

Südtiroler
Sanitätsbetrieb



Azienda Sanitaria
dell'Alto Adige

Azienda Sanitaria de Sudtiroi

05.05.24

**WELTTAG
DER HÄNDEHYGIENE**

**GIORNATA MONDIALE PER
L'IGIENE DELLE MANI**

**DE MONDIAL POR
L'IGIENA DLES MANS**

SAVE LIVES

**Clean your
hands!**



Händehygiene ist
die wirksamste
Maßnahme zur
Infektionsvorbeugung

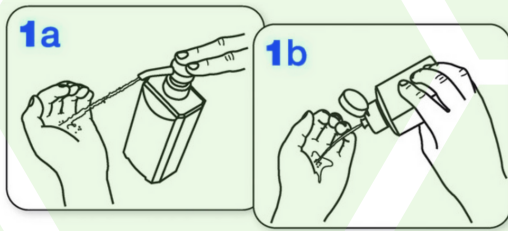


Ciara d'avëi
dagnora les
mans nêtes,
insciö tëgneste
dalunc les
maraties

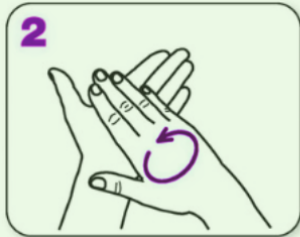
Lavarsi le mani è una
pratica fondamentale
che protegge la salute
di tutte/i



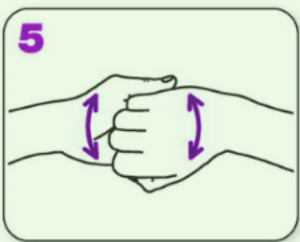
Wie reibt man die Hände mit der alkoholischen Lösung ein?



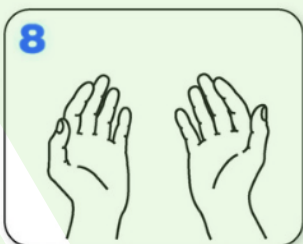
Gib eine ausreichende Menge Lösung in die Handfläche, um die gesamte Handfläche zu bedecken.



Reibe die Handflächen aneinander.

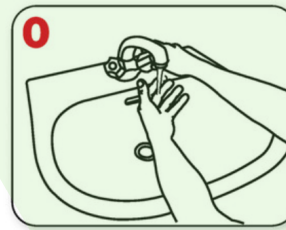


Die Handrücken an der gegenüberliegenden Handfläche reiben und die Finger dabei eng aneinander halten.

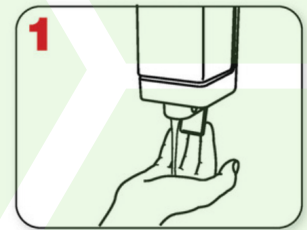


Sobald trocken, sind deine Hände sicher.

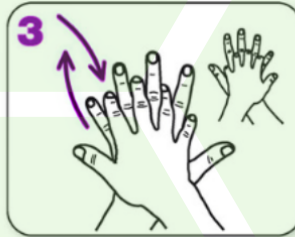
Wie wäscht man sich die Hände mit Wasser und Seife?



Befeuchte deine Hände mit Wasser.



Trage eine ausreichende Menge Seife auf, um die gesamte Handfläche zu bedecken.



Lege die rechte Handfläche über den linken Handrücken und verschränke die Finger miteinander und umgekehrt.



Rotierende Reibung des linken Daumens in der rechten Handfläche und umgekehrt.



Handfläche an Handfläche, Finger miteinander verschränken.



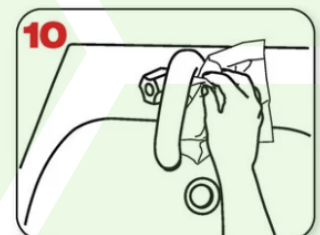
Rotierende Reibung vorwärts und rückwärts mit den Fingern der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt.



Spüle deine Hände mit Wasser ab.



Trockne gründlich mit einem Einweghandtuch.



Verwende das Handtuch, um den Wasserhahn zu schließen.



Sobald trocken, sind deine Hände sicher.