

MEET THE EXPERT: DALLA DOMANDA CLINICA ALL'INNOVAZIONE SANITARIA

L'evento risulta registrato sul Portale ECM con il codice 21934.

In un contesto sanitario sempre più orientato alla qualità, all'efficacia e alla responsabilità delle cure, saper formulare domande cliniche pertinenti e trovare risposte fondate su evidenze scientifiche è una competenza cruciale per ogni professionista della salute.

Meet the Expert è un evento formativo pensato per accompagnare i professionisti sanitari nel passaggio dalla pratica quotidiana alla costruzione di quesiti clinici strutturati, fino all'identificazione del disegno di studio più adeguato per ottenere risposte utili e applicabili.

Attraverso lezioni interattive, esercitazioni pratiche e l'analisi di casi reali guidati da esperti, i partecipanti acquisiranno strumenti operativi per sviluppare una domanda di ricerca partendo da osservazioni cliniche e selezionare il disegno metodologico più efficace per rispondere al quesito.

L'evento è rivolto a medici, infermieri e professionisti sanitari dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige interessati a rafforzare le proprie competenze metodologiche e contribuire attivamente al miglioramento dell'attività assistenziale e di ricerca, nella logica dell'*evidence-based practice*.

Risultati attesi

Al termine dell'evento formativo *Meet the Expert*, i partecipanti saranno in grado di:

- Tradurre osservazioni cliniche quotidiane in quesiti di ricerca strutturati e rilevanti.
- Identificare il disegno di studio più appropriato per rispondere a specifici quesiti clinici.
- Applicare strumenti metodologici operativi per la pianificazione della ricerca clinica.
- Analizzare e discutere casi reali con approccio critico e orientato all'*evidence-based practice*.
- Rafforzare le proprie competenze nella progettazione di studi clinici, contribuendo attivamente al miglioramento dell'assistenza e della produzione scientifica all'interno dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige.

Obiettivo

Accompagnare i professionisti sanitari nel percorso che conduce dalla pratica clinica quotidiana alla formulazione di quesiti di ricerca strutturati, fino all'identificazione del disegno di studio più adeguato per ottenere risposte scientificamente valide e applicabili.

Attraverso un approccio interattivo e pratico, l'obiettivo è fornire competenze metodologiche operative che permettano di sviluppare progetti di ricerca clinica rigorosi, contribuendo al miglioramento dell'assistenza e della produzione scientifica all'interno dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige, in linea con i principi dell'*evidence-based practice*.

Accreditamento ECM: Obiettivo di sistema – Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'*evidence-based practice* (EBM, EBN, EBP)

Finalità del corso

Fornire competenze concrete per:

- formulare quesiti clinici rilevanti
- identificare il disegno metodologico più adatto per rispondere in modo rigoroso ed efficace
- trasferire i risultati della ricerca nella pratica clinica e nella programmazione sanitaria

Metodologie didattiche

- Lezioni interattive frontali su contenuti preordinati
- Lavoro in piccoli gruppi su casi clinici e problemi reali
- Esercitazioni pratiche: dalla formulazione del quesito alla selezione del disegno di studio
- Discussioni guidate e riflessioni collettive
- Distribuzione di materiale didattico e bibliografia utile all'approfondimento post-evento

Dettagli organizzativi

Data: 23 settembre 2026

Orario: 09:00–13:00 (sessione mattutina) | 14:00–17:30 (sessione pomeridiana)

Sede: Sala Anatomia Patologica, Ospedale di Bolzano

Numero massimo partecipanti: 30

Programma della giornata

Mattina (09:00–13:00; pausa dalle ore 10:30 alle ore 11:00)

Introduzione – Saper domandare: la radice dell'innovazione clinica (F. Brigo)

Esercitazione guidata – Dalla pratica alla ricerca: costruzione di un quesito clinico rilevante

Lezione interattiva – Come scegliere il disegno di studio più adatto per una risposta efficace (F. Brigo)

Pomeriggio (14:00–17:30)

Esercitazione guidata – Dal quesito clinico al protocollo di ricerca: esercizi pratici su disegni di studio

Analisi e Discussione – Due progetti per migliorare la pratica clinica (L. Donazzan, E. Pavlidis)

Analisi e Discussione – Due progetti per migliorare le politiche sanitarie locali (A. Zaboli; M. Santarelli)

Conclusioni – Sintesi dei lavori e prospettive di applicazione nella pratica clinica