

Prevenzione della sindrome feto-alcolica

La sindrome feto-alcolica (Fetal Alcohol Syndrome-FAS) è la più grave disabilità permanente che si manifesta nel feto esposto, durante la vita intrauterina, all'alcol consumato dalla madre durante la gravidanza.

L'alcol è una sostanza teratogena legalmente, culturalmente e socialmente accettata. Mediamente nel mondo, circa il 60% delle donne beve alcol in un qualche momento della gravidanza.

L'alcol ingerito dalla madre giunge dopo pochi minuti nel sangue del feto, ma il feto non può metabolizzare l'alcol perché è privo degli enzimi adatti a questo compito, di conseguenza l'alcol e i suoi metaboliti si accumulano nel suo sistema nervoso e in altri organi danneggiandoli. Pertanto il consiglio dei professionisti della salute è di astenersi dal bere durante la gravidanza.

Si pensa che tra le donne che bevono quantità rilevanti di alcol etilico in gravidanza da un 4 ad un 40% partorisce bambini con danni di vario grado alcol-correlati. Non si conoscono le ragioni per cui alcuni neonati nascono con danni più severi rispetto ad altri.

L'esposizione prenatale all'alcol etilico può causare una serie di anomalie e disabilità che hanno conseguenze fisiche, mentali, comportamentali e sociali per tutta la durata della vita.

Lo spettro dei disordini feto alcolici si manifesta tipicamente nei figli di donne con consumo eccessivo di alcol in gravidanza, e non nei figli di donne non alcolizzate che hanno bevuto piccole quantità di alcol prima di venire a conoscenza del loro stato di gravidanza.

In base alla quantità di alcol assunto i danni causati possono essere differenti. Si considera consumo moderato 1-2 drink al giorno, oppure 7-10 a settimana; consumo occasionale eccessivo 3-5 drink in un giorno o in una sola occasione, consumo eccessivo 4-6 drink al giorno.

I danni causati all'embrione sono direttamente correlati alla quantità di alcol assunto dalla madre e possono provocare:

- crescita ridotta: altezza e circonferenza cranica ridotte già dalla nascita,
- anomalie dell'aspetto del volto, in particolare: labbro superiore sottile, spazio senza solco tra naso e labbro, fessure delle palpebre corte,
- problemi neurologici,
- deficit funzionali: problemi comportamentali, deficit dell'attenzione, iperattività, problemi psicologici.

Poiché non esiste una quantità sicura, si raccomanda di NON BERE assolutamente alcolici in gravidanza.

Se si pensa di non riuscire a limitare il consumo di bevande alcoliche è opportuno contattare il proprio medico di fiducia.

Per ulteriori informazioni si rimanda al sito del Ministero della Salute

[Ministero della Salute - Effetti dell'alcol su ...](#)