

Prevenzione Cardiovascolare

**Parlane con
il tuo medico!**

SALI A PIEDI E SCENDI DI PRESSIONE!



Prevenzione Cardiovascolare

**Parlane con
il tuo medico!**

**IN BICI SI SUDA?
IL CUORE RINGRAZIA!**



Prevenzione Cardiovascolare

**Parlane con
il tuo medico!**

**MISURARE
LA PRESSIONE
ARTERIOSA?
LO FAI ANCHE
A CASA!**



Prevenzione Cardiovascolare

**Parlane con
il tuo medico!**

**PRATICA SPORT
ANCHE DOPO
UN INFARTO!**



Prevenzione Cardiovascolare

**Parlane con
il tuo medico!**

**LE MEDICINE PRESCRITTE
SERVONO, SAI!**

**NON ESAGERARE
CON L'ENERGIA**



**Prevenzione
Cardiovascolare**

**Parlane con
il tuo medico!**



Prevenzione Cardiovascolare

**Parlane con
il tuo medico!**

**SEI SOTTO STRESS?
CONTROLLA LA TUA
PRESSIONE ARTERIOSA**

Prevenzione Cardiovascolare

**Parlane con
il tuo medico!**

**NON AZZARDARE
CON LA TUA SALUTE**