



Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA)  
Buro Risicobeoordeling & onderzoek (BuRO)

**Betreft** NVIC-meldingen nicotinezakjes t/m 2021  
**Ons kenmerk** 08/22 NVIC AvR/ms  
**Datum** 16 maart 2022

Divisie Vitale Functies

**Nationaal Vergiftigingen  
Informatie Centrum**

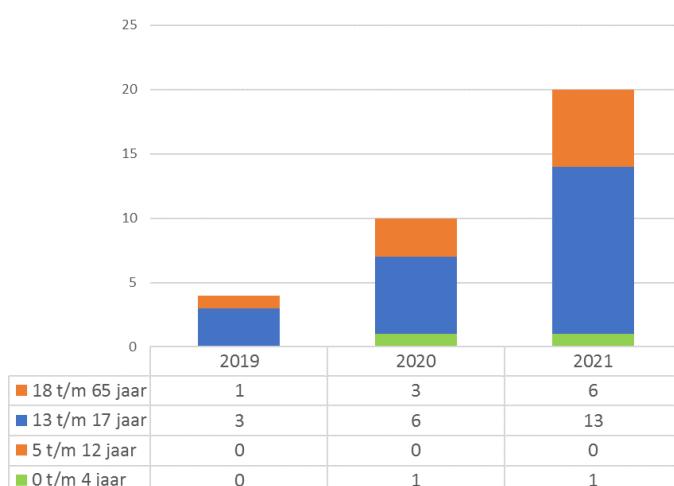
Antoinette van Riel  
Toxicoloog NVIC

Tel 088 755 85 61  
Fax 088 755 56 77  
NVIC@umcutrecht.nl

Sinds 2019 ontvangt het NVIC jaarlijks een toenemend aantal meldingen van nicotinevergiftiging door het gebruik van zogenaamde nicotinezakjes. Deze nicotinezakjes zijn kleine vloeipapieren zakjes die nicotinepoeder bevatten, soms vermengd met gedroogd plantmateriaal (geen tabak). Het hele pakketje dient in de wang of onder de lip geplaatst te worden zodat de nicotine via het mondslijmvlies opgenomen wordt in het bloed. Deze producten zijn onder diverse merknamen (o.a. Killa, Snus en Lyft) al langer in gebruik in Scandinavië, maar ze zijn relatief nieuw op de Nederlandse markt.

In Figuur 1 is te zien dat het aantal meldingen aan het NVIC is toegenomen, waarbij het aantal adolescenten (in blauw) opvalt.

**Figuur 1 Vergiftiging door nicotinezakjes gemeld aan het NVIC**



Bezoekadres:  
Heidelberglaan 100  
3584 CX Utrecht

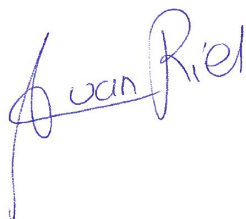
Postadres:  
Huispostnummer B.00.118  
Kamernummer B.00.118  
Postbus 85500  
3508 GA Utrecht

De meeste meldingen betreffen adolescenten en jong volwassenen die tijdens normaal gebruik ("pruimen" onder de lip) of na inslikken van een nicotinezakje symptomen ontwikkelen van nicotinevergiftiging. Symptomen die vaak optreden zijn misselijkheid, braken, bleekheid, transpireren, duizeligheid en tremoren. Twee keer ging het om een jong kind dat per ongeluk een nicotinezakje inslikte. Eén kind vertoonde 10 minuten na inname geen verschijnselen (verder verloop onbekend), het andere kind ontwikkelde binnen een uur na inname verschijnselen, waaronder braken, waarna het kind goed herstelde.

Samenvattend zijn nicotinezakjes vanuit toxicologisch perspectief onwenselijke producten. Ongelukjes met jonge kinderen komen voor, waarbij de aantrekkelijke, kleurige verpakkingen mogelijk een rol spelen. De grootste zorg betreft de adolescenten, ook voor hen zijn de fleurige blikjes en de snoep- en fruitsmaken aantrekkelijk. Deze jongeren zijn doorgaans niet gewend aan nicotinegebruik, waardoor nicotine-vergiftigingsverschijnselen ook bij gebruik volgens voorschrift op kunnen treden.

Mocht u naar aanleiding van dit briefrapport aanvullende vragen hebben, dan zullen wij ons best doen deze te beantwoorden.

Met vriendelijke groeten,



Antoinette van Riel (MSc, toxicoloog, ERT)  
Iris van Sommeren-de Potter (BSc)  
prof. dr. Dylan de Lange (internist-intensivist-toxicoloog, ERT)