

Tel. 0474 581370 Fax 0474 581371 labbk@sabes.it

Istruzioni per la raccolta delle urine delle 24 ore per il dosaggio dell'acido vanilmandelico e dell'acido 5-Idrossiindolacetico.

È necessario attenersi alle seguenti istruzioni:

- **Nei 4 giorni precedenti** e durante la raccolta delle urine devono essere evitati: banane, noci, mandorle, ananas, mandarini, uva spina, ribes, prugne, susine, meloni, kiwi, avocado, melanzane, caffè, tè, pomodori, cioccolato, alimenti contenenti vaniglia, nicotina.
 - Sono da evitare sport e attività fisica eccessiva.
 - 3-4 giorni prima della raccolta è opportuno sospendere la somministrazione di vitamine del gruppo B, di diuretici e beta-bloccanti, teofillina, reserpina, metildopa, L-dopa, dopamina, istamina, adrenalina, aspirina, paracetamolo, fenacetina, acetanilide, clorpromazina.
 - Non è indispensabile sospendere i calcio-antagonisti e gli ACE-inibitori.
- Ne parli col Suo Medico di fiducia!**

Il contenitore speciale per la raccolta, contenente acido, va ritirato in laboratorio. **Attenzione,** l'acido cloridrico è irritante per gli occhi, le vie respiratorie e la pelle, maneggiare con cautela, non urinate direttamente nel contenitore per la raccolta.

Come eseguire la raccolta:

1. Il mattino del giorno d'inizio raccolta scartare nella toilette tutta l'urina della prima minzione mattutina, svuotando completamente la vescica.
2. Utilizzare l'apposito contenitore per raccogliere la minzione successiva, quindi trasferirla nel contenitore grande per la raccolta urina
3. Versare con attenzione tutto l'acido contenuto nella boccetta di vetro nel contenitore urine grande
4. Chiudere accuratamente il contenitore urine e agitarlo delicatamente per miscelare il contenuto.
5. Raccogliere tutte le urine successive e versarle nel contenitore raccolta urine
6. Durante la raccolta il contenitore raccolta urine dovrebbe essere conservato in un luogo buio e fresco
7. La mattina successiva raccogliere la prima urina della mattina e versarla nel contenitore raccolta urine. La raccolta è finita, consegnare il contenitore il giorno stesso.

Esempio:

Lunedì ore 7.00
Nelle ore seguenti

Eliminare la prima urina del mattino nella toilette
Raccogliere l'urina nel contenitore, travasarlo nel contenitore raccolta urina, aggiungere l'acido e miscelare bene

Durante la giornata

Raccogliere l'urina nel contenitore, travasarlo nel contenitore raccolta urina grande

Durante la notte

Raccogliere l'urina nel contenitore, travasarlo nel contenitore raccolta urina grande

Martedì ore 7.00

Raccogliere la prima urina del mattino nel contenitore, travasarlo nel contenitore raccolta urina grande

La raccolta è finita

Martedì ore 8.00

Portare il contenitore raccolta urina nell'Ambulatorio prelievi