



Landesberufsschule für das
Gastgewerbe SAVOY

Fachgruppe Ernährungslehre

Der Unterricht in Ernährungslehre, Ernährungskultur und Nahrungsmittelkunde erfolgt in den Hotelfachschulen, den Fachschulen Kochen und bei den Kochlehrlingen. Der Anspruch des Faches besteht darin, eine Verbindung zwischen Gastronomie und Gesundheit herzustellen, eine kritische Reflexion des eigenen Ernährungs- und Konsumverhaltens zu fördern und durch Verkostungen Sinnesschulungen vorzunehmen.

Nahrungsaufnahme hat mit Genuss zu tun, soll Spaß machen und durch bewusste Auswahl Krankheiten vorbeugen. Geltende Schönheitsideale, enormes Angebot an Lebensmitteln und nachlassende Ernährungserziehung machen es Jugendlichen heute nicht mehr leicht eine passende Auswahl zu treffen.

Mit Hilfe von besonderen Projekten zu Themen, wie Sensorik, Fast Food, Durstlöscher, Frühstück, Vegetarier u.a. wird der Unterricht so praxisnah wie möglich gestaltet und bietet den Schülern die Möglichkeit sich einzubringen und sich zu entfalten.