

Südtiroler
Sanitätsbetrieb



Azienda Sanitaria
dell'Alto Adige

Azienda Sanitaria de Sudtiroi

05.05.24

**WELTTAG
DER HÄNDEHYGIENE**

**GIORNATA MONDIALE PER
L'IGIENE DELLE MANI**

**DE MONDIAL POR
L'IGIENA DLES MANS**

SAVE LIVES

**Clean your
hands!**



Händehygiene ist
die wirksamste
Maßnahme zur
Infektionsvorbeugung

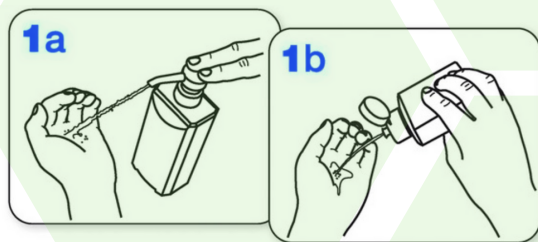


Ciara d'avëi
dagnora les
mans nêtes,
insciö tëgneste
dalunc les
maraties

Lavarsi le mani è una
pratica fondamentale
che protegge la salute
di tutte/i



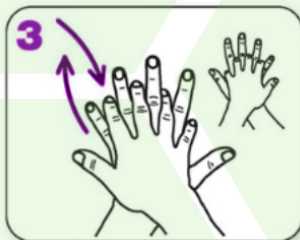
Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



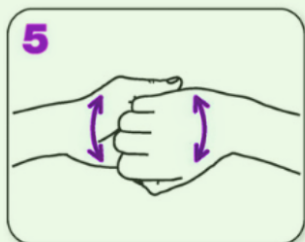
Frizionare le mani palmo contro palmo.



Il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa.



Palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro.



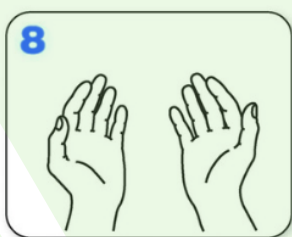
Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.



Frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa.



Frizione rotazionale in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa.



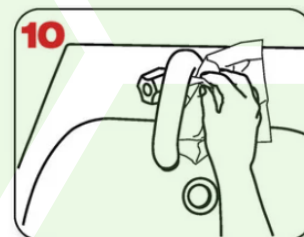
Una volta asciutte, le tue mani sono sicure.



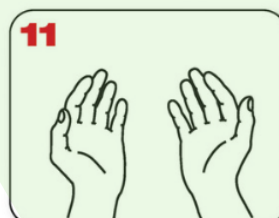
Risciacqua le mani con l'acqua.



Asciuga accuratamente con una salvietta monouso.



Usa la salvietta per chiudere il rubinetto.



Una volta asciutte, le tue mani sono sicure.