

**Partecipa allo
screening, non rinviare
l'appuntamento con la
tua salute!**

Centro di coordinamento per gli Screening Oncologici
Azienda sanitaria dell'Alto Adige

ENTE COMPETENTE

Azienda sanitaria dell'Alto Adige
Via Thomas Alva Edison 10/D
39100 Bolzano

CONTATTI

Centro di coordinamento per gli Screening
Oncologici

Telefono: 0471 437 199
Lunedì-venerdì, ore 09.00-12.00

E-Mail: screening.bz@sabes.it
Web: www.asdaa.it



Per maggiori informazioni,
scansionate il codice QR!



**SCREENING PER LA
DIAGNOSI PRECOCE
DEL TUMORE DEL
COLON-RETTO**

Può salvarti la vita!

TUMORE DEL COLON-RETTO

Il tumore del colon-retto rappresenta la **terza neoplasia negli uomini** e la **seconda nelle donne**.

I **fattori di rischio** per lo sviluppo di questa neoplasia sono riconducibili a stili di vita e familiarità.

Fattori di rischio sono rappresentati da eccessivo consumo di carni rosse e di insaccati, farine e zuccheri raffinati, sovrappeso e ridotta attività fisica, fumo ed eccesso di alcool.

Come prevenirlo

Il tumore è spesso conseguente ad una evoluzione di lesioni benigne (quali ad esempio i polipi adenomatosi) della mucosa dell'intestino, che impiegano un periodo molto lungo (dai 7 ai 15 anni) per trasformarsi in forme maligne.

La lentezza di questo processo, denominato “progressione adenoma-carcinoma”, fa sì che ci sia tutto il tempo per individuare e rimuovere i polipi prima che degenerino in tumore.

SCREENING PER LA DIAGNOSI PRECOCE DEL TUMORE DEL COLON-RETTO

A chi si rivolge?

Il programma interessa tutte le donne e tutti gli uomini residenti in Alto Adige di età compresa tra 50 e 69 anni e viene attuato tramite l'esecuzione del test per la ricerca del sangue occulto fecale ogni due anni.

Cos'è l'esame per la ricerca del sangue occulto fecale?

Uno dei segni più precoci di un cancro o di un polipo intestinale è il sanguinamento all'interno dell'intestino, con conseguente presenza di sangue nelle feci. Il test che viene eseguito in fase di screening ha lo scopo di trovare sangue nelle feci, anche quando è presente in quantità così piccole da non essere visibili ad occhio nudo.

La ricerca del sangue occulto in persone che non hanno altri fattori di rischio per cancro del colon-retto se non l'età, è una delle strategie più efficaci per la prevenzione di questo tumore.

Obiettivi dello screening del tumore colo-rettale

Nei casi risultati positivi alla ricerca di sangue occulto nelle feci, che rappresenta il test di primo livello nello screening del tumore colo-rettale, c'è l'indicazione ad eseguire un esame di secondo livello, la colonscopia. Il percorso di screening ha due obiettivi:

- identificazione delle neoplasie in fase iniziale
- asportazione endoscopica (mediante colonscopia) di eventuali polipi adenomatosi, per interrompere la storia naturale della malattia, impedendo la possibile progressione adenoma-carcinoma.

Come si svolge il test?

Dopo aver ricevuto una specifica lettera di invito, ci si reca presso una qualsiasi farmacia provinciale al fine di ritirare gratuitamente il kit necessario per effettuare il test per la ricerca del sangue occulto fecale.

Nel kit sono compresi sia un piccolo contenitore per prelevare e conservare il campione fecale che le istruzioni per l'uso.

La riconsegna dei campioni fecali deve essere effettuata presso i “Centri Prelievo” dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige, la cui lista, con indirizzi ed orari, è allegata alla lettera d'invito.