

Sicheres Schlafen

Legen Sie Ihr Kind zum Schlafen ins eigene Bettchen neben den Eltern, immer auf den Rücken, möglichst im Schlafsack, ohne Kopfkissen und schwere Decken (keine Bettflasche und kein Schaffell). Die Matratze sollte nicht zu weich sein. Das Kind sollte im eigenen Bett und nicht alleine im Zimmer schlafen. Eine Raumtemperatur von 18–20°C ist ausreichend. Achten Sie auf eine rauchfreie Umgebung!

Verbrühungen und Verbrennungen

Zwischen dem 3. und 5. Lebensmonat beginnen Kinder nach für sie interessanten und somit auch nach gefährlichen Dingen zu greifen.

Tipp: Essen, trinken oder tragen Sie nie etwas Heißes neben Ihrem Kind! Ihr Kind könnte plötzlich nach Ihrer Tasse greifen und sich dabei verbrühen.

Notfallmaßnahme bei Verbrühungen

Die betreffende Körperstelle sofort unter laufendem Wasser (ca. 20°) für mind. 10 Minuten kühlen. Sind von der Verbrennung größere Hautflächen betroffen, könnte die Kaltwassertherapie die Gefahr einer Unterkühlung vergrößern.

Sicher aufwachsen

0 - 6 Monate

Liebe Eltern, Unfälle sind die größte Gefahr für das Leben und die Gesundheit Ihres Kindes. Durch einfache Maßnahmen lassen sich die meisten Unfälle vermeiden.

Unfallschwerpunkte in diesem Alter sind:

- Unfälle unterwegs
- Ersticken und Ertrinken
- Stürze aus der Höhe
- Verbrennungen/Verbrühungen

Bei Unsicherheiten oder Zweifel wenden Sie sich vertrauensvoll an Ihre/n Kinderarzt/-ärztin!

Ausgearbeitet von der Arbeitsgruppe „Sicher Aufwachsen“ des Südtiroler Sanitätsbetriebes.
Illustrationen von Cristina Biasini



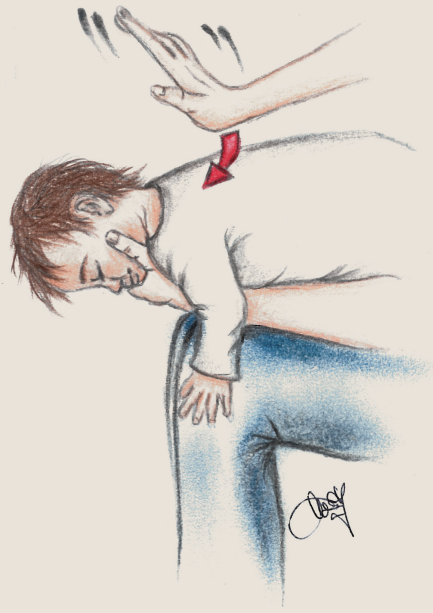
AUTONOME PROVINZ BOZEN – SÜDTIROL
PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO – ALTO ADIGE
PROVINZIA AUTONOMA DE BULSAN – SUDTIROL

Südtiroler Sanitätsbetrieb
Azienda Sanitaria dell'Alto Adige
Azienda Sanitaria de Sudtirol

Sicher aufwachsen 0-6 Monate



www.sabes.it



Baden

Die empfohlene Wassertemperatur fürs Bad liegt bei 37 °C. Ein Badethermometer kann hilfreich sein. Kind nie unbeobachtet lassen!

Haustiere

Lassen Sie Ihr Kind nie mit einem Haustier allein!

Kleine Gegenstände

Meiden Sie Armbänder, Kettchen, Anhänger und kleine Gegenstände in Reichweite des Kindes. Es besteht die Gefahr des Verschluckens und/oder Erstickens.



Unter dem Suchbegriff „First Aid“ finden Sie in den App-Stores für iOS und Android eine kostenlose App des Landesrettungsvereines Weißes Kreuz.

Sie bietet zuverlässige und wertvolle Informationen zum Thema Erste Hilfe.



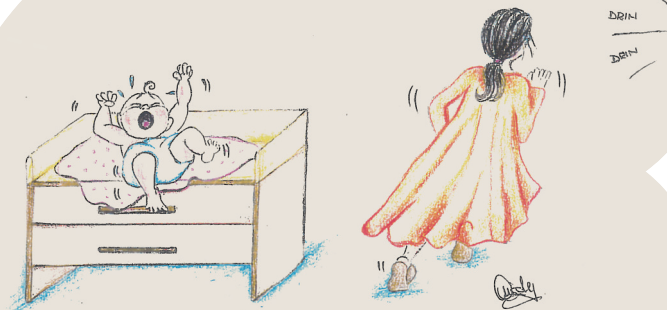
Sicher im Auto und im Kinderwagen

Transportieren Sie Ihren Säugling immer in der geeigneten Babyschale (Klasse 0+, bis 13 kg Körpergewicht) gegen die Fahrtrichtung gerichtet, möglichst auf dem Rücksitz. Transportieren Sie Ihr Baby auf dem Vordersitz nur, wenn Sie den Beifahrer-Airbag deaktiviert haben.

Befestigen Sie den Sitz korrekt im Auto und schnallen Sie das Baby in der Babyschale stets an – auch außerhalb des Autos!

Achten Sie beim Kauf des Kinderwagens auf die Siegel TÜV-Oktagon, GS-Zeichen, CE („Geprüfte Sicherheit“).

Kinderwagen und Buggy müssen über eine hohe Rückenlehne und einen sicheren Klappmechanismus sowie einen Sicherheitsgurt verfügen.



Wickeltisch, Bett, Sofa

Säuglinge können durch plötzliche, unvermutete Bewegungen vom Wickeltisch, Bett oder Sofa stürzen und sich dabei schwere Verletzungen zuziehen.

Tipp: Bevor Sie mit dem Wickeln beginnen, bereiten Sie alles vor, damit Sie Ihr Kind nie auf dem Wickeltisch, Bett oder Sofa alleine lassen müssen.

Babyschalen, Babysitze, Hochstühle

Bei Babyschalen und –sitzen sowie bei Hochstühlen besteht die Gefahr, dass Kinder dieser Altersgruppe herausfallen oder damit umstürzen.

Tipp: Schnallen Sie Ihr Kind in solchen Sitzen immer an und lassen Sie es nicht unbeobachtet.

Vermeiden Sie das Abstellen auf Tischen oder Stühlen. Der sicherste Platz für Ihr Kind ist der Boden. Bei Hochstühlen achten Sie auf eine gute Standfestigkeit.



Kinderbettchen

Tipp: Sichern Sie das Bettchen mit einem ausreichend hohen Schutzgitter von mindestens 80 cm und ziehen Sie es immer zur Gänze hoch, wenn Sie sich vom Bett entfernen. Die Gitterstäbe dürfen maximal 6,5 cm von einander entfernt sein.