

<u>5-Hydroxy indoleessigsäure-Nachweis im 24-Stunden Harn</u>	<u>Acido 5-idrossi-indolacetico nelle Urine delle 24 ore:</u>
3 TAGE vor Durchführung der Untersuchung müssen folgende Lebensmittel strengstens vermieden werden: • Bananen, Ananas, Kiwi, Pflaumen, Tomaten • Zitronen und Orangen • Mandeln und Nüsse • Vanille und Vanillezucker • Käse (auch Parmesan) • Bohnenkaffee, Schwarztee und Coca Cola • Schokolade • Alkohol und Nikotin Weiters: • Absetzen verschiedener Medikamente nach Rücksprache mit dem Arzt • Starke körperlich e Aktivität meiden	3 GIORNI prima dell'esecuzione dell'esame devono essere evitati i seguenti alimenti: • Banane, ananas, kiwi, prugne, pomodori • Agrumi (limoni ed arance) • Mandorle e noci • Vaniglia e zucchero vanigliato • Formaggi (anche Parmigiano) • Caffè, tè nero e coca cola • Cioccolato • Alcool e nicotina Inoltre: • Sospendere alcuni farmaci dopo consulto medico • Evitare attività fisica eccessiva
<u>HARNSAMMLUNG:</u> <u>VORSICHT!</u> Zusammen mit dem Sammelbehälter erhalten Sie ein Fläschchen, das Salzsäure (ätzend für Haut und Schleimhäute) enthält. Den Inhalt dieses Fläschchen gießen Sie nach der erste Portion Harn mit großer Vorsicht in den Sammelbehälter. Die Sammlung dauert 24 Stunden, meistens von morgens 7 Uhr bis 7 Uhr des folgenden Tages. 1.Tag 7.00 Uhr: Blase entleeren, Urin verwerfen, alle folgenden Urinportionen sammeln. 2.Tag 7.00 Uhr: letzte Urinportion in den Behälter geben. Nach Sammlung jeder Harnportion in einem sauberen Behälter gießt man den Harn vorsichtig in den Sammelbehälter. Der Sammelbehälter muss an einem licht geschützten, kühlen Ort aufbewahrt werden. Harns, Sammelbehälter immer fest verschließen und nicht umdrehen!	<u>RACCOLTA URINARIA:</u> <u>ATTENZIONE!</u> Insieme al contenitore per la raccolta dell'urina, riceverà una boccetta di acido cloridrico (corrosivo per cute e mucose). Versi con molta attenzione il contenuto della boccetta nel contenitore per la raccolta dopo la prima porzione di urina. Il periodo di raccolta dura 24 ore, in genere dalle ore 7 di mattina fino alle 7 del giorno seguente. 1ª giornata ore 7.00: svuotare la vescica e gettare via l'urina, raccogliere tutte le porzioni di urina seguenti. 2ª giornata ore 7.00: raccogliere l'ultima porzione di urina. Si raccoglie ogni porzione di urina in un contenitore pulito, e si versa di volta in volta con cautela l'urina nel contenitore di raccolta. Il contenitore deve essere conservato in un luogo fresco e a riparo dal la luce. Mantenere il recipiente sempre ben chiuso e non rovesciarlo!