

Bestimmung von Metanephrienen	Determinazione delle metanefrine
Metanephrine können sowohl im Blut (Plasma) als auch im 24h-Harn bestimmt werden. Bitte beachten Sie die folgenden Anweisungen: 72 Stunden (3 Tage) vor der Blutabnahme/Harnsammlung folgende Lebensmittel vermeiden: - Nikotin - Alkohol - Kaffee - Tee - Energy drink - Coca-Cola - Käse (auch Parmesan) - Schokolade - Vanille - Nüsse - Mandeln - Bananen - Ananas - Zitrusfrüchte	Le metanefrine possono essere determinate sia nel sangue (plasma) che nelle urine da raccolta 24h. Si prega di rispettare le seguenti istruzioni: 72 ore (3 giorni) prima del prelievo/della raccolta urine evitare i seguenti alimenti: - Nicotina - Alcol - Caffè - Tè - Energy drink - Coca-Cola - Formaggi (anche Parmigiano) - Cioccolato - Vaniglia - Noci - Mandorle - Banane - Ananas - Agrumi
1 Woche vor der Blutabnahme/Harnsammlung folgende Medikamente absetzen: Trizyklische Antidepressiva, MAO-Hemmer, Carbidopa, Levodopa, Nitroglycerin, Theophyllin, Tetrazykline, Sympatomimetika (alpha-Adrenorezeptor Agonisten, Amphetamine, Kokain, Ephedrin), Phenoxybenzamin, Reserpin und Alpha-Methylparatyrosin	1 settimana prima del prelievo/della raccolta urine sospendere i seguenti farmaci: Antidepressivi tricyclici, Inibitori MAO, Carbidopa, Levodopa, Nitroglicerina, Teofillina, Tetracicline, Simpatomimetici (agonisti alfa-adrenergici, amfetamine, cocaina, efedrina), Fenossibenzamina, Reserpina, Alfa-metilparatirosoina
24 Stunden vor der Blutabnahme/Harnsammlung: keine intensive körperliche Betätigung ausüben. Am Tag vor der Blutabnahme vermeiden von Nahrungsaufnahme nach 20 Uhr	24 ore prima del prelievo/della raccolta urine: Non svolgere attività fisica intensa. Il giorno prima del prelievo evitare l'assunzione di cibo dopo le ore 20
! NUR FÜR Metanephrine im BLUT: Vor der Blutabnahme muss man 30 Minuten auf der dafür vorgesehenen Liege ruhig und stressfrei liegen bleiben.	! SOLO PER Metanefrine nel SANGUE: Prima del prelievo di sangue rimanere sdraiati in posizione tranquilla e senza stress per 30 minuti sul lettino dedicato
! NUR FÜR Metanephrine im HARN: <u>Harnsammlung (24h):</u> Starten Sie mit der Urinsammlung am Morgen. Der erste Morgenurin wird nicht mitgesammelt und geht regulär ins WC. Notieren Sie sich die Uhrzeit, wann Sie angefangen haben zu sammeln. Nachdem sie die 1. Harnportion in den Sammelbehälter gegeben haben, vorsichtig die Säure (Achtung: ÄTZEND!) in den Sammelbehälter dazugeben. Dann jede Portion Urin in den Behälter schütten, 24 Stunden lang, auch nachts. Der 1. Morgenurin des nächsten Tages wird noch gesammelt, danach ist die Sammlung abgeschlossen.	! SOLO PER Metanefrine nelle URINE: <u>Raccolta urine (24h):</u> Iniziare la raccolta dell'urina al mattino. La prima urina del mattino non viene raccolta e viene eliminata normalmente nella toilette. Annotare l'ora in cui si è iniziato la raccolta. Dopo aver versato la prima porzione di urina nel contenitore di raccolta, aggiungere con cautela l'acido (attenzione: CORROSIVO!) nel contenitore di raccolta. Versare quindi ogni porzione di urina nel contenitore per 24 ore, anche durante la notte. La prima urina del mattino successivo va raccolta, dopodiché la raccolta è terminata.