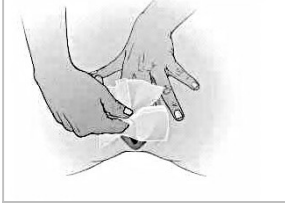


Urina da mitto intermedio

- Non fare sforzi fisici e astenersi dai rapporti sessuali nelle 12 ore antecedenti la raccolta
- Solo per donne: evitare la raccolta nel periodo mestruale.
- Raccogliere le prime urine del mattino.

Urina mitto intermedio DONNA

 Lavarsi le mani con sapone.	 Con una mano allargare leggermente le grandi labbra della vagina.	 Lavare i genitali con abbondante acqua corrente, oppure pulire il meato uretrale esterno con dei fazzolettini umidi 3-4 volte da davanti verso dietro.	 Asciugare i genitali con un fazzolettino di carta.
 Cominciare a urinare sul water in modo da svuotare all'incirca la metà del contenuto della vescica.	 Effettuare la raccolta senza smettere di urinare evitando di toccare l'interno del contenitore.	 Eliminare quindi l'ultima parte della minzione.	 Chiudere il contenitore e consegnarlo subito al personale sanitario.

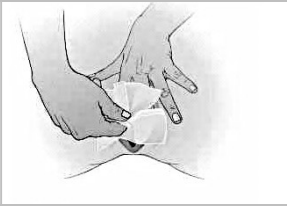
Urina mitto intermedio UOMO

 Lavarsi le mani con sapone.	 Retrarre il prepuzio in modo da liberare la punta del glande. Lavare con abbondante acqua oppure usare dei fazzolettini umidi.	 Asciugare il glande con un fazzolettino di carta pulito (tipo Kleenex).	
 Cominciare a urinare sul water in modo da svuotare all'incirca la metà del contenuto della vescica.	 Effettuare la raccolta senza smettere di urinare evitando di toccare l'interno del contenitore.	 Eliminare quindi l'ultima parte della minzione.	 Chiudere il contenitore e consegnarlo subito al personale sanitario.

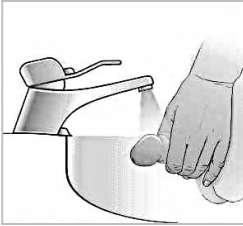
Sammlung von Mittelstrahlharn

- Während der 12 Stunden vor der Harngewinnung sind körperliche Anstrengungen und auch Geschlechtsverkehr zu vermeiden.
- Nur für Frauen: keine Harngewinnung während der Menstruation.
- Den ersten Morgenharn sammeln

Mittelstrahlharn FRAU

 Hände mit Seife waschen.	 Mit einer Hand die Labien leicht spreizen.	 Die Genitalien mit viel Wasser waschen oder 3-4-mal mit Feuchtigkeitstüchern von vorne nach hinten reinigen.	 Die Genitalien mit einem Papiertuch trocken tupfen.
 Etwa die Hälfte des Blaseninhalts in die Toilette entleeren.	 Ohne den Harnfluss zu unterbrechen, 15-30 ml Urin im Behälter auffangen. Behälter innen nicht berühren.	 Den restlichen Urin wieder in die Toilette entleeren.	 Behälter verschließen und sofort dem Sanitätspersonal übergeben.

Mittelstrahlharn MANN

 Hände mit Seife waschen.	 Zum Reinigen der Eichel die Vorhaut zurückziehen. Mit viel Wasser waschen oder Feuchtigkeitstücher benutzen.	 Die Eichel mit Papiertuch trockentupfen (z.B. Kleenex).	
 Etwa die Hälfte des Blaseninhalts in die Toilette entleeren.	 Ohne den Harnfluss zu unterbrechen, 15-30 ml Urin im Behälter auffangen. Behälter innen nicht berühren.	 Den restlichen Urin wieder in die Toilette entleeren.	 Behälter verschließen und sofort dem Sanitätspersonal übergeben.