



DARMVORBEREITUNG FÜR DIE KOLOSKOPIE

Eine akkurate Säuberung des Darmes ist die Voraussetzung für die Durchführung einer sicheren, effektiven und genauen Untersuchung. Ziel ist flüssigen und klaren Stuhl auszuschcheiden. Wir bitten Sie deshalb sich äußerst gewissenhaft an die folgende Anleitung zu halten, da bei einer ungenügenden Vorbereitung des Darmes:

- die Untersuchung nicht ausreichend ist mit dem Risiko pathologische Befunde nicht komplett auszuschließen,
- die Untersuchung länger andauert und komplizierter wird,
- die Notwendigkeit bestehen kann, die Untersuchung zu wiederholen.

DIÄTANWEISUNGEN

Drei Tage vor der Koloskopie:

- wird empfohlen, eine ballaststoffarme Diät einzuhalten. Es ist indiziert Gemüse, Obst, Hülsenfrüchte und Vollkornprodukte zu vermeiden (erlaubt sind Brot, Nudel, Reis, Fleisch, Fisch, Milchprodukte und Eier).
- es ist maßgeblich alle körnerhaltigen Lebensmittel zu vermeiden (Trauben, Kiwi, Tomaten, Vollkornbrot, ...),
- wichtig ist auch 1,5-2lt Wasser täglich zu sich zu nehmen.

Am Tag vor der Untersuchung ist es indiziert, sich an folgende Vorgaben zu halten:

- Normales Frühstück: erlaubt sind Kaffee, Tee, Milch, Joghurt, Zwieback, Kekse, Marmelade und Honig;
- Leichtes Mittagessen: erlaubt sind Nudelsuppe, Nudel oder Reis, Hühnerbrust oder magerer Fisch, Joghurt. Obst und Gemüse in jeglicher Form vermeiden.
- Abendessen: ausschließlich klare Flüssigkeit, klare Suppe, gezuckerter Tee.

VORBEREITUNG ZUR DARMSREINIGUNG

Termin der Untersuchung am Vormittag

PLENVU	CLENSIA, AGPEG plus esse
Am Tag vor der Untersuchung • Erste Dosis des Produktes von 20:00 bis 20:30 Uhr gekühlt trinken • Von 20:30 bis 21:00 Uhr einen halben Liter Wasser trinken.	Am Tag vor der Untersuchung • Erste Dosis von 20:00 bis 21:00 Uhr trinken • Von 21:00 bis 22:00 1 Liter Wasser trinken.
Am Tag der Untersuchung • Nicht frühstücken • 4 Stunden vor der Untersuchung die zweite Dosis des Produktes in einer halben Stunde trinken • Anschließend einen halben Liter Wasser in einer halben Stunde in kleinen Mengen trinken. Vorab ein Glas Wasser oder Tee trinken • Es ist erlaubt bis zu zwei Stunden vor der Untersuchung Wasser, klare Flüssigkeiten oder Tee zu trinken.	Am Tag der Untersuchung • Nicht frühstücken • 4 Stunden vor der Untersuchung die zweite Dosis des Produktes in einer halben Stunde trinken • Anschließend 1 Liter Wasser in einer Stunde trinken • Es ist erlaubt bis zu zwei Stunden vor der Untersuchung Wasser, klare Flüssigkeiten oder Tee trinken

Termin der Untersuchung nach 14.00 Uhr

PLENVU	CLENSIA, AGPEG plus esse
Am Tag der Untersuchung: • Ein leichtes Frühstück ist erlaubt (Milch oder Tee gezuckert, Zwieback, Marmelade) • Erste Dosis des Produktes von 07.00 bis 07.30 Uhr gekühlt trinken • Von 07.30 bis 08:00 einen halben Liter Wasser trinken • Nicht zu Mittag essen • 4 Stunden vor der Untersuchung die zweite Dosis des Produktes in einer halben Stunde gekühlt in kleinen Mengen trinken • Anschließend einen halben Liter Wasser in einer halben Stunde trinken • Es ist erlaubt bis zu zwei Stunden vor der Untersuchung Wasser, klare Flüssigkeiten oder Tee zu trinken	Am Tag der Untersuchung: • Ein leichtes Frühstück ist erlaubt (Milch oder Tee gezuckert, Zwieback, Marmelade) • Erste Dosis von 07:00 bis 08:00 Uhr trinken • Von 08:00 bis 09:00 1 Liter Wasser trinken • Nicht zu Mittag essen • 4 Stunden vor der Untersuchung die zweite Dosis des Produktes in einer halben Stunde trinken • Anschließend 1 Liter Wasser in einer Stunde trinken • Es ist erlaubt bis zu zwei Stunden vor der Untersuchung Wasser, klare Flüssigkeiten oder Tee zu trinken

EPFEHLUNGEN UND WICHTIGE INFORMATIONEN

- Mitzubringen sind die Verschreibung der Untersuchung, eventuelle Befunde vorhergehender Koloskopien oder Visiten in Bezug zur Indikation der Koloskopie, eine Auflistung der Medikamente, die Sie aktuell einnehmen.
- Eine Sedierung kann vor der Koloskopie nach Wunsch der Patientin/des Patienten, ärztlicher Indikation oder bei Bedarf während der Untersuchung durchgeführt werden. Dadurch besteht die Notwendigkeit, dass Sie von einer erwachsenen Person nach Hause begleitet werden, die Ihren klinischen Zustand zu Hause überwachen kann.
- Sind Sie in Therapie mit Blutverdünnungsmittel (Coumadin, Sintrom, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Clopidogrel, Ticlopidina, Plavix, Tiklid, Brilique, Efient,), Insulin oder andere Medikamente für den Diabetes, kontaktieren Sie Ihren Hausarzt oder den behandelnden Gastroenterologen, wo Sie die Koloskopie durchführen, um Ihre Situation abzuschätzen
- Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein, können Sie diese eine Stunde nach Beendigung der Vorbereitung einnehmen (z.B.: Bluthochdruck- oder Herzmedikamente)
- Bitte kontaktieren Sie den Dienst, wo die Koloskopie durchgeführt wird, bei Phenylketonurie, Favismus, Schwangerschaft, markantem Übergewicht, Atemproblemen, Dialyse, um mit dem Gastroenterologen Ihren Fall zu besprechen.