



PREPARAZIONE INTESTINALE PER LA COLONSCOPIA

Un'ottima pulizia dell'intestino è elemento fondamentale per l'esecuzione di un esame sicuro, efficace ed accurato. Lo scopo è ottenere l'evacuazione di feci liquide e chiare. La preghiamo di attenersi scrupolosamente a queste istruzioni, in quanto in caso di intestino non adeguatamente preparato:

- l'esame risulta limitato con il rischio di non identificare alterazioni patologiche
- l'esame risulta più lungo e complesso
- può rendersi necessario dover ripetere la procedura e la preparazione per una nuova colonscopia.

INDICAZIONI DIETETICHE

Tre giorni prima della colonscopia:

- si consiglia una dieta povera di fibre, evitando di consumare verdura, legumi, funghi e prodotti integrali (si consente l'assunzione libera di pane, pasta, riso, carne, pesce, latticini, uova)
- è assolutamente fondamentale evitare tutti gli alimenti che contengono semi (uva, kiwi, pomodori, pane integrale con semi evidenti,...)
- è importante assumere 1,5-2 litri di acqua al giorno.

Il giorno precedente all'esame attenersi alle seguenti indicazioni:

- Colazione standard: consentiti caffè, tè, latte, yogurt, fette biscottate, biscotti, marmellata, miele
- Pranzo leggero: sono permessi brodo con pastina, pasta o riso in bianco, petto di pollo o pesce bianco, yogurt. È importante astenersi da frutta e verdura
- Cena: solo liquidi, dieta idrica con liquidi chiari, brodo vegetale, tè zuccherato, camomilla.

COME ASSUMERE LA SOLUZIONE PER LA PREPARAZIONE INTESTINALE

Esame programmato al mattino

PLENVU	CLENSIA, AGPEG plus esse
Il giorno prima dell'esame • Prima dose refrigerata del preparato da bere dalle ore 20.00 alle ore 20.30 • Assumere mezzo litro d'acqua dalle ore 20.30 alle ore 21.00.	Il giorno prima dell'esame • Prima dose da bere dalle ore 20.00 alle ore 21.00 • Bere un litro d'acqua dalle ore 21.00 alle ore 22.00.
Il giorno dell'esame • Non si può fare colazione • 4 ore prima dell'esame bere lentamente, a piccoli sorsi la seconda dose del preparato in 30 minuti, preceduta da 1 bicchiere di acqua/tè/camomilla • A seguire bere mezzo litro di acqua in 30 minuti • È consentito bere acqua e liquidi chiari, tè o camomilla fino a due ore prima dell'esame.	Il giorno dell'esame • Non si può fare colazione • 4 ore prima dell'esame bere la seconda dose del preparato in un'ora • A seguire bere un litro di acqua in un'ora • È consentito bere acqua e liquidi chiari, tè o camomilla fino a due ore prima dell'esame.

Esame programmato dopo le ore 14.00

PLENVU	CLENSIA, AGPEG plus esse
Il giorno dell'esame • È consentita una colazione leggera (latte o tè zuccherati, fetta biscottata, marmellata) • Prima dose refrigerata del preparato da bere dalle ore 07.00 alle ore 07.30, preceduta da 1 bicchiere di acqua/tè/camomilla • Bere mezzo litro di acqua dalle ore 07.30 alle ore 08.00 • Non si può pranzare • 4 ore prima dell'esame bere lentamente, a piccoli sorsi la seconda dose del preparato in 30 minuti • A seguire bere mezzo litro di acqua in 30 minuti • È consentito bere acqua e liquidi chiari, tè o camomilla fino a due ore prima dell'esecuzione dell'esame.	Il giorno dell'esame • È consentita una colazione leggera (latte o tè zuccherati, fetta biscottata, marmellata) • Prima dose da bere dalle ore 07.00 alle ore 08.00 • Bere un litro di acqua dalle ore 08.00 alle ore 09.00 • Non si può pranzare • 4 ore prima dell'esame bere la seconda dose in un'ora • A seguire bere un litro di acqua in un'ora • È consentito bere acqua e liquidi chiari, tè o camomilla fino a due ore prima dell'esecuzione dell'esame.

RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

- Si ricordi di portare con sé la prescrizione per la colonscopia, eventuali referti di colonscopia eseguite in precedenza o di visite specialistiche relative all'indicazione alla colonscopia, nonché la lista dei farmaci che sta attualmente assumendo
- La colonscopia può essere eseguita con una sedazione endovenosa da eseguire a richiesta del paziente o in corso di esame, qualora fosse indicato. È pertanto necessario venire accompagnato da un adulto in grado di riaccomagnarla a casa e di vigilare sulla Sua situazione clinica a domicilio.
- Se sta assumendo farmaci anticoagulanti o antiaggreganti (Coumadin, Sintrom, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Clopidogrel, Ticlopidina, Plavix, Tiklid, Brilique, Efient, Cardioaspirina, ...), Insulina o altri farmaci per il diabete è necessario contattare il suo medico di medicina generale o il gastroenterologo del centro dove verrà eseguita la colonscopia per valutare la situazione.
- Se segue terapia farmacologica regolare potrà assumere i farmaci un'ora dopo aver terminato la preparazione (ad esempio terapia antiipertensiva o cardiologica).
- In caso di fenilchetonuria, favismo, gravidanza, marcato sovrappeso, disturbi respiratori, dialisi è opportuno contattare la struttura dove verrà eseguita la colonscopia per discutere il caso con il gastroenterologo.