



>> Medicina Tradizionale Cinese (MTC) Agopuntura

La MTC vede l'essere umano come una globalità di corpo-anima-mente. Le malattie rappresentano disfunzioni di questa totalità. L'obiettivo del trattamento è quello di attivare i flussi energetici e di ripristinare l'equilibrio fra corpo e anima.

La diagnosi dei disturbi presenti viene effettuata tramite una prima anamnesi approfondita, la valutazione delle caratteristiche delle pulsazioni ai polsi e l'osservazione della lingua.

Lo spettro curativo spazia tra agopuntura, fitoterapia, consulenza della nutrizione e miglioramento dello stile di vita.



>> Consulenze psicologiche

Le nostre psicologhe offrono consulenze e supporto psicologico:

- >> per sbalzi d'umore nella fase del ciclo premestruale
- >> per disturbi psicosomatici del corpo femminile
- >> in caso di difficoltà di accettazione del proprio corpo e del proprio sé
- >> su argomenti relativi alla gravidanza, al parto e al periodo postpartum, nonché alla depressione postpartum
- >> per le sfide nel ruolo della madre, per rafforzare la madre e sostenere il legame genitore-figlio
- >> se vuole avere figli
- >> nella gestione dei tumori ginecologici
- >> su argomenti relativi alla menopausa



>> Consulenze dietistiche

Le nostre dietiste offrono consulenze e supporto in caso di:

- >> disturbi del comportamento alimentare
- >> problemi di peso
- >> gravidanza e allattamento
- >> diabete gestazionale
- >> menopausa
- >> osteoporosi (prevenzione e terapia)
- >> malattie tumorali e croniche

Inoltre vengono offerte:

- >> informazioni su modelli nutrizionali specifici o alternativi
- >> misurazione della composizione corporea tramite bioimpedenziometria

**donne.salute
val pusteria**

Ospedale San Candido



**DONNA,
questo è dedicato a TE**

Il nostro obiettivo principale è prenderci cura della donna in ogni fase della sua vita.

I servizi offerti presso l'Ospedale di S. Candido sono:

- >> Ambulatorio ginecologico
- >> Ambulatorio delle ostetriche
- >> Spazio adolescenti
- >> Consulenza per menopausa
- >> MTC (Medicina Tradizionale Cinese) / agopuntura
- >> Consulenza psicologica
- >> Consulenza nutrizionale
- >> Fisioterapia per la donna

Per chiarimenti e informazioni oppure appuntamenti (senza prescrizione medica) siamo a disposizione da Lu - Ve:



>> Ambulatorio di ginecologia

Il nostro team di ginecologi/ginecologhe, infermiere ed ostetriche offrono tutti i servizi di ginecologia ed ostetricia di base:

- >> visite ginecologiche
- >> assistenza prenatale
- >> ecografie
- >> prelievi citologici (Pap Test)
- >> consulenza per pianificazione familiare e contraccezione
- >> visite oncologiche di prevenzione e follow up
- >> visite e consulenza per displasia cervicale
- >> visite e consulenza di uroginecologia



>> Ambulatorio delle ostetriche

Le nostre ostetriche offrono consulenza ed assistenza durante tutta la gravidanza e il puerperio

Durante la gravidanza:

- >> visite prenatali a scadenze regolari durante tutta la gravidanza fino al parto
- >> supporto in caso di gravidanza a rischio
- >> consulenza per “donazione cordone ombelicale”
- >> corsi di preparazione al parto

Per il periodo post-parto:

- >> Visita e consulenza nel puerperio, contraccezione
- >> consulenza per l'allattamento
- >> Corsi di riabilitazione pelvica post-parto
- >> Visite a domicilio



Spazio Adolescenti

>> Ambulatorio First Love

Lo spazio adolescenti é stato pensato per offrire la possibilità alle ragazze di porre domande riguardanti la contraccezione, i cambiamenti del corpo durante la pubertà, i primi amori, la sessualità, malattie sessualmente trasmissibili e molto altro.

Due ginecologhe offrono questo servizio in un ambiente accogliente, dove a richiesta è possibile eseguire anche una visita ginecologica.



>> Fisioterapia per la donna

Consulenza e supporto in caso di:

- >> Ginnastica per il pavimento pelvico
- >> Lombalgia in gravidanza
- >> Sciatalgia in gravidanza
- >> Disturbi legati alla diastasi della sinfisi pubica
- >> Trattamento delle cicatrici
- >> Diastasi dei muscoli retti



>> Consulenza in menopausa

Vengono offerti colloqui approfonditi e specifici trattamenti per la menopausa, per venire incontro alle esigenze o problemi tramite l'utilizzo complementare di fitoterapici e se necessario anche della terapia ormonale sostitutiva.