

**Nimm am Screening
teil, nutze diese
Gelegenheit für
deine Gesundheit!**

ZUSTÄNDIGE INSTITUTION

Südtiroler Sanitätsbetrieb
Thomas-Alva-Edison-Straße 10/D
39100 Bozen

KONTAKT

Koordinierungsstelle für das onkologische
Screening
Telefon: 0471 437 199
Montag–Freitag, 09.00–12.00 Uhr

E-Mail: screening.bz@sabes.it
Web: www.sabes.it/de



Für weitere Informationen bitte
den QR-Code scannen!



**SCREENING ZUR
FRÜHERKENNUNG
VON DICKDARM-
KREBS**

**Es kann dein Leben
retten!**

Koordinierungsstelle für das onkologische Screening
Südtiroler Sanitätsbetrieb

DICKDARMKREBS

Darmkrebs ist die **dritthäufigste bösartige Erkrankung bei Männern** und die **zweithäufigste bei Frauen**.

Die **Risikofaktoren** für die Entwicklung dieses Tumors sind auf den Lebensstil und die familiäre Veranlagung zurückzuführen.

Zu den Risikofaktoren gehören der übermäßige Verzehr von rotem Fleisch und Wurstwaren, raffiniertem Mehl und Zucker, Übergewicht und Bewegungsmangel, Rauchen und übermäßiger Alkoholkonsum.

Vorbeugung

Der Krebs ist häufig die Folge einer Entwicklung gutartiger Läsionen (z. B. adenomatöse Polypen) der Darmschleimhaut, die sich erst nach sehr langer Zeit (nämlich nach 7 bis 15 Jahren) in bösartige Formen verwandeln.

Die Langsamkeit dieses Prozesses, der als „Adenom-Karzinom-Progression“ bezeichnet wird, bedeutet, dass genügend Zeit bleibt, Polypen zu identifizieren und zu entfernen, bevor sie zu Tumoren degenerieren.

SCREENING ZUR FRÜHERKENNUNG VON DICKDARMKREBS

Zielgruppe

Das Programm richtet sich an alle in Südtirol wohnhaften Frauen und Männer im Alter zwischen 50 und 69 Jahren und wird mit Hilfe des Tests auf okkultes Blut im Stuhl durchgeführt.

Was ist ein Test auf okkultes Blut im Stuhl?

Ein frühes Zeichen für einen Darmkrebs oder für Darmpolypen ist eine Blutung im Darmlumen, die zu Blut im Stuhl führt.

Der beim Screening-Programm durchgeführte Test zielt darauf ab, Blut im Stuhl zu finden, auch wenn es in sehr kleinen, mit bloßem Auge nicht sichtbaren Mengen vorhanden ist.

Der Test auf okkultes Blut ist eine der wirkungsvollsten Vorsorgestrategien bei Personen, die, abgesehen vom Alter, keine Risikofaktoren für den Dickdarmkrebs aufweisen.

Ziele des Screenings auf Dickdarmkrebs

Bei einem positiven Ergebnis auf okkultes Blut im Stuhl, welches den Test der 1. Stufe der Darmkrebsvorsorge darstellt, besteht die Indikation, einen Test der 2. Stufe, die Koloskopie, durchzuführen. Der Screening-Prozess hat zwei Ziele:

- frühzeitiges Erkennen einer Zellveränderung (Neoplasie)
- endoskopische Entfernung (mittels Koloskopie) von eventuellen gutartigen Polypen, um die Adenom-Karzinom-Entwicklung zu verhindern.

Wie wird der Test durchgeführt?

Nach dem Erhalt eines Einladungsschreibens, wenden Sie sich an eine beliebige Apotheke im Land, um das notwendige Kit für den Test auf okkultes Blut im Stuhl kostenlos abzuholen.

Das Kit enthält sowohl einen kleinen Behälter zur Entnahme und Aufbewahrung der Stuhlprobe als auch eine Gebrauchsanweisung.

Sie werden ersucht, die Stuhlprobe bei einer „Blutabnahmestelle“ des Südtiroler Sanitätsbetriebes abzugeben - eine Liste mit Adressen und Uhrzeiten ist dem Einladungsschreiben beigelegt.