

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA VIRTUALE

(prego leggere attentamente)

**Nei tre giorni precedenti l'esame occorre seguire una dieta priva di scorie
(vedi prospetto allegato)**

Cosa serve

1. **MOVIPREP** = soluzione elettrolitica per lavaggio gastrointestinale acquistabile in farmacia (controindicato in pazienti con **fenilchetonuria** e in pazienti con diagnosi di **favismo**),
2. **2 litri di acqua**.

Da assumere in due frazioni: sciogliere in ogni litro di acqua una bustina "A" insieme a una bustina "B" e bere ogni litro in 1 ora.

Il giorno prima dell'esame

Non mangiare cibi solidi. Assumere soltanto alimenti liquidi come acqua, tè, caffè, succo, brodo... (circa ogni ora un bicchiere).

- se l'esame viene effettuato al mattino:
assunzione **MOVIPREP** in dose unica (2 litri) la sera prima dell'esame,
- se l'esame viene eseguito al pomeriggio:
assunzione frazionata, 1 litro di **MOVIPREP** la sera prima dell'esame e 1 litro al mattino dell'esame,
- per completare la preparazione è necessario bere anche 1-2 litri di liquidi chiari (acqua, tè, camomilla o altro).

Dopo mezzanotte non mangiare.

Il giorno dell'esame

Assumere eventuali soliti farmaci per via orale (se si fa terapia antiipertensiva o per il cuore).

Recarsi allo sportello digiuni (si possono assumere solo acqua, tè o caffè).

Le verrà dato da bere 1 litro di acqua con una piccola quantità di un mezzo di contrasto a base di iodio. Successivamente dovrà attendere 2-3 ore prima dell'esecuzione dell'esame.

La preghiamo di presentarsi 3 ore prima dell'orario di prenotazione assegnato.

Krankenhaus Bozen | Tel. 0471 908494 | Fax 0471 908908 | radiologia.bz@sabes.it
Krankenhaus Brixen | Tel. 0472 813150 | Fax 0472 813159 | radio.bx@sabes.it
Krankenhaus Bruneck | Tel. 0474 581250 | Fax 0474 581251 |
roentgendiagnostik-bruneck@sabes.it
Krankenhaus Meran | Tel. 0473 263070 | Fax 0473 264684 | rad-me@sabes.it
Krankenhaus Innichen | Tel. 0474 917090 | Fax 0474 917091 | rx_tech.inn@sabes.it
Krankenhaus Schlanders | Tel. 0473 735020 | Fax 0473 735861 | rad-schl@sabes.it
Krankenhaus Sterzing | Tel. 0472 774412 | Fax 0472 774479 | radio.st@sabes.it
http://www.sabes.it
Firmenbezeichnung: Sanitätsbetrieb der Autonomen Provinz Bozen
St.-Nr./MwSt.-Nr. 00773750211

Ospedale Bolzano | Tel. 0471 908494 | Fax 0471 908908 | radiologia.bz@sabes.it
Ospedale Bressanone | Tel. 0472 813150 | Fax 0472 813159 | radio.bx@sabes.it
Ospedale Brunico | Tel. 0474 581250 | Fax 0474 581251 |
roentgendiagnostik-bruneck@sabes.it
Ospedale Merano | Tel. 0473 263070 | Fax 0473 264684 | rad-me@sabes.it
Ospedale di S. Candido | Tel. 0474 917090 | Fax 0474 917091 | rx_tech.inn@sabes.it
Ospedale Silandro | Tel. 0473 735020 | Fax 0473 735861 | rad-schl@sabes.it
Ospedale di Vipiteno | Tel. 0472 774412 | Fax 0472 774479 | radio.st@sabes.it
http://www.asdaa.it
Ragione sociale: Azienda Sanitaria della Provincia Autonoma di Bolzano
Cod. fisc./P. IVA 00773750211

Generi Alimentari	Cibi consentiti (dieta priva di scorie)	Cibi da evitare
farinacei	pane di farina 00, cracker, biscotti	prodotti di farina integrale, prodotti da forno che contengano crusca, prodotti di granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta
dolci	torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole	cioccolato, tutti gli alimenti contenenti farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocciole, popcorn
frutti	banane mature, sciroppi	frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi
verdure	patate bianche bollite senza la buccia, carote	tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi
condimenti	margarina, olio, maionese leggera	burro, strutto e qualsiasi prodotto che contenga alimenti già esclusi sopra
carne	carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero
brodi	brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida delle verdure	passati di verdura
bevande	latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa	caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche