



»Traditionelle chinesische Medizin (TCM) – Akupunktur

Die ganzheitliche Heilkunst TCM sieht den Menschen als organische Einheit von Körper, Geist und Seele. Krankheiten werden als Störung dieser Einheit angesehen. Ziel der Behandlung ist es, den Energiefluss anzuregen und das gestörte Gleichgewicht im Körper wiederherzustellen, sodass Körper & Seele wieder in Balance sind.

In einer ausführlichen Erstanamnese werden alle aktuellen Beschwerden erfragt und in der individuellen Lebenssituation betrachtet. Die Untersuchung der Pulse an beiden Handgelenken und das Betrachten der Zunge, vervollständigen die Diagnostik.

Das Behandlungsspektrum erstreckt sich von Akupunktur, über Kräuterheilkunde bis hin zur chinesischen Ernährungslehre und Tipps zur Lebenspflege.



»Psychologische Beratungen

Unsere Psychologinnen bieten Beratungsgespräche, Begleitung und Behandlung an:

- » bei Stimmungsschwankungen in der prämenstruellen Zyklusphase
- » bei psychosomatischen Beschwerden des weiblichen Körpers
- » bei Schwierigkeiten bezüglich der Akzeptanz des eigenen Körpers und des eigenen Ichs
- » bei Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett sowie postpartaler Depression
- » bei Herausforderungen in der Mutterrolle, zur Stärkung der Mutter und Unterstützung der Eltern-Kind-Bindung
- » bei Kinderwunsch
- » bei der Krankheitsbewältigung von gynäkologischen Tumorerkrankungen
- » bei Themen rund um die Wechseljahre



»Ernährungstherapeutische Angebote

Ernährungstherapeutinnen bieten für die Frau Beratung und Begleitung an:

- » bei Störungen des Essverhaltens
- » bei Gewichtsproblemen
- » in der Schwangerschaft und Stillzeit
- » bei Schwangerschaftsdiabetes
- » in den Wechseljahren
- » zur Prävention und Therapie von Osteoporose
- » bei Tumorerkrankungen und chronischen Erkrankungen
- » zur Information über spezielle oder alternative Ernährungsformen
- » sowie Bioimpedanzanalyse zur Messung der Körperzusammensetzung

frauen.gesundheit pustertal

Krankenhaus Innichen



Für Dich als Frau ...

Eine umfassende Betreuung der Frau in jeder Lebensphase ist unser Hauptanliegen

Folgende Angebote finden Sie im Krankenhaus Innichen:

- » Gynäkologische Ambulanz
- » Hebammenambulatorium
- » Mädchensprechstunde
- » Menopause Sprechstunde
- » TCM- Sprechstunde, Akupunktur
- » Psychologische Beratungen
- » Ernährungstherapeutische Beratungen
- » Physiotherapie für die Frau

Für Fragen und Informationen oder Vormerkungen (ohne Bewilligung des Hausarztes) stehen wir Ihnen von Mo - Fr gerne zur Verfügung:

Tel. Nr. 0474/917 260 von 08 – 16 Uhr
@gynaekologie-amb-inn@sabes.it



>> Gynäkologische Ambulanz

Unser Team aus Gynäkologen/innen, Krankenpflegerinnen und Hebammen bietet Ihnen alle Leistungen der gynäkologischen und geburtshilflichen Grundversorgung:

- >> Gynäkologische Visiten
- >> Gesamte Schwangerschaftsbetreuung
- >> Ultraschalluntersuchungen
- >> Durchführung des PAP-Tests
- >> Beratung über Verhütung und Familienplanung
- >> Nachsorgeuntersuchungen bei Tumorerkrankungen
- >> Dysplasiesprechstunde (Betreuung bei auffälligem Pap-Test)
- >> Urogynäkologie Sprechstunde



>> Hebammenambulatorium

Unsere Hebammen beraten und betreuen Sie während der gesamten Schwangerschaft und auch nach der Geburt.

Während der Schwangerschaft bieten wir Ihnen:

- >> Vorsorgeuntersuchungen in regelmäßigen Abständen bis zur Geburt
- >> Begleitung bei schwangerschaftsspezifischen Erkrankungen
- >> Beratungen über die Nabelschnurblutspende
- >> Moxa bei Beckenendlage
- >> Geburtsvorbereitungskurse

Für die Zeit nach der Geburt bieten wir Ihnen:

- >> Stillberatungen
- >> Untersuchung und Beratung bezüglich Wundheilung, Rückbildung und Verhütung
- >> Rückbildungsgymnastikkurse
- >> Hausbesuche



Mädchen Sprechstunde

>> First Love Ambulanz

Unsere Mädchensprechstunde soll jungen Mädchen die Angst vor dem ersten Frauenarztbesuch nehmen. Sie erhalten hier die Möglichkeit, viele Fragen zu stellen und etwas über sich und den eigenen Körper zu erfahren. Zwei kompetente Gynäkologinnen beraten zu allen wichtigen Themen, wie Verhütung, Veränderungen des Körpers in der Pubertät, erste Liebe, Sexualität, Geschlechtskrankheiten und noch vieles mehr.

Auf Wunsch wird in einer entspannten Atmosphäre auch eine gynäkologische Untersuchung durchgeführt.



>> Physiotherapie für die Frau

Beratung und Behandlungen bei:

- >> Beckenbodengymnastik bei Inkontinenz
- >> Lumbalgie in der Schwangerschaft
- >> Ischiasbeschwerden in der Schwangerschaft
- >> Symphysenlockerung
- >> Narbenbehandlung
- >> Rectusdiastase



>> Menopause Sprechstunde

Wir nehmen uns in einem ausführlichen Gespräch viel Zeit, auf individuelle Probleme und Bedürfnisse einzugehen und stehen ihr mit Beratungen, pflanzlichen Therapieempfehlungen, sowie bei Bedarf auch mit Verschreibung einer Hormonersatztherapie zur Seite.

Auch in dieser besonderen Phase des Lebens sind wir für die Frau da.