



Spazio Adolescenti

Ambulatorio Firstlove

Lunedì & mercoledì pomeriggio
presso l'ospedale di San Candido

Benvenuta nel TUO Spazio.Adolescenti!
Prego prendi appuntamento: Tel. 0474 917 260
(prenotazioni: dalle ore 08.00 alle 16.00, senza prescrizione medica).

**donne.salute
val pusteria**

Ospedale San Candido



www.egal.bz.it

SIAMO FELICI DI VEDERTI NEL NOSTRO AMBULATORIO!



Spazio Adolescenti

Ambulatorio Firstlove



Lunedì & mercoledì pomeriggio
presso l'ospedale di San Candido

Tel. 0474 917 260
@ gynaekologie-amb-inn@sabes.it



- » Hai domande su sesso, amore, relazione di coppia?
- » Vuoi parlare con qualcuno dei cambiamenti fisici ed emotivi durante la pubertà?
- » Vuoi sapere di più a riguardo di malattie sessualmente trasmissibili, contraccezione e gravidanza?
- » Hai timore della prima visita dal ginecologo?
- » Hai dolori forti durante le mestruazioni o timore perché ancora non hai avuto la tua prima mestruazione?
- » Hai un ragazzo e hai paura del tuo primo rapporto sessuale, ma non hai il coraggio di parlarne con qualcuno?

Allora nello Spazio.Adolescenti sei al posto giusto!!!

Noi ti dedichiamo tutto il tempo necessario per discutere con te le tue paure, i tuoi timori e cerchiamo di trovare le risposte alle tue domande. Insieme troveremo una soluzione, che si tratti di contraccezione, ciclo, il primo amore o domande riguardanti il tuo corpo. Probabilmente ti preoccupa solo lo svolgimento della visita ginecologica. Di tutto questo viene discusso nel nostro Spazio.Adolescenti.

Abbiamo tanto materiale illustrativo, opuscoli e anche altro da scoprire.



A che età dovrei recarmi per la prima volta da un ginecologo?

Non esiste un'età precisa per la prima visita dal ginecologo. Tu stessa decidi quando è giunto il momento giusto per te.

Alcuni motivi per cui **dovresti** necessariamente recarti a una consulenza:

- Se a 16 anni non ti è venuto ancora il primo flusso mestruale
- Se durante le mestruazioni hai fortissimi dolori o il ciclo è irregolare
- Se hai bisogno di un contraccettivo
- Se hai il dubbio di essere incinta

Mi può accompagnare qualcuno?

Sì, certo. Amica, sorella, mamma, compagno – chi, lo decidi tu. Puoi venire anche da sola. Noi medici abbiamo l'obbligo di riservatezza.

Se però hai meno di 16 anni e necessiti di una ricetta per la pillola un genitore ti **dovrebbe** accompagnare. Se hai meno di 14 anni tua mamma o tuo papà **devono** essere presenti.

Nello Spazio.Adolescenti mi devo fare visitare?

No, nella maggior parte dei casi all' primo appuntamento non è necessaria una visita ginecologica, ma se la desideri o hai disturbi può essere eseguita.

Ti spieghiamo passo per passo lo svolgimento della visita e la eseguiamo in atmosfera tranquilla, in modo che non devi avere paura.

Cosa posso chiedere?

Puoi chiedere tutto quello che vuoi. E' consigliabile scriverti le tue domande in anticipo su un foglietto, in modo tale da non dimenticarle per l'agitazione.



Cosa vuole sapere la ginecologa/ginecologo?

Quando ti rechi la prima volta allo Spazio.Adolescenti la tua ginecologa ti farà alcune domande sul tuo passato:

- Quali malattie hai avuto nella tua vita e hai avuto degli interventi chirurgici?
- Prendi regolarmente dei farmaci?
- I tuoi genitori hanno o hanno avuto delle malattie gravi?
- Quando hai avuto la tua prima mestruazione?
- Il tuo ciclo è regolare o irregolare? Hai un calendario mestruale?
- Attualmente hai dei disturbi, se sì, quali?

Come mi devo preparare per una visita allo Spazio.Adolescenti?

Se vieni perché hai disturbi o desideri una visita ginecologica le seguenti cose sono importanti:

- Bada di non avere la mestruazione nel giorno della visita quando prendi l'appuntamento.
- Lavarsi normalmente basta. Spray intimo o cosmetici possono irritare la pelle nella zona intima.
- Senso di vergogna in una visita ginecologica è normale. Sulla sedia ginecologica puoi indossare una gonna o una maglietta lunga in modo da non sentirti nuda.
- Se prima o durante la visita hai dei dubbi, paura o anche solo se hai bisogno di spiegazioni, non esitare a dircelo in ogni momento.