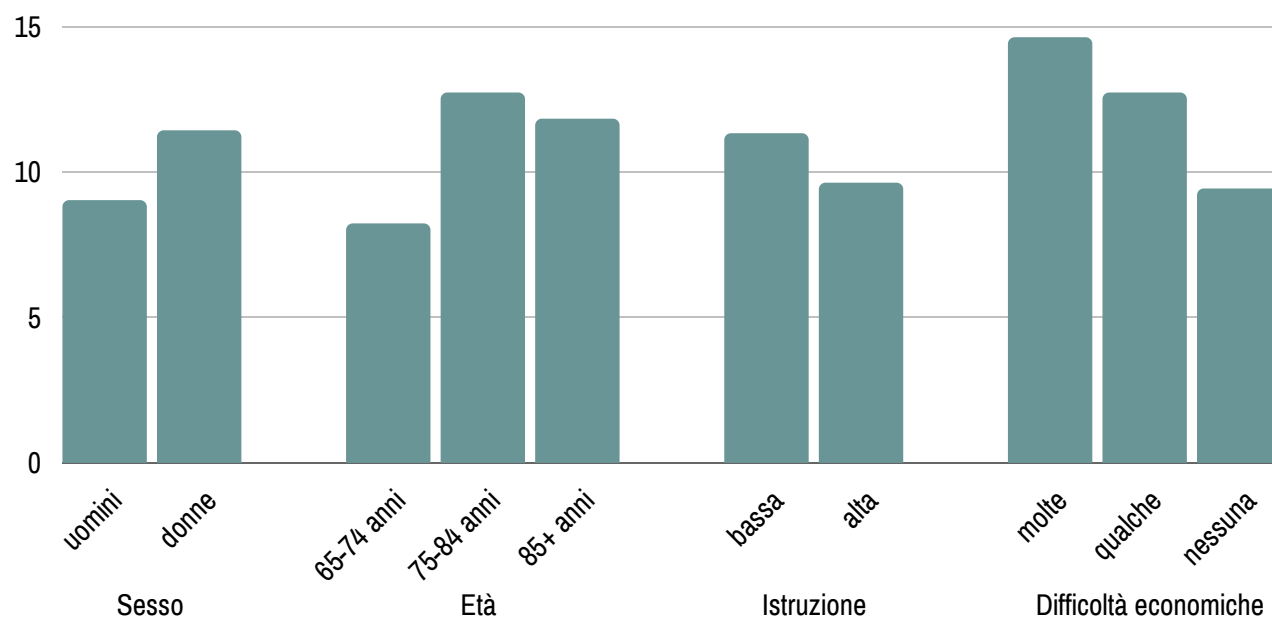
19%

**È STATO RICOVERATO IN
SEGUITO ALLA CADUTA**

LE CADUTE

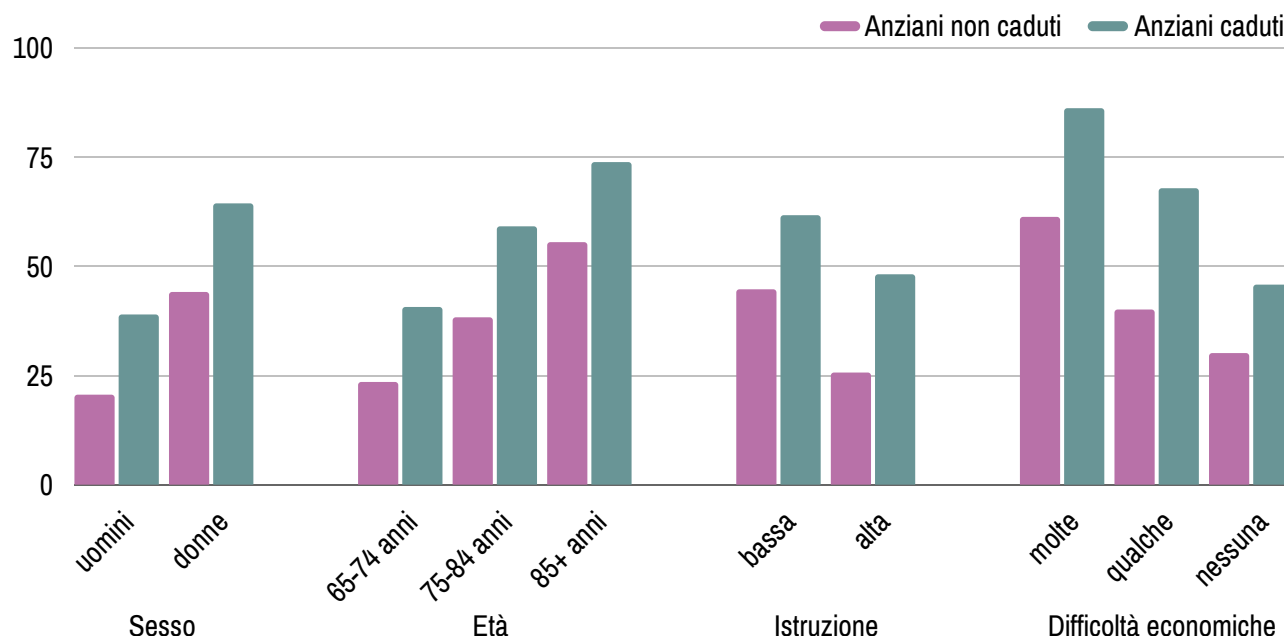
Nel quadriennio 2017-2020 il 10,4% degli anziani dichiara di essere caduto nei 30 giorni precedenti l'intervista e, nel 19,2% dei casi, è stato necessario il ricovero ospedaliero di almeno un giorno. Le cadute sono più frequenti con l'avanzare dell'età (8,2% dei 65-74enni e 11,8% degli ultra 85enni) e fra le donne (11,4% vs 9,0% degli uomini). La percentuale più elevata di cadute avviene fra le persone con molte difficoltà economiche (14,6% vs 9,7% di chi non ne ha). La caduta è anche associata al malessere psicologico e alla fragilità: il 14,1% degli anziani con sintomi depressivi e il 21,4% degli anziani fragili (vs 10,4% del campione totale) hanno subito una caduta negli ultimi 30 giorni.

Caratteristiche degli anziani caduti nei 30 giorni precedenti l'intervista (%)



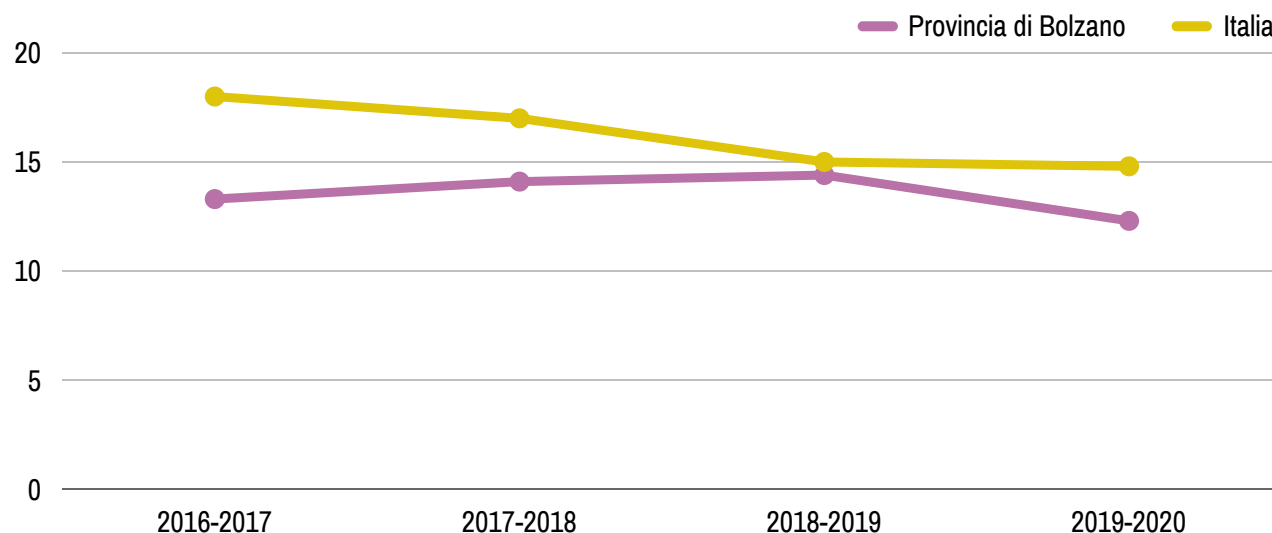
Circa 3 intervistati su 10 hanno paura di cadere, dato che sale a 5 su 10 fra chi ha già vissuto questo evento. La paura di cadere cresce con l'età (23,4% dei 65-74enni vs 55,4% degli ultra 85enni), è maggiore fra le donne (44,0% vs 20,5% degli uomini), fra chi ha molte difficoltà economiche (61,2% vs 30,0% fra chi non ha difficoltà) o bassa istruzione (60,5% vs 48,0% con alta istruzione) e fra chi vive solo (42,3% vs 30,5% fra chi vive con qualcuno).

Caratteristiche degli anziani che hanno paura di cadere (%)



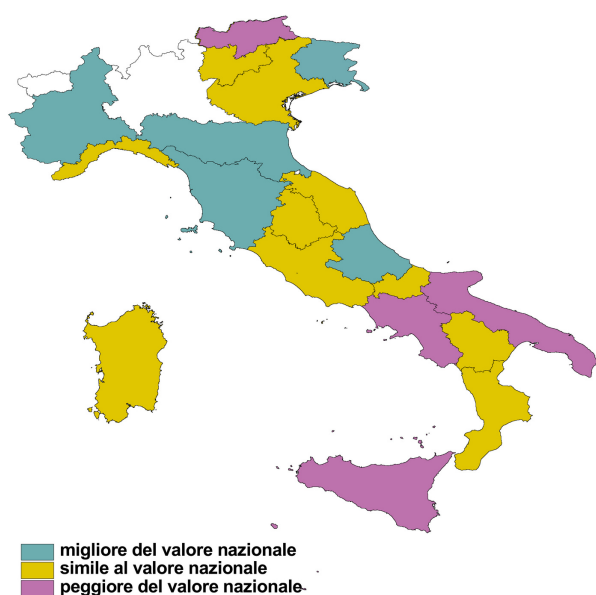
Ancora troppo bassa sembra l'attenzione degli operatori sanitari al problema delle cadute fra gli anziani: solo il 13,4% degli intervistati dichiara di aver ricevuto, nei 12 mesi precedenti l'intervista, il consiglio dal medico o da un operatore sanitario su come evitare le cadute. Una prima analisi temporale non mostra evidenti cambiamenti dal 2016 ad oggi.

Trend annuale del consiglio di come evitare le cadute (%)



In Provincia di Bolzano si registra una percentuale di anziani caduti nei 30 giorni precedenti l'intervista superiore alla media italiana (8,2%). L'attenzione degli operatori sanitari al problema delle cadute fra gli anziani è minore in Provincia di Bolzano rispetto alla media italiana.

Cadute nei 30 giorni precedenti l'intervista per regione di residenza



Consiglio degli operatori sanitari di come evitare le cadute per regione di residenza





22%

**È CONSAPEVOLE DEL RISCHIO
DI INFORTUNIO DOMESTICO**

61%

USA PRESIDI ANTICADUTA

53%

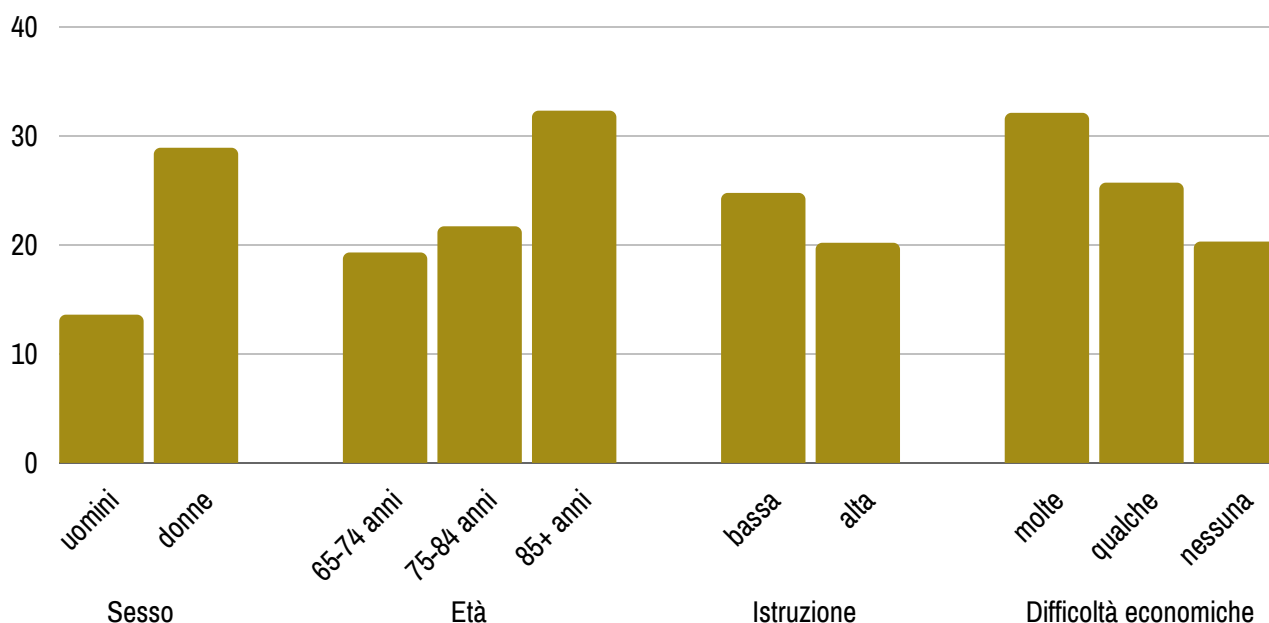
È CADUTO IN CASA

GLI INCIDENTI DOMESTICI

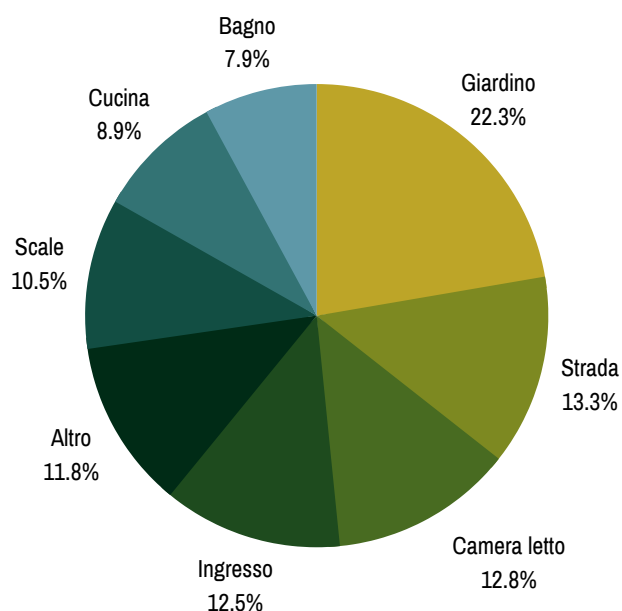
Le cadute avvengono per lo più all'interno della casa (52,5%) e meno frequentemente in giardino (22,3%), in strada (13,3%) o altrove (11,8%). Tuttavia la casa non è percepita dagli anziani come un luogo a rischio di cadute: solo 2 intervistati su 10 la reputano un luogo in cui la probabilità di avere un infortunio è alta o molto alta. Questa consapevolezza cresce con l'età (32,2% fra gli ultra 85enni), è maggiore fra le donne (28,8% vs 13,5% degli uomini) e fra le persone con molte difficoltà economiche (32,0% vs 20,2% senza difficoltà) o una bassa istruzione (22,5% vs 18,2% con alta istruzione).

Il 50,6% degli intervistati riferisce di adottare il tappetino come presidio anticaduta nell'uso della vasca da bagno o della doccia, mentre è minore il ricorso ai maniglioni (37,1%) o ai seggiolini (21,0%). Tuttavia, complessivamente, il 61,3% degli intervistati ricorre all'uso di almeno uno di questi presidi anticaduta in bagno. L'uso di questi presidi è più frequente al crescere dell'età (49,8% dei 65-74enni vs 76,4% degli ultra 85enni), tra le donne (66,0% vs 55,3% degli uomini) e fra chi ha un basso livello di istruzione (66,0% vs 57,9% con alto livello di istruzione). L'uso dei presidi anticaduta vengono utilizzati poco più frequentemente dagli anziani caduti nei 30 giorni precedenti l'intervista (70,7% vs 60,8% degli anziani non caduti).

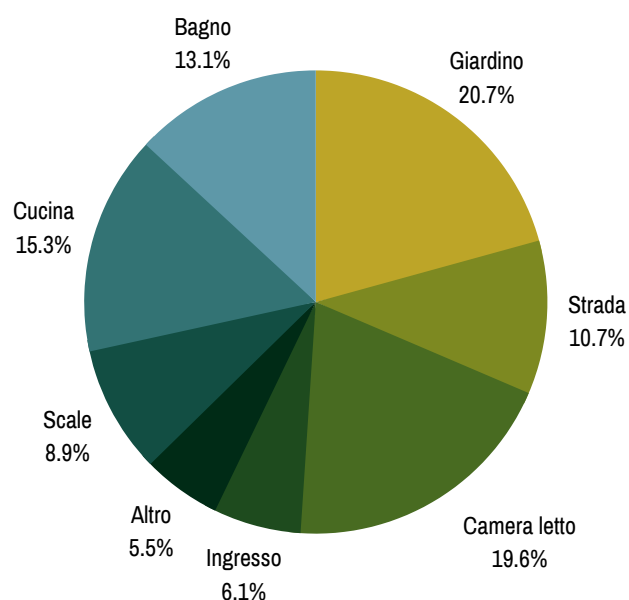
Consapevolezza del rischio di infortunio domestico (%)



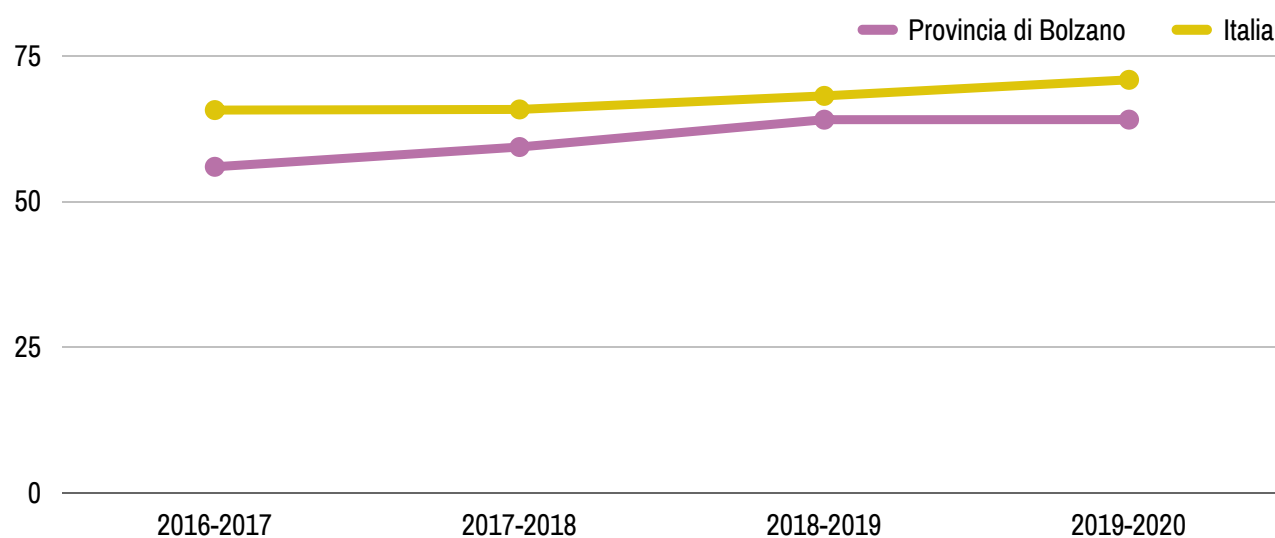
Luogo delle cadute, Provincia di Bolzano (%)



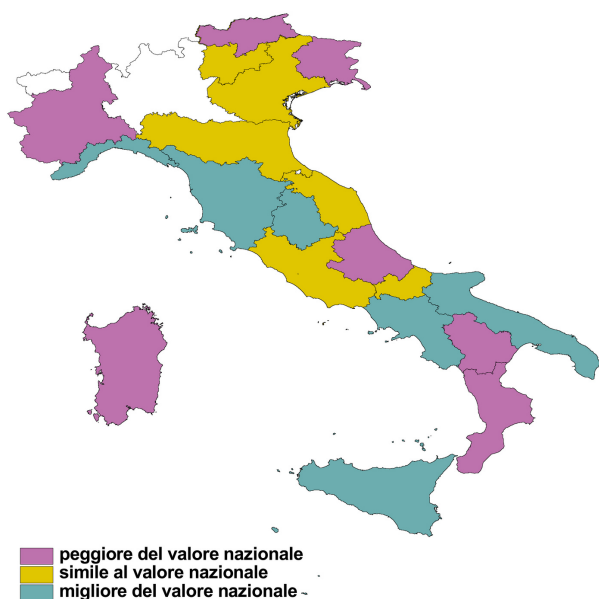
Luogo delle cadute, Italia (%)



Trend annuale dell'uso dei presidi anticaduta (%)



Consapevolezza del rischio di infortunio domestico per regione di residenza (%)



Uso presidi anticaduta per regione di residenza (%)

