

Foglio informativo: Ambulatorio fertilità dell'ospedale di Merano

Premessa – Storia

In Europa ca. il 15% di tutte le coppie cercano prole senza successo, ma oggi è possibile aiutare almeno un terzo delle coppie infertili.

L'ambulatorio fertilità meranese è stato fondato nel 1999 dal Primario Dr. Heidegger, dalla Dr.ssa Rainer, dal Dr. Hübner e dal Dr. Fistarol. Dal 2004 il Dr. Fistarol è il medico addetto alla Medicina della Riproduzione.

Cause di sterilità

Le patologie che possono provocare sterilità, si trovano sia nel maschio che nella femmina.

Nella donna: ad esempio chiusura o mancanza delle tube; alterazioni ormonali; endometriosi o miomi dell'utero; cause immunologiche o psicologiche.

Nel maschio: diminuzione della qualità dello sperma, flogosi dei testicoli o delle vie seminali, ostruzione delle vie seminali, cause genetiche, varicocele e cause ormonali e psicologiche.

In ca. un terzo dei casi ci sono cause contemporaneamente maschili e femminili.

Requisiti e costi dei trattamenti per l'infertilità

I trattamenti per l'infertilità di coppia rendono doveroso eseguire una diagnostica accurata e consigliare la coppia nel modo migliore. Bisognerebbe sempre cercare di rimuovere le cause della sterilità; si deve ad esempio cercare di risolvere i problemi ormonali, di curare le infezioni e di asportare i miomi o l'endometriosi.

Proprio su questi punti negli ultimi anni con la laparoscopia e l'isteroscopia si sono raggiunti grandi risultati.

Al momento non è possibile trattare coppie dove uno o entrambi i partner è/sono HIV positivi.

Il sistema sanitario si fa carico dei costi per 4 completi cicli di inseminazione e per 6 completi cicli di IVF-ICSI fino al limite di età di 46 anni.

In questi casi è necessario solamente il pagamento del ticket.

Offerta diagnostico-terapeutica dell'ambulatorio fertilità di Merano

- Inseminazione intrauterina
- IVF e ICSI in collaborazione con l'ospedale di Brunico (questo significa: preparazione, stimolazione ormonale e monitoraggio a Merano; prelievo follicolare ed embrio transfer a Brunico).
- Trattamenti urologico-andrologici nel reparto di urologia.
- Operazioni endoscopiche (laparoscopia diagnostica e operativa; isteroscopia diagnostica e operativa), prevalentemente eseguite dal Primario Dr. Heidegger o dal Dr. Hübner.

L'inseminazione intrauterina (IUI)

Questa metodica viene utilizzata quando vi è una lieve diminuzione della qualità del seme maschile o ad esempio, se vi è il sospetto di anticorpi a livello della cervice uterina. Le tube devono essere aperte.

La fecondazione in vitro con embrio transfer

Questa metodica è il secondo livello. Viene utilizzata prevalentemente se le tube sono chiuse o mancano, in caso di grave riduzione della qualità del seme oppure dopo 4 inseminazioni eseguite senza successo.

Esecuzione: la stimolazione ormonale della donna inizia di solito il 21° giorno del ciclo con la cosiddetta down regulation; dopo la mestruazione si può iniziare con la stimolazione vera e propria mediante FSH.

I dosaggi sono di solito 2-3 volte maggiori rispetto all'inseminazione. Mediante controlli ecografici (follicolometria) si monitorizza la stimolazione fino ca. al 10° giorno. Quando ci sono sufficienti follicoli che hanno raggiunto un diametro di ca. 18 mm, la paziente viene inviata al centro sterilità di Brunico, dove vi è già una copia della sua cartella clinica.

A Brunico viene eseguita un'ultima visita con dosaggio ormonale, ecografia e valutazione anestesiológica.

La coppia riceve l'appuntamento, di solito 2 giorni dopo, per il prelievo follicolare. Questo si esegue in sedazione e la paziente può lasciare l'ospedale dopo ca. 4 ore.

Gli ovociti così prelevati vengono fecondati in provetta con il seme del partner e due degli embrioni che si sviluppano vengono trasferiti nell'utero dopo ca. 2-5 giorni.

Se vi sono ulteriori embrioni, questi vengono congelati e possono essere utilizzati per successivi embrio transfer.

Percentuale di successo

La percentuale di gravidanze dopo 3 inseminazioni è di ca. 15%.

La percentuale di gravidanze dopo 3 cicli di IVF è di ca. 35%.

La gravidanza

Una gravidanza ottenuta mediante riproduzione assistita è in genere identica alle altre gravidanze; la percentuale di gemelli è di ca. il 20%, i trigemini sono ca. il 2,5%.

Le pazienti che ottengono una gravidanza mediante fecondazione assistita hanno un'età di ca. 10 anni in più rispetto alle altre prime gravide e quindi la frequenza di patologie genetiche fetali di conseguenza aumenta; questo però non ha niente che fare con la riproduzione assistita ma riguarda esclusivamente all'età della madre.

Criteri generali e regole legislative

L'ambulatorio fertilità di Merano è una struttura pubblica rivolta alla popolazione della Provincia Autonoma di Bolzano e delle province confinanti; anche le coppie provenienti dal restante territorio nazionale hanno accesso ai nostri servizi.

Il sistema sanitario rimborsa un numero massimo di 4 cicli di inseminazione e 6 cicli di fecondazione in vitro (eseguiti in collaborazione con l'Ospedale di Brunico).

Noi trattiamo le coppie indipendentemente dalla lingua, provenienza, convinzioni etico-filosofiche e stato economico o sociale. La nostra attività è sottoposta alle norme della Legge Nazionale 40-2004, comprese le variazioni stabilite dalla Corte Costituzionale, le norme di attuazione, le decisioni della Giunta Provinciale e delle commissioni etiche nazionale e provinciale.

Il personale medico partecipa regolarmente ad aggiornamenti nazionali e internazionali. Nei rapporti con le coppie vige il segreto professionale.

Descrizione dell'ambulatorio fertilità

L'ambulatorio fertilità di Merano si trova nell'ambulatorio ginecologico dell'ospedale di Merano. La segreteria e la sala d'attesa sono le stesse dell'ambulatorio ginecologico. Per i primi colloqui, la visione referti, le visite e le inseminazioni intrauterine si utilizza una delle cinque stanze dell'ambulatorio ginecologico.

Le stanze per la preparazione del seme si trovano presso il laboratorio centrale, anche situato al piano rialzato. Le visite andrologiche vengono eseguite nell'ambulatorio urologico al piano rialzato. Gli interventi chirurgici vengono eseguiti dopo ricovero nel tratto operatorio.

Il primo colloquio

Nell'ambito del primo colloquio si raccoglie una anamnesi completa e si controllano eventuali referti precedenti. Noi eseguiamo una visita ginecologica completa con ecografia, PAP-test e prelievo microbiologico. Vengono prescritti gli esami di laboratorio di routine (concordati anche con l'ospedale di Brunico) con eventualmente anche isterosalpingosonografia o laparoscopia e isteroscopia.

La visione referti

Circa 4 settimane dopo il primo colloquio ci si incontra per la visione referti, dove si valutano i risultati degli esami di laboratorio e delle procedure diagnostiche. In base a questi dati si decide se una coppia ha bisogno di cicli di inseminazione oppure cicli di fecondazione in vitro o se non siano necessarie altre procedure terapeutiche. Nel caso siano consigliate inseminazione o IVF, viene redatto un protocollo di stimolazione personalizzato e la paziente tornerà poi per le ecografie previste durante la stimolazione.

Dove siamo?

Ambulatorio Ginecologico al piano rialzato dell'Ospedale di Merano, via Rossini 5, 39012 Merano.

Informazioni generali

Ci raggiungete attraverso la superstrada Merano-Bolzano, uscita Merano centro.

Con il treno: linea Bolzano-Merano, treni ogni ora. Dalla stazione si raggiunge l'ospedale in ca. 10 minuti a piedi o si prende la linea Nr. 3. dell'autobus

Molti hotel e pensioni sono raggiungibili a piedi dall'ospedale.

Potete ottenere informazioni presso l'azienda di soggiorno di Merano, corso Libertà 45, 0473/272000, www.meran.eu

Nell'ospedale di Merano ci sono due bar, due macchine automatiche per il caffè e uno sportello bancomat. La farmacia più vicina si trova nella direzione della stazione a ca. 100 metri dall'ospedale. I radiotaxi si raggiungono a qualsiasi ora al Nr. 0473/237097 e 0473/447700.

Contatti

<u>Visione referti:</u>	Giovedì mattina e pomeriggio
<u>Prenotazione telefonica e informazioni brevi:</u>	Lu, Me, Ve dalle 8 alle 9 (0473-264088)
<u>Follicolometrie:</u>	Solitamente tutti i giorni lavorativi
<u>Spermiogrammi:</u>	prenotazione presso la segreteria del laboratorio centrale 0473/263001, di mattina
<u>Inseminazioni intrauterine:</u>	Di mattina
<u>Visite e trattamenti andrologici:</u>	Prenotare una visita presso il reparto di urologia.
<u>Colloqui psicologici:</u>	Prenotazione presso il servizio psicologico 0473/251000, dopo avere fatto il primo colloquio.