

Prestare attenzione

La ricerca del sangue occulto nelle feci, come ogni altro esame, non garantisce una protezione assoluta e definitiva: può infatti capitare che la lesione ci sia ma che quel giorno non sanguini. Tumori e polipi colon-rettali possono quindi, in alcuni casi, manifestarsi anche successivamente ad un esame negativo. Per questo motivo, il programma di prevenzione prevede la ripetizione del test per la ricerca del sangue occulto ogni due anni.

Informa quindi sempre il tuo medico di fiducia se nel frattempo compaiono sanguinamenti intestinali o sintomi addominali insoliti e persistenti.

Se hai tra i 50 e i 69 anni l'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige ti spedirà a casa l'invito per eseguire l'esame gratuitamente.

Per ogni ulteriore chiarimento
e per qualsiasi comunicazione:
tel. 0471907199



AUTONOME PROVINZ
BOZEN – SÜDTIROL



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO – ALTO ADIGE

PROVINCIA AUTONOMA DE BULSAN – SÜDTIROL

Südtiroler
Sanitätsbetrieb



Azienda Sanitaria
dell'Alto Adige

Azienda Sanitaria de Sudtiroi

www.asdaa.it

AUTONOME PROVINZ
BOZEN – SÜDTIROL



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO – ALTO ADIGE

PROVINCIA AUTONOMA DE BULSAN – SÜDTIROL

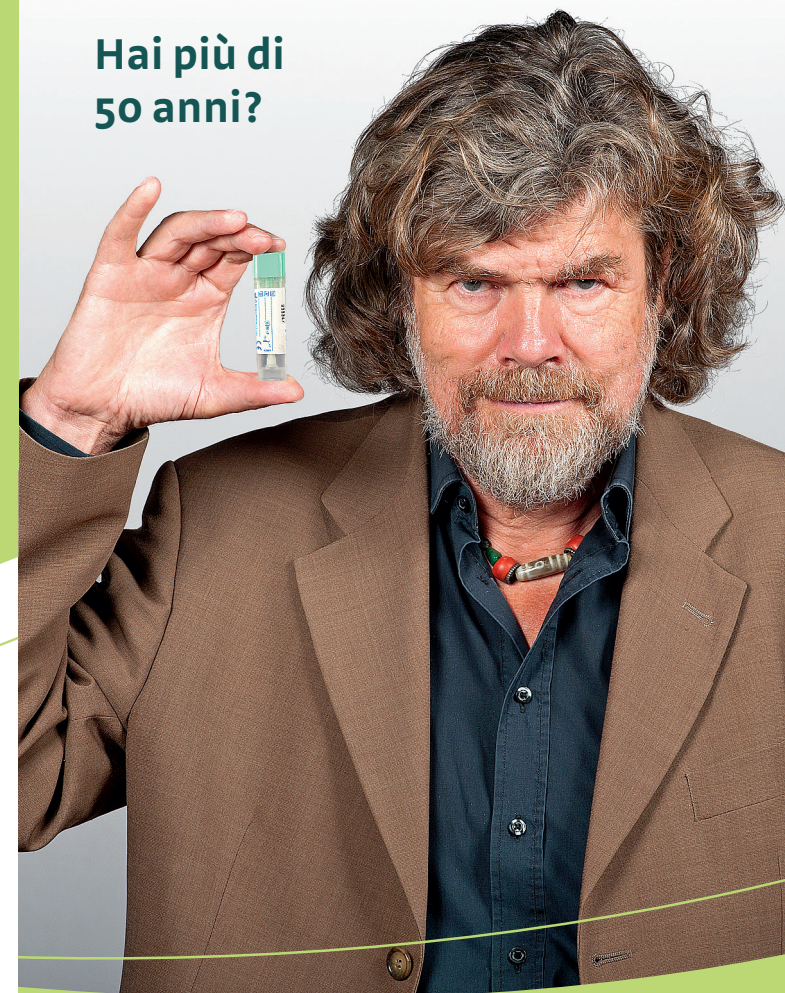
Südtiroler
Sanitätsbetrieb



Azienda Sanitaria
dell'Alto Adige

Azienda Sanitaria de Sudtiroi

Hai più di
50 anni?



Questo può salvarti la vita!

Prevenzione dei tumori del colon-retto:
lettera d'invito per test gratuito

Tumore del colon-retto

Il tumore del colon-retto è una malattia che colpisce l'ultima parte dell'intestino. È uno dei tumori più frequenti del mondo occidentale ed è correlato con fattori genetici, ambientali, con lo stile di vita e con le abitudini alimentari.

Nelle regioni alpine e nella nostra Provincia è ormai al primo posto come incidenza tra tutta la popolazione (maschi e femmine) e rappresenta una delle principali cause di morte tra i soggetti con più di 55 anni.

Come prevenirlo

Lo stile di vita può in alcuni casi prevenire la formazione del tumore. In particolare una dieta equilibrata e ricca di fibre, una costante attività fisica ed un giusto peso corporeo sono fattori che limitano il rischio di sviluppare questo tipo di cancro.

Il cancro del colon-retto nella maggior parte dei casi si sviluppa da una formazione benigna dell'intestino, la cui trasformazione in un tumore maligno richiede circa 10 anni. La lentezza di questo processo fa sì che ci sia tutto il tempo per individuare e rimuovere i polipi prima che degenerino in tumore.

Cosa fare?

Uno dei segni più precoci di un tumore o di un polipo intestinale è il sanguinamento all'interno del lume intestinale, con presenza conseguente di sangue nelle feci. Il test per la ricerca del sangue occulto è molto sensibile ed ha lo scopo di trovare il sangue nelle feci anche se è presente in quantità molto piccole, tanto da non essere visibili ad occhio nudo.

La ricerca del sangue occulto in persone che non hanno altri fattori di rischio per cancro del colon-retto se non l'età, è una delle più efficaci strategie di prevenzione. Le persone con elevato rischio di cancro colon-rettale, cioè coloro che hanno specifiche condizioni ereditarie o familiarità oppure malattie croniche intestinali o altre lesioni, debbono essere sorvegliate con accertamenti specifici concordati con il proprio medico.

Come aderire allo screening?

Dopo aver ricevuto la lettera d'invito, recati in qualsiasi farmacia della Provincia. Ti sarà consegnato gratuitamente quanto occorre per eseguire il test a casa tua.

Segui le istruzioni che ti verranno consegnate con il kit:

- > inserisci l'estremità dell'asticella in più punti delle feci
- > riponi l'asticella nella provetta
- > agita la provetta più volte
- > metti la provetta nel sacchetto verde e chiudilo.

Recati presso qualsiasi Centro Prelievi del tuo Comprensorio (nella lettera di invito ne saranno specificate le localizzazioni) e consegna la provetta insieme alla lettera d'invito, sulla quale è riportato il tuo codice a barre personalizzato.

Dopo circa una settimana riceverai la comunicazione dell'esito per posta o per telefono.

Attenzione: solo chi è in possesso della lettera d'invito può ritirare gratuitamente il kit per l'esecuzione del test. La lettera è indispensabile anche per la consegna della provetta al Centro Prelievi.

Se il test sarà negativo (assenza di sangue nelle feci)

Dopo due anni riceverai una nuova lettera con l'invito a ripetere.

Se il test è positivo non allarmarti!

Un esito positivo (presenza di sangue nelle feci) non indica necessariamente l'esistenza di polipi o di un tumore intestinale. Il sanguinamento può essere dovuto a malattie molto diffuse e non pericolose quali emorroidi, ragadi, diverticoli ed altro.

Per capire la causa del sanguinamento, in caso di positività del test, riceverai una telefonata da parte di un operatore che ti inviterà ad eseguire una colonscopia in uno degli Ospedali della Provincia che collaborano al programma di screening. L'operatore è già in grado, nel corso della stessa telefonata, di fissare l'appuntamento per la colonscopia in un giorno di tuo gradimento.

La colonscopia è un esame che si esegue per lo più in sedazione, di breve durata, che consente di controllare la superficie interna del grosso intestino per evidenziare possibili anomalie e che permette di asportare nella stessa seduta eventuali polipi.