

Convegno Giubilare: 25 anni di Bad Bachgart

Un quarto di secolo di impegno a favore delle persone che vivono situazioni di vita difficili: il Centro terapeutico Bad Bachgart celebra il suo 25° anniversario e invita il 22 e 23 luglio a uno speciale convegno giubilare presso il Centro di formazione Abbazia di Novacella.

Il convegno "**La psicoterapia in evoluzione**", organizzato in collaborazione con il Centro di formazione Abbazia di Novacella, si terrà il 22 e 23 luglio 2026. Al centro dell'incontro vi saranno gli sviluppi più recenti e le prospettive future del lavoro psicoterapeutico. Il convegno è rivolto a professionisti e professioniste dei settori della medicina, della psicologia, della psicoterapia, dell'assistenza infermieristica, del lavoro sociale e di altre professioni sanitarie, nonché a tutte le persone interessate. L'evento si svolgerà in lingua tedesca e italiana in tedesco e in italiano.

I temi del convegno

Il trattamento dei disturbi psichici è in continua evoluzione. I cambiamenti sociali, le nuove conoscenze scientifiche e gli sviluppi tecnologici stanno modificando sia le esigenze poste a psicoterapeute e psicoterapeuti sia i bisogni delle pazienti e dei pazienti. Il convegno affronta questi sviluppi, offrendo uno spazio di confronto tra professionisti e nuovi stimoli per la pratica clinica.

Un particolare **punto di riflessione** sarà portato dall'intervento della filosofa ed esperta di etica dei media Claudia Paganini, intitolato «Terapia senza terapeuti? Opportunità, limiti e rischi dell'**intelligenza artificiale nella psicoterapia**». L'intelligenza artificiale apre infatti nuove possibilità nella diagnosi, nella documentazione e nell'accompagnamento terapeutico. Allo stesso tempo solleva però questioni etiche fondamentali: la tecnologia può sostituire la relazione umana? Dove si collocano i limiti del supporto digitale? E quale responsabilità hanno le psicoterapeute e gli psicoterapeuti in un sistema sanitario sempre più digitalizzato? Questi interrogativi saranno al centro del suo intervento e del **workshop di approfondimento** «**Di quanta etica ha**

bisogno la psicoterapia?», in programma nella seconda giornata del convegno.

Ulteriori spunti saranno offerti da **autorevoli relatrici provenienti da Germania, Austria e Italia**. Ina Hinnenthal analizzerà la psicosomatica e il trattamento delle dipendenze nel contesto italiano, mettendoli a confronto con la realtà tedesca. Sandra Schmid approfondirà gli approcci terapeutici sensibili alle differenze di genere, evidenziando come le donne con disturbi da uso di sostanze necessitino spesso di percorsi terapeutici specifici. Doris Psenner presenterà i concetti dell'approccio ipnosistemico, ponendo al centro del dialogo terapeutico l'importanza della voce, del linguaggio e della percezione corporea. Elena Rosin offrirà uno sguardo sui processi decisionali clinici nella Schema Therapy, illustrandone l'applicazione pratica nella quotidianità terapeutica. A completare il programma, workshop orientati alla pratica offriranno l'opportunità di conoscere e sperimentare direttamente nuovi metodi. Il convegno sarà moderato dallo **psicologo Edmund Senoner**, da molti anni attivo presso Bad Bachgart.

La prima giornata del convegno si concluderà con una **serata celebrativa** in occasione del 25° anniversario di Bad Bachgart, con buffet e accompagnamento musicale. Il convegno del pomeriggio potrà essere frequentato anche indipendentemente dal programma della mattinata.

Centro terapeutico Bad Bachgart, una struttura dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige

Dal 2001 Bad Bachgart rappresenta un importante punto di riferimento per le persone con disturbi psichici e patologie legate alla dipendenza. Ogni anno la struttura accoglie circa 300 pazienti in regime di ricovero, offrendo percorsi terapeutici per depressione, disturbi d'ansia e ossessivo-compulsivi, disturbi del comportamento alimentare e dipendenze.

La struttura si basa su un approccio terapeutico globale e multiprofessionale. L'offerta comprende, oltre alla psicoterapia individuale e di gruppo con diversi orientamenti, terapia occupazionale, terapia del movimento e della danza, consulenza nutrizionale, interventi assistiti con gli animali, yoga, scrittura terapeutica e assistenza sociale.

L'approccio e la filosofia della struttura si riflettono anche nel lavoro del personale infermieristico, che garantisce un'assistenza globale 24 ore su 24: dagli interventi nelle situazioni di crisi al sostegno nell'organizzazione della quotidianità, fino ai trattamenti Kneipp e all'aromaterapia.

Il Direttore di Bad Bachgart, Dott. Martin Fronthaler, guarda ai 25 anni trascorsi descrivendoli con queste parole: «I 25 anni di Bad Bachgart sono soprattutto il risultato del lavoro di una squadra forte e affiatata. Ciò che contraddistingue la nostra struttura è l'impegno condiviso di numerose figure professionali che collaborano con competenza,

Kommunikation

Direktor: Dr. Lukas Raffl
Thomas-Alva-Edison-Str. 10/d | 39100 Bozen
Tel. 0471 90 71 38
www.sabes.it
communication@sabes.it
Firmenbezeichnung: Südtiroler Sanitätsbetrieb
St.-Nr./MwSt.-Nr. 00773750211

Comunicazione

Direttore: Dr. Lukas Raffl
Via Thomas Alva Edison, 10/d | 39100 Bolzano
tel. 0471 90 71 38
www.asdaa.it
communication@sabes.it
Ragione soc.: Azienda Sanitaria dell'Alto Adige
Cod. fisc./P. IVA 00773750211

affidabilità e umanità. Il nostro obiettivo è accompagnare le pazienti e i pazienti con competenza, rispetto e fiducia, rimanendo al tempo stesso aperti ai nuovi sviluppi in ambito terapeutico.»

Per ulteriori informazioni e per l'iscrizione: www.bildungshaus.it.

Informazione per i media:

Lena Scrinzi, Centro di formazione Abbazia di Novacella

E-Mail: lena.scrinzi@kloster-neustift.it

Tel.: 0472 824 337

Vera Schindler, Ripartizione Comunicazione, Azienda sanitaria dell'Alto Adige

e-mail: vera.schindler@sabes.it

tel. 366 6982268

Kommunikation

Direktor: Dr. Lukas Raffl

Thomas-Alva-Edison-Str. 10/d | 39100 Bozen

Tel. 0471 90 71 38

www.sabes.it

communication@sabes.it

Firmenbezeichnung: Südtiroler Sanitätsbetrieb

St.-Nr./MwSt.-Nr. 00773750211

Comunicazione

Direttore: Dr. Lukas Raffl

Via Thomas Alva Edison, 10/d | 39100 Bolzano

tel. 0471 90 71 38

www.asdaa.it

communication@sabes.it

Ragione soc.: Azienda Sanitaria dell'Alto Adige

Cod. fisc./P. IVA 00773750211