

Ha mai avuto qualcuno di questi sintomi durante il ciclo?

- Mestruazioni dolorose
- Disturbi intestinali
- Dolore a metà ciclo
- Dolore lombosacrale
- Nausea e/o vomito
- Dolore pelvico cronico

Non tutte le ragazze giovani sono sessualmente attive, se lo sono **l'atto sessuale crea loro dolore?**

I sintomi sopra elencati potrebbero essere un segnale del Suo corpo!

Se ha avuto uno o alcuni di questi sintomi potrebbe essere affetta da una patologia chiamata endometriosi.

Non è sola!

Se pensa di poter avere l'endometriosi deve fare qualcosa.

Che cos'è l'endometriosi?

L'endometriosi è una malattia misteriosa, subdola, che colpisce le donne durante il periodo della vita mestruale.

Il nome deriva dalla parola "endometrio" cioè dal tessuto che riveste la superficie interna dell'utero; esso cresce ed ogni mese si sfalda durante il ciclo mestruale. Nell'endometriosi, un tessuto simile all'endometrio si localizza al di fuori dell'utero: nelle ovaie, nell'apparato urinario, nell'intestino e in altre sedi. Nei luoghi dove si localizza il tessuto endometriale si sviluppano "impianti" o "focolai".

Le formazioni endometriosiche in genere sono considerate come un normale tessuto situato in una sede anomala. Come il rivestimento dell'utero, le lesioni endometriosiche sono di solito sensibili agli ormoni del ciclo ovarico. Ogni mese esse crescono, si sfaldano e sono causa di sanguinamento. Diversamente da quanto avviene nella superficie interna dell'utero, dove l'endometrio trova sbocco all'esterno tramite il canale vaginale, il tessuto endometriosico non ha modo di fuoriuscire dal corpo. Il risultato è la formazione di tessuto cicatriziale, con conseguenti dolori ed altri problemi.

È normale avere dolori mestruali?

Il dolore Le impedisce di svolgere le normali attività **non è normale**. Alcune donne non hanno mai dolori mestruali, altre hanno solo un dolore moderato ed occasionale. Dolori intensi e/o frequenti potrebbero essere un campanello d'allarme.

Esiste una cura per l'endometriosi?

Sfortunatamente non esiste ancora una cura farmacologica definitiva. Tuttavia esistono diversi modi per alleviare i disturbi dell'endometriosi. Primo tra tutti bisogna giocare d'anticipo: al primo insorgere del dolore assumere un analgesico/antiinfiammatorio per ridurre il fenomeno irritativo causato dal tessuto endometriale che sfalda. Tra le terapie mediche più usate c'è anche la pillola anticoncezionale, spesso somministrata in modo continuativo, senza la sospensione di una settimana al mese. A volte è necessario un intervento chirurgico, ma grazie alle tecnologie in uso oggi di solito si rimane in ospedale per un solo giorno ed i tempi di convalescenza sono brevi.

Che cosa deve fare se sospetta di avere l'endometriosi?

1. Non ignorare i sintomi!

Parli con i suoi genitori oppure con un medico o una persona vicina a Lei. Mostri questo opuscolo e racconti i suoi sintomi.

2. Prenda un appuntamento con un ginecologo che si occupa di endometriosi.

Consulti un ginecologo, esponga i suoi problemi, racconti quando e come sono i suoi dolori. Anche se non ha mai avuto rapporti si rivolga comunque ad un ginecologo: non è necessaria la visita. Con la ginecologa/il ginecologo può parlare, chiedere consigli, impostare una terapia, migliorare la sua qualità di vita.

3. Spieghi al medico esattamente quello che prova prima, durante e dopo le mestruazioni.

Racconti tutto ciò che Le accade, anche se non Le sembra che abbia a che fare con il suo ciclo mestruale. Questo l'aiuterà nella diagnosi e l'aiuterà nello stare meglio.

4. Contatti il Centro di endometriosi

Questo fornirà informazioni, aiuto e sostegno alle ragazze e donne che soffrono a causa di questa enigmatica malattia, spesso sottovalutata, che affligge milioni di donne nel mondo. Si stima che il 10-17% della popolazione femminile in età fertile ne sia affetta. Purtroppo nessuno è ancora in grado di prevenire o di guarire l'endometriosi, ma si può fare molto per aiutare chi ne soffre.

Gesundheitsbezirk Bruneck
Krankenhaus Bruneck
Gynäkologie und Geburtshilfe
Zentrum für Reproduktionsmedizin und
Kryokonservierung der Gameten

Comprensorio Sanitario di Brunico
Ospedale di Brunico
Ginecologia ed Ostetricia
Centro di medicina della riproduzione umana e
crioconservazione gameti

FOGLIO INFORMATIVO

FORTI DOLORI MESTRUALI NON SONO NORMALI!

***Le mestruazioni fanno parte
della crescita di ogni ragazza. Se
perde giornate di scuola e di vita
sociale a causa del dolore il suo
corpo sta cercando di darle un
messaggio...***



ABTEILUNG | REPARTO
Gynäkologie | *Ginecologia*
Geburtshilfe | *Ostetricia*