

Conferenza stampa Pressekonferenz

Presentazione – Vorstellung

**Studie: Wintersportverletzungen – Studio: Lesioni da sport invernali
Brixen - Bressanone**

17.01.2025

Dr. Hubert Messner, Assessore alla Salute / Gesundheitslandesrat

Dr. Josef Widmann, Direttore Sanitario ASDAA / Sanitätsdirektor SABES

Dr.in Elisabeth Montel, Direktorin Gesundheitsbezirk Brixen / Direttrice del Comprensorio sanitario di Bressanone

Dr. Christian Schaller, Primar der Abteilung Orthopädie und Unfallchirurgie, Brixen / Primario della Divisione ortopedico – Traumatologia, Bressanone

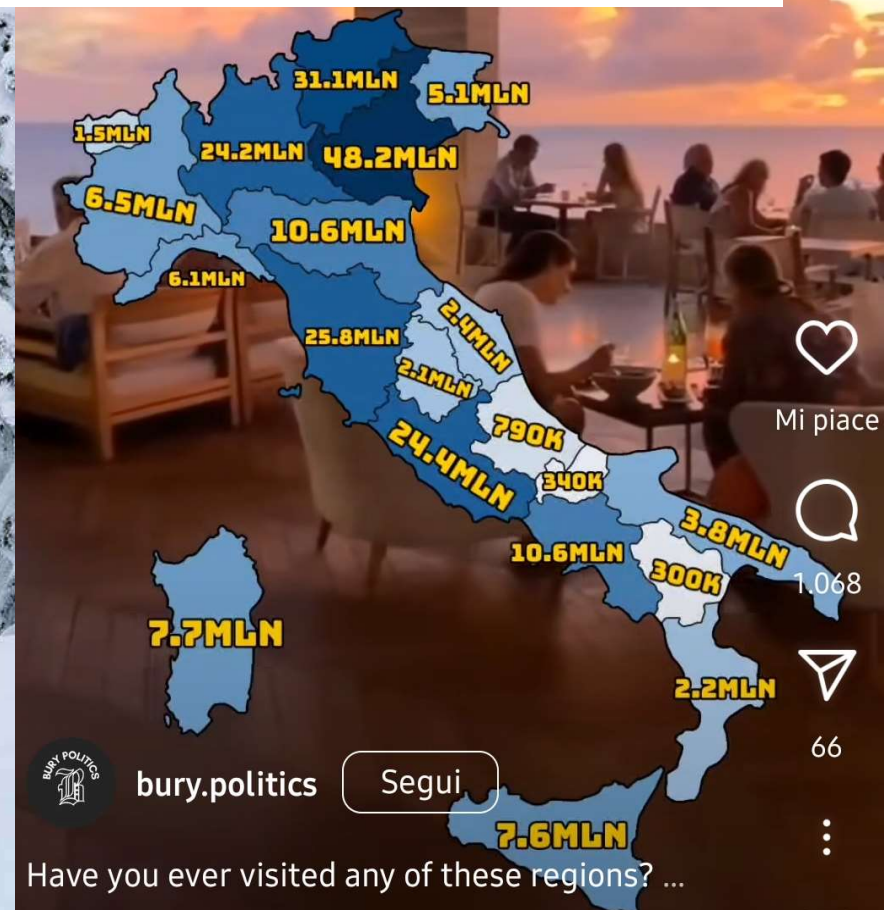
Dr. Michele Paolo Festini Capello, Studienautor, Arzt in Facharztausbildung, Autore dello Studio, Medico in formazione specialistica Abteilung für Orthopädie und Traumatologie, Brixen

Astrid Plattner, Bereichsverantwortliche Trauma Notaufnahme, Brixen / Caposettore Traumatologia pronto soccorso, Bressanone

Südtirol provincia più visitata dai turisti/von Touristen am stärksten besuchte Provinz



ASTAT 2022-2023 Wintersaison/stag. invernale
13.5 M Übernachtungen/pernottamenti
Jährlicher Zuwachs/aumento annuale 5%



Incidenti sci / Skiunfälle

Istituto
Provinciale
ASTAT
Landesinstitut
für Statistik

Stagione/Saison	Incidenti sci / Ski Unfälle	Pernottamenti / Übernachtungen	Arrivi/ Ankünfte
22-23	11.221	13.5M	3.2M
21-22	8492	11.3M	2.6M
20-21	N/A	0.621M	0.171M
19-20	9908	9.7M	2.3M
18-19	9301	12.4M	3M
17-18	8783	12.5M	3M

Alpine skiing injuries. A nine-year study.

[T M Davidson](#) and [A T Laliotis](#)

► [Author information](#) ► [Copyright and License information](#) [PMC Disclaimer](#)

Severe injuries associated with skiing and snowboarding: A national trauma data bank study

[Amory de Roulet](#)¹, [Kenji Inaba](#), [Aaron Strumwasser](#), [Konstantinos Chouliaras](#), [Lydia Lam](#),
[Elizabeth Benjamin](#), [Daniel Grabo](#), [Demetrios Demetriades](#)

Skiing and snowboarding injuries: a review with a focus on mechanism of injury

[Luke H Deady](#)¹, [David Salonen](#)

ASTAT 2022-2023

BODY PART	CONTUSION	DISTORSION	FRACTURE	LUXATION	MUSCULAR L.	HEAD TRAUMA	TOTAL
Head	2,1..	..	-	..	..	4,8	7,7
Vertebral column	1,2..	..	0,2-	..	..	..	1,5
Hip/Pelvis	2,5	0,2	1,1..	..	0,1-	..	4
Shoulder	3	0,5	2,7	6,5..	..	..	12,7
Wrist	1	0,5	3,1	0,1-	..	-	4,6
Hand	1	0,4	0,7	0,1..	..	-	2,2
Thigh	1,8	0,4	1,9	0,1	0,2-	..	4,5
Knee	9,7	25,2	0,9	0,4	0,1..	..	37,3
Leg (Inf. part)	2,5	0,6	3,9..	..	0,3-	..	7,4
Ankle	1,1	1,3	1,1	0,1..	..	-	3,7
Total	33,3	29,4	20,2	7,4	1	5,5	100

Saison/Stagione 2022/23

Geschlecht/sexo: W/F 51,4% M 48,6%

**Ursache/causa: Fehler/errore 77,1%;
Kollision/collisione 11%;**



- Schwierigkeit/difficoltà **BLAU/BLÙ** 40.1%, **ROT/ROSSA** 49.7%,
SCHWARZ/NERA 10.2%;
- Alter/età : 11-20 (21.7%), 51-60 (20%), 41-50 (15.6%);

AUTONOME PROVINZ
BOZEN – SÜDTIROL  PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO – ALTO ADIGE
PROVINCIA AUTONOMA DE BULSAN – SÜDTIROL

Südtiroler
Sanitätsbetrieb



Azienda Sanitaria
dell'Alto Adige

Azienda Sanitaria de Sudtiroi



Article

Risk Factor Analysis of Ski and Snowboard Injuries During the 2023/2024 Winter Season: A Single, High-Volume Trauma Center Database Analysis

Michele Paolo Festini Capello ^{1,*}, Pieralberto Valpiana ^{1,2}, Giuseppe Aloisi ³, Giovanni Cristofolini ¹, Svea Caren Misselwitz ¹, Giuseppe Petralia ³, Mario Muselli ³, Salvatore Gioitta Iachino ¹, Christian Schaller ¹ and Pier Francesco Indelli ^{1,2,4,5}

¹ Department Orthopaedic Surgery, Südtiroler Sanitätsbetrieb, Dantestraße 51, 39042 Brixen, Italy; salvatore.gioittaiachino@sabes.it (S.G.I.); christian.schaller@sabes.it (C.S.)

² Institute of Biomechanics, Paracelsus Medical University (PMU), 5020 Salzburg, Austria

³ Dipartimento di Medicina Clinica, Sanita' Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente, Università degli Studi dell'Aquila, 67100 L'Aquila, Italy; giuseppe.petralia@graduate.univaq.it (G.P.)

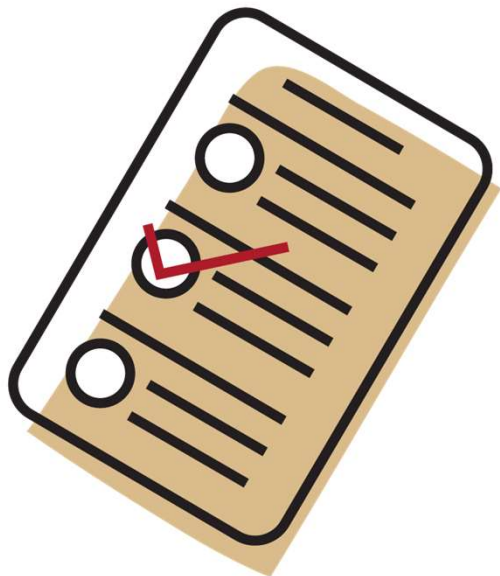
⁴ The Breyer Center for Overseas Studies in Florence, Stanford University, 50125 Florence, Italy

⁵ Centro Eccellenza Sostituzioni Articolari Toscana, Department of Orthopaedic Surgery, Azienda Sanitaria Toscana Centro, 50054 Florence, Italy

* Correspondence: michelepaolo.festinicapello@sabes.it; Tel.: +39-3383843160

FRAGEBOGEN / QUESTIONARIO

22 Fragen / Domande



- **PATIENTEN/PAZIENTI** (Alter, BMI, Geschlecht, Fahrkönnen, Therapie) / (età, BMI, sesso, abilità di guida, terapia)
- **UMGEBUNG/AMBIENTE** (Zeit, Tag, Ort, Pistenschwierigkeit, Wetter- und Pistenbedingungen, Skimodell) / (orario, giorno, luogo, difficoltà della pista, condizioni meteorologiche e della pista, modello di sci)
- **TRAUMA** (Ursache, Körperteil, Diagnose, Therapie, chirurgische Indikation, Transport ins Krankenhaus) / (causa, parte del corpo, diagnosi, terapia, indicazione chirurgica, trasporto in ospedale)

Einschlusskriterien der Umfrage

Alle Patienten, die in die Notaufnahme eingeliefert wurden (H. Brixen/Bressanone)

- Ski-/Snowboardunfälle auf oder in der Nähe von Skipisten
- Zeitraum: 15. Dezember 2023 bis 1. April 2024
- >18 Jahre
- Fähig und bereit, den Fragebogen auszufüllen

Erhebung von 579 Fragebögen (40 % Teilnahmequote)

Criteri di inclusione del sondaggio

Tutti i pazienti ammessi al pronto soccorso (O. Bressanone/Brixen)

- Incidenti con sci/snowboard su o vicino alle piste
- Periodo: dal 15 dicembre 2023 al 1° aprile 2024
- >18 anni
- In grado e disposti a compilare il questionario

Raccolta di 579 questionari (tasso di partecipazione del 40%)

ERGEBNISSE/RISULTATI


 285 (49.22%)


 294 (50.78%)


 Anfänger/princip.
 79 (13.64%)

Gut/buono
 355 (61.31%)



Expert*/espert*
 142 (24.53%)

≤ 3
 Tage/giorno
 121 (20.90%)

4-10
 Tage/giorni
 332 (57.34%)

11-20
 Tage/giorni
 83 (14.33%)

≥ 21
 Tage/giorni
 43 (7.43%)

ERGEBNISSE/RISULTATI

Früher/prima 10:30
102 (17.61%)

10:30-12:30
176 (30.40%)

12:30-14:30
181 (31.26%)

14:30-17:30
120 (20.73%)



≤2 Stunden/ore
274 (47.32%)

2-4 Stunden/ore
145 (25.04%)

≥4 Stunden/ore
160 (27.63%)

ERGEBNISSE/RISULTATI



401 (69.26%)



128 (22.11%)



50 (8.64%)



Blau/blù
200 (34.54%)

Rot/rossa
290 (50.09%)

Schwarz/nera
65 (11.23%)



Gut/buona
347 (59.93%)

Eis/ghiaccio
94 (16.23%)

Buckel/gobbe
102 (17.62%)

Auserhalb /fuori P.
36 (6.22%)

ERGEBNISSE/RISULTATI



Rental
 230 (39.72%)



Eigen/proprio
 349 (60.28%)

KW/Ambulanza
 229 (39.55%)

Auto
 315 (54.40%)

HS/Elicottero
 35 (6.04%)



Fehler/errore
 400 (69.08%)

Sprung/salto
 42 (7.25%)

Kollision/coll.
 77 (13.3%)

Müdig./stan.
 33 (5.7%)

Anderes/altro
 27 (4.66%)

ERGEBNISSE/RISULTATI

Bänder/les. leg.
 213 (36.79%)



Commotio
 40 (6.91%)

Frakt./fratture
 207 (35.75%)

Lux./luss.
 23 (3.97%)

Immobil.
 359 (62.00%)



KH-Aufnahme/
 ospedalizzazione
 122 (12.07%)

Prellung/contusione
 84 (14.51%)

O.P.
 221 (38.17%)



Knie/ginocchio
 219 (37.82%)

Schulter/spalla
 55 (9.5%)

Torax/torace
 39 (6.74%)

HG/polso
 39 (6.74%)

Kopf/testa
 51 (8.81%)

Risiko Faktoren/Fattori di rischio



> Alter/Età >

(50.7 ± 16.0 years, p = 0.0021)

Experten/Esperti

(26.6 ± 15.8, p = 0.0071)

>Jahre Ski/sciatori > anni

(p = 0.0142)

ROTE/ROSSE 47.73%

Risikofaktoren/Fattori di rischio



< Alter/Età <
(45.5 ± 16.2 years, $p = 0.0151$)

Anfän.+Fortg./Prin.+Inter.
($p = 0.0472$)

Untere Extremität/arto inferiore
(59.3%, $p < 0.0001$)

Risiko Faktoren/Fattori di rischio

**Pistenbeschaffenheit
Qualità piste**

Skimodell/Modello sci

Wetter/Meteo

Uhrzeit/Orario

Schwierigkeit/Difficoltà



Schlussfolgerungen/Conclusioni

- ❑ Skiunfälle haben ein hohes Verletzungsrisiko
- ❑ Frakturen bei älteren Personen (Experten)
- ❑ Bänderverletzungen häufiger bei jüngeren Skifahrern (< Erfahrung)
- ❑ Erschöpfung meist unterschätzt
- ❑ Incidenti sciistici hanno un alto rischio di infortuni
- ❑ Le fratture più comuni tra anziani (esperti)
- ❑ distorsioni legamentose più frequenti tra i giovani (< esperti)
- ❑ La fatica è stata generalmente sottovalutata

1% 

Low Battery

Schlussfolgerungen/Conclusioni

- ❑ Alter und Können waren kritischer > umwelt- und ausrüstungsbezogene Faktoren
 - ❑ maßgeschneiderten Präventionsstrategien (Alter und Ski-Level)



- ❑ età e il livello di esperienza determinanti > fattori ambientali o attrezzatura
 - ❑ strategie di prevenzione personalizzate (età e al livello di abilità)



AUTONOME PROVINZ BOZEN – SÜDTIROL
 PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO – ALTO ADIGE
 PROVINZIA AUTONOMA DE BULSAN – SÜDTIROL

Südtiroler Sanitätsbetrieb


 Azienda Sanitaria dell'Alto Adige
 Azienda Sanitaria de Sudtiroi

DANKE!
GRAZIE!

