

INTRODUZIONE

WHODAS 2.0 è disponibile in tre versioni, differenti per numero di domande e modalità di somministrazione: intervista, autosomministrazione, proxy.

Versione da 36 item

- Consente di calcolare il punteggio per ognuno dei sei domini valutati.
- Consente di calcolare i punteggi di funzionamento complessivi.
- Disponibile come modulo somministrato dall'intervistatore, autosomministrato e per procura;
- Tempo medio dell'intervista: 20 min.

Versione da 12 item

- Utile per brevi valutazioni del funzionamento complessivo nei sondaggi e nelle indagini campionarie.
- Consente di calcolare i punteggi di funzionamento complessivi.
- Spiega l'81% della varianza della versione da 36 item.
- Disponibile come modulo somministrato dall'intervistatore, autosomministrato e per procura.
- Tempo medio dell'intervista: 5 min.

Versione da 12 item + 24 items

- È un ibrido della versione a 12 item e di quella a 36 item.
- Disponibile come modulo somministrato dall'intervistatore.
- Tempo medio dell'intervista: 20 min.

VALIDATO SOLO PER GLI ADULTI

QUADRO GENERALE

Tutte le domande hanno una formulazione simile e si riferiscono agli ultimi 30 giorni.

Dominio 1 - Attività cognitive

D1.1	Concentrarsi nel fare qualcosa per dieci minuti?
D1.2	Ricordarsi di fare cose importanti?
D1.3	Analizzare e trovare soluzioni ai problemi della vita quotidiana?
D1.4	Imparare cose nuove, come, per esempio, imparare a raggiungere un posto nuovo?
D1.5	Capire quello che dicono gli altri?
D1.6	Iniziare e portare avanti una conversazione?

Dominio 2 - Mobilità

D2.1	Stare in piedi per un lungo periodo, come per 30 minuti?
D2.2	Alzarsi da una posizione seduta?
D2.3	Muoversi dentro casa?
D2.4	Uscire di casa?
D2.5	Camminare per una lunga distanza, come un chilometro?

Dominio 3 - Cura di sé

D3.1	Lavarsi tutto il corpo?
D3.2	Vestirsi?
D3.3	Mangiare?
D3.4	Stare da solo per qualche giorno?

Dominio 4 - Relazioni interpersonali

D4.1	Interagire con persone che non conosce?
D4.2	Mantenere un'amicizia?
D4.3	Relazionarsi con persone a cui è legato affettivamente?
D4.4	Fare nuove amicizie?
D4.5	Attività sessuale?

Dominio 5 - Attività della vita quotidiana

D5.1	Prendersi cura della casa e della famiglia per quanto è di sua responsabilità?
D5.2	Svolgere bene le attività più importanti che spettano a lei, relativamente alla cura della casa e della famiglia?
D5.3	Portare a termine tutte le attività che deve svolgere, relativamente alla cura della casa e della famiglia?
D5.4	Portare a termine con la rapidità necessaria le attività che le spettano, relativamente alla cura della casa e della famiglia?
D5.5	<i>Svolgere l'attività lavorativa/scolastica quotidiana?</i>
D5.6	<i>Svolgere bene i suoi compiti lavorativi/scolastici più importanti?</i>
D5.7	<i>Portare a termine tutto quello che deve fare a livello lavorativo/scolastico?</i>
D5.8	<i>Portare a termine con la rapidità necessaria l'attività lavorativa/scolastica?</i>

Dominio 6 - Partecipazione

D6.1	Quanti problemi ha avuto nel partecipare ad attività comunitarie (per esempio, feste, attività religiose o di altro tipo) come chiunque altro?
D6.2	Quanti problemi ha avuto a causa di barriere o ostacoli nel mondo che la circonda?
D6.3	Quanti problemi ha avuto nel vivere con dignità a causa di atteggiamenti e azioni di altre persone nei suoi confronti?
D6.4	Quanto tempo ha dedicato al suo problema di salute o alle sue conseguenze?
D6.5	Quanto è stato coinvolto emotivamente dal suo problema di salute?
D6.6	Quanto la sua salute ha prosciugato le risorse economiche sue o della sua famiglia?
D6.7	Quanti problemi ha avuto la sua famiglia a causa dei suoi problemi di salute?
D6.8	Quanti problemi ha avuto nel fare da solo qualcosa per svagarsi o per piacere?

DOMINIO 1 - ATTIVITÀ COGNITIVE

Dominio 1 - ATTIVITÀ COGNITIVE		LIVELLO DI DIFFICOLTÀ					N/A
		1	2	3	4	5	
D1.1	Concentrarsi nel fare qualcosa per dieci minuti?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D1.2	Ricordarsi di fare cose importanti?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D1.3	Analizzare e trovare soluzioni ai problemi della vita quotidiana?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D1.4	Imparare cose nuove, come, per esempio, imparare a raggiungere un posto nuovo?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D1.5	Capire quello che dicono gli altri?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D1.6	Iniziare e portare avanti una conversazione?	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Le risposte alle domande prevedono un punteggio da 1 a 5, assegnato in relazione al livello crescente di difficoltà. È disponibile anche l'opzione N/A (Non applicabile), quando pertinente. Selezionare una sola casella per riga.

WHODAS 2.0 - LIVELLO DI DIFFICOLTÀ - PUNTEGGIO

1 = Nessuna	2 = Poca	3 = Moderata	4 = Molta	5 = Moltissima, non posso farlo	N/A = Non applicabile
-------------	----------	--------------	-----------	---------------------------------	-----------------------

DOMINIO 2 - MOBILITÀ

Dominio 2 - MOBILITÀ		LIVELLO DI DIFFICOLTÀ					N/A
		1	2	3	4	5	
D2.1	Stare in piedi per un lungo periodo, come per 30 minuti?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D2.2	Alzarsi da una posizione seduta?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D2.3	Muoversi dentro casa?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D2.4	Uscire di casa?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D2.5	Camminare per una lunga distanza, come un chilometro?	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Valutare la difficoltà sperimentata negli ultimi 30 giorni, considerando come l'attività viene svolta abitualmente.

WHODAS 2.0 - LIVELLO DI DIFFICOLTÀ - PUNTEGGIO

1 = Nessuna	2 = Poca	3 = Moderata	4 = Molta	5 = Moltissima, non posso farlo	N/A = Non applicabile
-------------	----------	--------------	-----------	---------------------------------	-----------------------

DOMINIO 3 - CURA DI SÉ

Dominio 3 - CURA DI SÉ		LIVELLO DI DIFFICOLTÀ					N/A
		1	2	3	4	5	
D3.1	Lavarsi tutto il corpo?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D3.2	Vestirsi?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D3.3	Mangiare?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D3.4	Stare da solo per qualche giorno?	☐	☐	☐	☐	☐	☐

D3.1: se l'intervistato ha difficoltà a lavarsi perché fa freddo, l'item deve essere valutato "1". Se l'intervistato non è in grado di lavarsi a causa dell'artrite, l'item deve essere valutato "5". Per D3.4, se l'intervistato vive con la sua famiglia e non è rimasto mai solo, selezionare N/A.

WHODAS 2.0 - LIVELLO DI DIFFICOLTÀ - PUNTEGGIO

1 = Nessuna	2 = Poca	3 = Moderata	4 = Molta	5 = Moltissima, non posso farlo	N/A = Non applicabile
-------------	----------	--------------	-----------	---------------------------------	-----------------------

DOMINIO 4 - RELAZIONI INTERPERSONALI

Dominio 4 - RELAZIONI INTERPERSONALI		LIVELLO DI DIFFICOLTÀ					N/A
		1	2	3	4	5	
D4.1	Interagire con persone che non conosce?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D4.2	Mantenere un'amicizia?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D4.3	Relazionarsi con persone a cui è legato affettivamente?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D4.4	Fare nuove amicizie?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D4.5	Attività sessuale?	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Il Dominio 4 valuta le relazioni interpersonali e le difficoltà sia con persone che l'intervistato conosce bene (coniuge o partner, familiari o amici intimi) che con estranei.

WHODAS 2.0 - LIVELLO DI DIFFICOLTÀ - PUNTEGGIO

1 = Nessuna	2 = Poca	3 = Moderata	4 = Molta	5 = Moltissima, non posso farlo	N/A = Non applicabile
-------------	----------	--------------	-----------	---------------------------------	-----------------------

DOMINIO 5 - ATTIVITÀ DELLA VITA QUOTIDIANA

Dominio 5 - ATTIVITÀ DELLA VITA QUOTIDIANA		LIVELLO DI DIFFICOLTÀ					N/A
		1	2	3	4	5	
D5.1	Prendersi cura della casa e della famiglia per quanto è di sua responsabilità?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D5.2	Svolgere bene le attività più importanti che spettano a lei, relativamente alla cura della casa e della famiglia?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D5.3	Portare a termine tutte le attività che deve svolgere, relativamente alla cura della casa e della famiglia?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D5.4	Portare a termine con la rapidità necessaria le attività che le spettano, relativamente alla cura della casa e della famiglia?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D5.5	<i>Svolgere l'attività lavorativa/scolastica quotidiana?</i>	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D5.6	<i>Svolgere bene i suoi compiti lavorativi/scolastici più importanti?</i>	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D5.7	<i>Portare a termine tutto quello che deve fare a livello lavorativo/scolastico?</i>	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D5.8	<i>Portare a termine con la rapidità necessaria l'attività lavorativa/scolastica?</i>	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Le domande in corsivo non vengono utilizzate se l'intervistato non lavora o non frequenta la scuola/università.

WHODAS 2.0 - LIVELLO DI DIFFICOLTÀ - PUNTEGGIO

1 = Nessuna	2 = Poca	3 = Moderata	4 = Molta	5 = Moltissima, non posso farlo	N/A = Non applicabile
-------------	----------	--------------	-----------	---------------------------------	-----------------------

DOMINIO 6 - PARTECIPAZIONE

Dominio 6 - PARTECIPAZIONE		LIVELLO DI DIFFICOLTÀ					
		1	2	3	4	5	N/A
D6.1	Quanti problemi ha avuto nel partecipare ad attività comunitarie (per esempio, feste, attività religiose o di altro tipo) come chiunque altro?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D6.2	Quanti problemi ha avuto a causa di barriere o ostacoli nel mondo che la circonda?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D6.3	Quanti problemi ha avuto nel vivere con dignità a causa di atteggiamenti e azioni di altre persone nei suoi confronti?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D6.4	Quanto tempo ha dedicato al suo problema di salute o alle sue conseguenze?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D6.5	Quanto è stato coinvolto emotivamente dal suo problema di salute?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D6.6	Quanto la sua salute ha prosciugato le risorse economiche sue o della sua famiglia?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D6.7	Quanti problemi ha avuto la sua famiglia a causa dei suoi problemi di salute?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
D6.8	Quanti problemi ha avuto nel fare da solo qualcosa per svagarsi o per piacere?	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Le domande del Dominio 6 hanno una finalità differente da quella dei domini precedenti. Gli intervistati devono fare riferimento alle restrizioni di partecipazione che sperimentano a causa di persone, leggi e altre caratteristiche del mondo in cui vivono.

WHODAS 2.0 - LIVELLO DI DIFFICOLTÀ - PUNTEGGIO

1 = Nessuna	2 = Poca	3 = Moderata	4 = Molta	5 = Moltissima, non posso farlo	N/A = Non applicabile
-------------	----------	--------------	-----------	---------------------------------	-----------------------

GUIDA ALLA SOMMINISTRAZIONE

Le interviste di WHODAS 2.0 devono essere condotte sempre nello stesso modo. Deve essere garantita la privacy e tenuto un atteggiamento collaborativo e interessato.

1	Grado di difficoltà	Avere difficoltà nello svolgere un'attività significa: maggior sforzo, malessere o dolore, lentezza, cambiamento nel modo di svolgere l'attività.
2	Problemi di salute	Agli intervistati vengono poste domande sulle difficoltà in relazione a problemi di salute come: malattie o altri disturbi, traumi, problemi mentali o emotivi, problemi con alcol, problemi con droghe.
3	Ultimi 30 giorni	L'intervallo temporale indagato da WHODAS 2.0 riguarda gli ultimi 30 giorni.
4	Media	Per alcuni intervistati il grado di difficoltà incontrata può variare nell'arco dei 30 giorni. In questi casi, si deve chiedere agli intervistati di dare una valutazione delle difficoltà che sia una media tra giorni buoni e cattivi.
5	Grado di difficoltà	Gli intervistati devono valutare il grado di difficoltà sperimentata prendendo in considerazione come svolgono solitamente l'attività. Le risposte vanno da "Nessuna" (1) a "Moltissima o non posso farlo" (5) o "Non applicabile".
6	Non applicabile	L'item D3.4 chiede "Quanta difficoltà ha avuto nel stare da solo per qualche giorno?". Se l'intervistato vive con la sua famiglia e non è rimasto mai solo, l'item deve essere codificato come "N/A" per "Non applicabile".

PUNTEGGIO

PUNTEGGIO SEMPLICE

- Il punteggio totale è dato dalla somma dei punteggi (1-2-3-4-5) assegnati a ogni item.
- Il calcolo può essere fatto a mano.
- Permette di descrivere il grado di limitazione funzionale individuale.

PUNTEGGIO COMPLESSO

- Il punteggio totale viene determinato pesando, tramite computer, in modo diverso gli item e i livelli di gravità.
- Il calcolo si svolge in tre fasi:
 1. si sommano i punteggi degli item ricodificati all'interno di ogni dominio;
 2. si sommano i punteggi di tutti e sei i domini;
 3. si converte il punteggio totale in una scala che va da 0 a 100 (dove 0 equivale a nessuna disabilità e 100 equivale a disabilità totale).

Punteggio	Punti di cut-off	Percentile della popolazione
0 - 25	Nessuna	85,85
26 - 40	Moderata	~ 91,80
41 - 60	Grave	~ 95,50
61 - 100	Molto grave	100

INTEGRAZIONE NELLA VALUTAZIONE

Il WHODAS 2.0 integra i parametri adoperati per l'individuazione della percentuale di invalidità civile solo se compatibile con il quadro clinico e documentale riscontrato.

A tal fine la percentuale finale, individuata anche in caso di comorbidità, può essere modificata come segue:

- moltiplicandola per un valore compreso tra 1 e 1,05 in caso di punteggio WHODAS 2.0 compreso tra 26 e 40;
- moltiplicandola per un valore compreso tra 1,06 e 1,10 in caso di punteggio WHODAS 2.0 compreso tra 41 e 100.

Il valore che ne scaturisce è arrotondato all'intero più vicino e, in ogni caso, non supera il 100%.

L'UVB, nel caso di incompatibilità, può richiedere l'integrazione documentale nei soli casi in cui sia necessaria per il riconoscimento di una più elevata valutazione percentuale.

CONTESTO DELLA VALUTAZIONE

PROGETTO PILOTA OCSE

Disabilità, lavoro e inclusione in Italia

UNA MIGLIORE VALUTAZIONE PER UNA MIGLIORE ASSISTENZA

Finanziato dall'Unione europea

OECD / OCSE Organizzazione per la
Cooperazione e lo Sviluppo Economico

**L'OCSE, nel biennio 2022 - 2023, ha condotto un Progetto Pilota in
Campania, Lombardia, Sardegna e Provincia di Trento.**

L'inclusione del questionario WHODAS nella valutazione dello stato di disabilità in Italia

- rafforzerebbe in modo significativo il metodo di valutazione attualmente in uso;
- lo allineerebbe al concetto di disabilità dell'ICF e ai principi della UNCRPD;
- armonizzerebbe l'approccio con la successiva valutazione multidimensionale.

ILLNESS

Dimensione personale



DISEASE

Dimensione sanitaria



SICKNESS

Dimensione sociale

VALUTAZIONE DI BASE

VALUTAZIONE DI BASE

**SOSTEGNI
SOSTEGNI INTENSIVI**

**ACCOMODAMENTO
RAGIONEVOLE**

**PROGETTO DI VITA INDIVIDUALE,
PERSONALIZZATO E PARTECIPATO**

Il riconoscimento della condizione di disabilità, oltre all'accesso ai sostegni e ai sostegni intensivi, determina il diritto di richiedere

- **l'accomodamento ragionevole alla pubblica amministrazione, ai concessionari di pubblici servizi e ai soggetti privati**
- **l'elaborazione del progetto di vita individuale, personalizzato e partecipato.**

QUADRO CONCETTUALE

Sostegni: i servizi, gli interventi, le prestazioni e i benefici individuati a conclusione dell'accertamento della condizione di disabilità e nel progetto di vita, graduati in «sostegno» e «sostegno intensivo», volti a migliorare le capacità della persona e la sua inclusione, nonché per contrastare la restrizione nella sua partecipazione sociale.

TERMINOLOGIA

La parola «handicap», ovunque ricorre, è sostituita da «condizione di disabilità».

PERSONA CON DISABILITÀ

Le parole: «persona handicappata», «portatore di handicap», «persona affetta da disabilità», «disabile» e «diversamente abile», ovunque ricorrono, sono sostituite da «persona con disabilità».