

Dormire sicuri

Mettete a dormire il vostro bambino in un lettino posizionato accanto al vostro letto, distendetelo sempre in posizione supina, se possibile nel sacco nanna, senza cuscino e coperte pesanti (niente borsa dell'acqua calda o vello di agnello).

Il materasso non dovrebbe essere troppo morbido, il bambino dovrebbe dormire nel proprio lettino e non da solo in camera. Una temperatura ambientale di 18–20° C è sufficiente. Evitate di fumare in casa!

Ustioni e bruciature

Tra il 3° e 5° mese di vita i bambini cominciano a toccare tutti gli oggetti che ritengono interessanti e quindi anche ciò che è pericoloso.

Consiglio: non portate mai cibi, bevande o oggetti caldi nelle vicinanze del vostro bambino.

Potrebbe improvvisamente afferrare l'oggetto caldo e scottarsi.

Manovre di emergenza in caso di scottatura

Raffreddate subito la parte corporea interessata con acqua corrente fredda (ca. 20 °C) per almeno 10 minuti. Se la ferita è estesa, l'acqua troppo fredda potrebbe provocare un pericoloso abbassamento della temperatura corporea.

Crescere sicuri da 0 a 6 mesi

Cari genitori, gli incidenti rappresentano il maggior pericolo per la vita e la salute del vostro bambino. La maggior parte degli infortuni si possono evitare grazie ad alcuni piccoli accorgimenti.

Gli incidenti più frequenti a quest'età sono:

- Infortuni da trasporto
- Soffocamento e annegamento
- Cadute
- Ustioni e bruciature

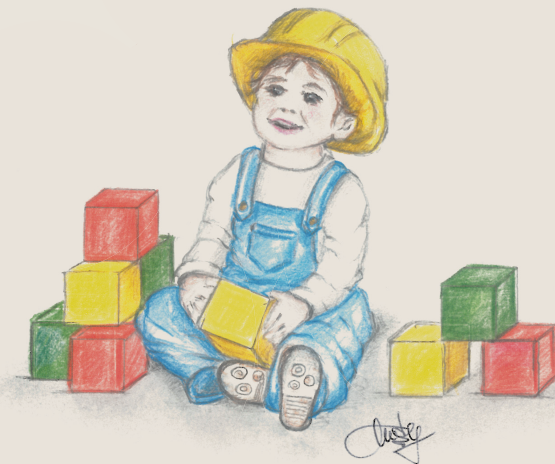
In caso di incertezze o dubbi rivolgetevi al vostro pediatra di fiducia!

Elaborato dal gruppo di lavoro „crescere sicuri” dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige. Illustrazioni realizzate da Cristina Biasini

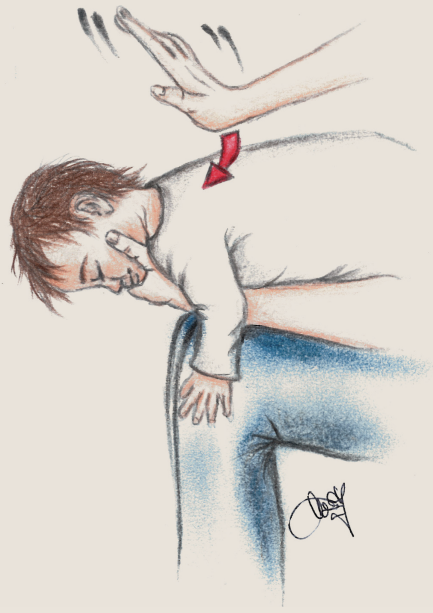
AUTONOME PROVINZ BOZEN – SÜDTIROL
PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO – ALTO ADIGE
PROVINCIA AUTONOMA DE BULSAN – SÜDTIROL

Südtiroler Sanitätsbetrieb
Azienda Sanitaria dell'Alto Adige
Azienda Sanitaria de Sudtirolo

Crescere sicuri 0-6 mesi



www.asdaa.it



Fare il bagno

La temperatura consigliata per il bagnetto è di 37 °C. È consigliabile usare il termometro da bagno. Non lasciate mai solo il bambino!

Animali domestici

In generale non lasciate mai il vostro bambino da solo con animali domestici.

Piccoli oggetti

Evitate braccialetti, catenine, catenelle e piccoli oggetti alla portata del bambino. C'è pericolo di soffocamento!



Cercate nell'app-store l'app „First Aid“ per dispositivi iOS o per Android messa a vostra disposizione gratuitamente dall'Associazione provinciale di soccorso Croce Bianca. L'app contiene informazioni preziose e attendibili sulle manovre di pronto soccorso.



Sicuri in auto e nel passeggino

Trasportate il vostro bambino sempre nel seggiolino adatto (gruppo 0+: fino a 13 Kg di peso corporeo) rivolto in senso opposto alla direzione di guida, possibilmente sul sedile posteriore!

Trasportate il vostro bambino sul seggiolino anteriore solamente se avete disattivato l'airbag del sedile accanto al conducente.

Fissate correttamente il seggiolino al sedile della macchina.

Fate attenzione alla sigla di omologazione prima di acquistare un passeggino (TÜV-ottagono, marchio GS, CE "sicurezza verificata"). Inoltre controllare che lo schienale sia alto abbastanza, che il meccanismo di reclinazione sia sicuro e che sia dotato di cintura di sicurezza.



Fasciatoi, lettini e divani

I lattanti potrebbero compiere movimenti improvvisi e così cadere dal fasciatoio, dal letto o dal divano provocandosi gravi lesioni.

Consiglio: prima di cominciare a cambiare il bambino, preparate tutto l'occorrente in modo da non doverlo lasciare incustodito su fasciatoio, letto o divano.

Seggiolini, seggiolini portatili e seggioloni

I seggiolini possono rappresentare un pericolo dato che i bambini di questa fascia d'età possono caderne fuori.

Consiglio: allacciate sempre l'apposita cintura al bambino e non lasciatelo incustodito!

Evitate di riporre il seggiolino su tavoli o sedie.

Il posto più sicuro per il vostro bambino è il pavimento.

Per i seggiolini assicuratevi che abbiano una buona stabilità.



Lettino

Consiglio: assicuratevi che il lettino abbia una sponda alta almeno 80 cm e sempre chiusa alla massima altezza quando vi allontanate dal lettino.

Le stecche devono avere una distanza massima di 6,5 cm.

