

Sport e movimento

In occasione della **Giornata Mondiale del Cuore**, la **Fondazione Cuore Alto Adige**, in collaborazione con il **Servizio provinciale di Medicina dello Sport e dell'attività fisica**, offrirà una **tavola rotonda** interattiva con relatori di punta. Un appuntamento aperto a tutti per conoscere, chiedere, confrontarsi e prendersi cura della propria salute cardiaca.



Programma

- 9:00 Saluto del Presidente Dott. Andreas Fabi della Fondazione Cuore Alto Adige
- 9:20 Relazione con il Ft. Albert Novak
- 9:45 Relazione del Dott. Daniel Neunhäuserer
- 10:10 Pausa attiva con un po' di movimento con Ft. Evi Kerschbaumer
- 10:20 Relazione della Dott.ssa Simone Grossgasteiger
- 10:45 Relazione del Dott. Martin Erckert
- 11:05 Pausa attiva con un po' di movimento con Ft. Evi Kerschbaumer
- 11:15 Domande e discussione
- 12:00 Conclusione e saluti
- 12:30 Buffet e aperitivo

Traduzione simultanea (DT/IT)

Moderazione Nicole Abler

Ulteriori informazioni



#FieraMesse
#FieraBolzano

Tavola rotonda con:

Ft. Albert Novak

Fisioterapista e allenatore dei nostri gruppi di ginnastica cardio-preventiva e nuoto

ore 9:20 "Lo sport come componente fondamentale dei nostri gruppi di ginnastica cardio preventiva"

Il movimento come chiave per una migliore salute del cuore, qualità della vita e benessere

Prof. Dott. Daniel Neunhäuserer

Primario di Medicina dello Sport a Bolzano

ore 9:45 "Exercise is medicine"

Il movimento è la migliore medicina

Dott.^{ssa} Simone Grossgasteiger

Medico specialista in Medicina dello Sport

ore 10:20 "L'attività fisica come stile di vita"

Il cuore ama il movimento quotidiano

Dott. Martin Erckert

Cardiologo presso l'Ospedale di Merano e vicepresidente del comitato scientifico della Fondazione Cuore Alto Adige

ore 10:45 "La riabilitazione cardiologica: ieri e oggi"

Evoluzione, progressi e prospettive.



Fondazione Cuore Alto Adige
Associazione ODV

Via Salus 21 - 39010 Tesimo

+39 346 62 64 673

info@herzstiftung.org | www.herzstiftung.org



Südtiroler Herzstiftung
Verein EO

Sport und Bewegung

Unverzichtbare Säulen
der Gesundheit

**Weltherztag am
26.09.2026, Messe Bozen**



Die Südtiroler Herzstiftung wird unterstützt von:



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE

Südtiroler
Sanitätsbetrieb



Azienda Sanitaria
dell'Alto Adige
Azienda Sanitaria de Sudtiroil



Sport und Bewegung

Anlässlich des **Weltherztages** bietet die **Südtiroler Herzstiftung** in Zusammenarbeit mit dem **landesweiten Dienst für Sport- und Bewegungsmedizin** eine interaktive **Diskussionsrunde** mit führenden Expertinnen und Experten. Eine Veranstaltung für alle, die ihre Herzgesundheit besser verstehen, Fragen stellen und sich austauschen möchten.



Programm

- 9:00 Begrüßung durch den Obmann der Südtiroler Herzstiftung, Dr. Andreas Fabi
- 9:20 Vortrag, Ft. Albert Novak
- 9:45 Vortrag, Dr. Daniel Neunhäuserer
- 10:10 Bewegungspause mit Ft. Evi Kerschbaumer
- 10:20 Vortrag, Dr.in Simone Grossgasteiger
- 10:45 Vortrag, Dr. Martin Erckert
- 11:05 Bewegungspause mit Ft. Evi Kerschbaumer
- 11:15 Fragen und Diskussion
- 12:00 Abschluss und Verabschiedung
- 12:30 Buffet und Umtrunk

Simultanübersetzung (DT/IT)

Moderatorin Nicole Abler

Weitere Infos



#FieraMesse
#FieraBolzano

Diskussionsrunde mit:

Ft. Albert Novak

Physiotherapeut und Herzsportgruppenleiter
bei Herzsport- und Schwimmgruppen

**9:20 Uhr „Sport als wichtiger Bestandteil
unserer Herzsportgruppen“**

Bewegung als Schlüssel zu mehr
Herzgesundheit, Lebensqualität
und Wohlbefinden

Prof. Dr. Daniel Neunhäuserer

Primar der Sportmedizin in Bozen

9:45 Uhr „Exercise is medicine“

Bewegung ist die beste Medizin

Dr.in Simone Grossgasteiger

Fachärztin für Sportmedizin

10:20 Uhr „Bewegung als Lebensstil“

Das Herz liebt die tägliche Bewegung

Dr. Martin Erckert

Kardiologe im Krankenhaus Meran und Vizepräsident
des wissenschaftlichen Beirats der Südtiroler Herzstiftung

10:45 Uhr „Kardiologische Reha früher und heute“

Entwicklung, Fortschritte und Perspektiven



Südtiroler Herzstiftung
Verein EO

Salusweg 21 - 39010 Tisens

+39 346 62 64 673

info@herzstiftung.org | www.herzstiftung.org

Mediamacs design



Fondazione Cuore Alto Adige
Associazione ODV

Sport e movimento

Pilastri fondamentali
della salute

**Giornata mondiale del cuore
il 26/09/2026, Fiera Bolzano**



Chat GPT

La Fondazione Cuore Alto Adige è sostenuta da:



Autonomia Provinciale di Bolzano
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE

Südtiroler
Sanitätsbetrieb



Azienda Sanitaria
dell'Alto Adige
Azienda Sanitaria de Sudtirool

