



Densitometria ossea

all'ospedale di Merano

Servizio di Radiologia
Primario dott. Anton Wieser

tel. 0473 26 3070, e-mail: rx-me@asbmeran-o.it



Densitometria ossea DEXA: dal 21 ottobre 2013 eseguibile anche a Merano

Il Servizio di Radiologia dell'Ospedale di Merano il 21 ottobre 2013 apre il Servizio di densitometria ossea. Nel servizio sanitario pubblico la popolazione dell'Alto Adige, oltre all'Ospedale di Bolzano, ha così a disposizione una seconda diagnostica di questo genere.

Informazioni sull'esecuzione

- **Chi prescrive l'esame?**
L'esame può essere prescritto sia dai medici di base che dai medici specialisti
- **Come si prenota?**
La prenotazione avviene tramite il Centro Unico di Prenotazione, tel. 0473 264000, e-mail: cup.zvs@asbmeran-o.it
- **Dove viene eseguito l'esame?**
L'esame viene eseguito al Centro Senologico della Radiologia, piano rialzato a destra
- **Orario di apertura:**
da lunedì a venerdì dalle ore 13.00 alle 15.30
- **Quando ricevo il referto con i dati dell'esame?**
Riceve il referto e i dati dell'esame dopo tre giorni lavorativi presso l'Ufficio Ticket

- **Quanto costa l'esame?**

Si paga il ticket tranne se c'è un'esenzione motivata

- **Quando avviene la visita di controllo dopo una DEXA?**

Le visite di controllo vengono eseguite non prima di 18 mesi dalla prima visita. La data del controllo viene determinata dal medico.

A cosa serve la misurazione della densità ossea e chi dovrebbe sottoporvisi (indicazioni)?

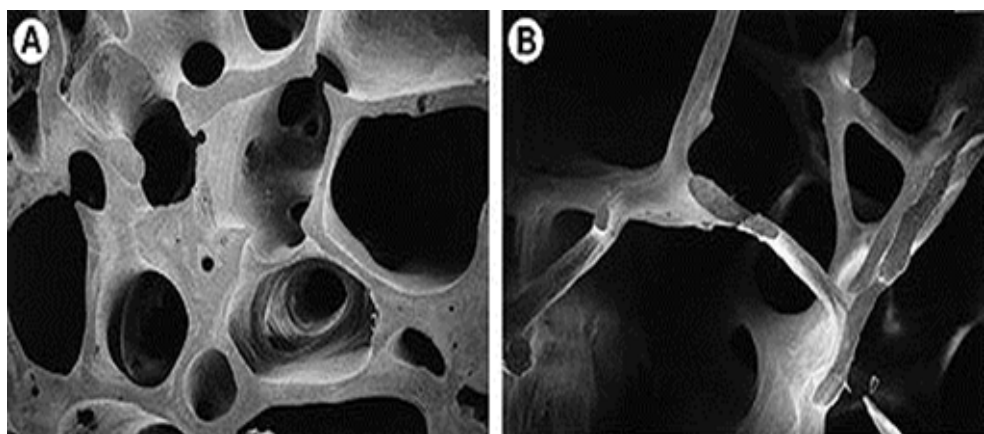
La osteodensitometria viene eseguita soprattutto in caso sospetto di osteoporosi (perdita di massa ossea). Con l'osteoporosi l'osso perde massa e stabilità. Una densitometria ossea può ritenersi indicata in particolar modo nei seguenti casi :

- in evidenti disturbi da osteoporosi, come dolori alle ossa, gobba, frequenti fratture
- in disturbi maschili ad elevato e chiaro rischio osteoporosi: in caso ad es. di abuso di alcol e fumo da nicotina, casi di osteoporosi in famiglia, diabetici o carenze nutrizionali
- in donne dopo la menopausa con aumentato rischio osteoporosi
- nei controlli dell'osteoporosi successivi o per monitorare la terapia
- nel sospetto di osteomalacia: si tratta di una diminuzione della massa ossea a causa di una carente assunzione di minerali nelle ossa
- in caso di fratture ossee in assenza di trauma importanti

a sinistra: normale

a destra: osteoporosi

(foto al microscopio della struttura trabecola dell'ossatura umana)





Che metodo di densitometria ossea viene offerto a Merano?

La densitometria ossea informa sulla struttura e stabilità delle ossa.

Esistono diversi metodi di misurazione della densità ossea: quello più diffuso e l'unico riconosciuto dalla WHO e dall'Organizzazione centrale di osteologia come metodo di riferimento è la misurazione con la cosiddetta „DXA“ (Dual-Energy X-Ray Absorptiometry), abbreviato „DEXA“.

La DEXA è basata su metodi radiologici convenzionali, impiega però due tubi radiogeni a potenza differenziata. Con questo metodo la densità ossea può essere determinata e indirettamente approssimata tramite il contenuto di calcio e idrossiapatite.

La DEXA riconosce la predisposizione ad una maggior riduzione del deposito di sali minerali nelle ossa e conseguentemente all'insorgenza dell'osteoporosi. Possono quindi essere prescritte misure (dieta, attività fisica) e terapie (farmaci come ad es. gli alendronati), che arrestino l'evoluzione.

Si stima che un terzo della popolazione femminile caucasica sopra i 50 anni soffra di osteoporosi e più del 75% di casi non vengono diagnosticati. Questa malattia porta a fragilità delle ossa e ad un maggior rischio fratture ossee, che si possono verificare anche a seguito di cadute non importanti. Ogni donna all'inizio della menopausa dovrebbe sottoporsi ad una Dexa.



Assorbimetria radiologica a doppio spettro DEXA

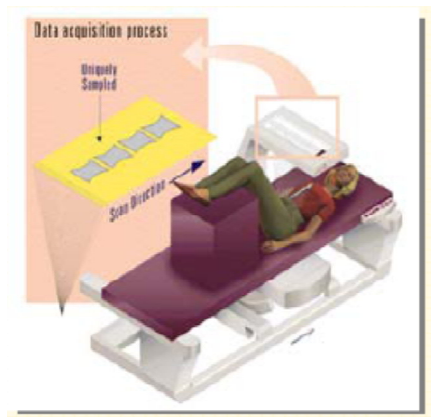
L'assorbimetria radiologica a doppio spettro (DEXA) é la procedura standard consigliata per la misurazione della densità ossea. Vengono esaminati l'articolazione dell'anca e la colonna vertebrale lombare (eccezionalmente l'articolazione del polso). L'esame mette in evidenza già ad una bassa esposizione radiogena piccoli cambiamenti della densità ossea.

Che rischi ci sono?

Uno svantaggio di quasi tutti i metodi per la misurazione della densità ossea é che vengono impiegati raggi x. L'esposizione alle radiazioni delle apparecchiature DEXA moderne va da ca. 1 fino a 6 μSv . Questo é un dato di gran lunga inferiore della media annuale da esposizione attraverso le radiazioni terrestri (ca. 2 μSv).

Preparazione della o del paziente

- liberarsi di tutti gli oggetti metallici
- nessuna radiografia Barium negli ultimi sette giorni
- altrimenti non é necessaria alcuna preparazione, non é richiesto il digiuno
- durata dell'esame: ca. da 20 a 30 minuti totali. L'esame stesso dura 10 minuti ca.



Come viene eseguita la densitometria ossea?

La/il paziente si sdraia su di un lettino simile ad un lettino per le visite e durante l'esame non può muoversi. Vengono eseguite radiografie al segmento superiore del femore come pure alle vertebre lombari.

Interpretazione dei dati analitici

- Valore T: indica quanto la massa ossea si discosti dal valore medio di uomini e donne fra i 20 ed i 30 anni di vita
- Valore Z: questo valore indica se la massa ossea corrisponde all'età e al sesso del paziente in esame.

Definizione densitometrica dell'osteoporosi sulla base dei valori T-Score

Secondo il gruppo di lavoro WHO tramite la diagnostica DEXA vengono indicati i seguenti valori: l'osteoporosi viene definita per mezzo del cosiddetto T-score, un indicatore numerico legato alla massa ossea. Si parla di osteoporosi quando il valore -2.5 è uguale o inferiore al valore medio della massa ossea di una popolazione fra i 25 ed i 30 anni.

DXA– BMD T-Score

- T-Score sopra 1.0 SD
- T-Score tra -1.0 e -2.5 SD
- T-Score a -2.5 SD
- T-Score a -2.5 SD più una o più fratture da fragilità conclamata

Definizione

densità ossea normale
osteopenia
osteoporosi
osteoporosi grave



