



Der Dienst für Krankenhauspsychologie bietet Frauen, Männern und Paaren eine Betreuung bzw. Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch an.

Die meisten Betroffenen beschreiben, dass

- › Sie dem Druck den sie sich selbst auferlegen, den die Umgebung oder die Gesellschaft ihnen auferlegt oft nicht standhalten können.
- › Die Unvorhersehbarkeit und der unsichere Ausgang der verschiedenen medizinischen Behandlungen enormen Stress erzeugen.
- › Der unerfüllte Kinderwunsch mit Schuldgefühlen und Versagen verbunden sein kann.
- › Sie mit Enttäuschung und Trauer sowie der Frage „Warum gerade ich/wir?“ hadern.

Es sind dies völlig normale Reaktionen, wenn man plötzlich mit dem Thema des unerfüllten Kinderwunsches konfrontiert wird

Die psychologische Behandlung beinhaltet u.a.:

- › **Unterstützende Gespräche** über die mit dem unerfüllten Kinderwunsch belasteten Gedanken und Gefühlen. Dies wird oft als sehr hilfreich und entlastend erlebt.
- › Positive Aspekte des Lebens, insbesondere **genussvolle Aktivitäten** werden gefördert.
- › **Vermittlung stressreduzierender Maßnahmen** wie Entspannungsübungen und spezielle Atemtechniken.
- › **Förderung gemeinsamer Fähigkeiten** des Paares, um mit der Situation besser umgehen zu können (z.B. gemeinsame Hobbies, Interessen, Freunde...)
- › **Erarbeitung gemeinsamer Lösungsansätze.** Z.B. was kann der Partner tun, um seine Partnerin zu stützen? Wie kann er selbst mit seiner Hilflosigkeit und Betroffenheit umgehen? Wie kann die Partnerin mit der Hilflosigkeit und Betroffenheit des Partners umgehen?



Il servizio di psicologia ospedaliera offre assistenza a donne, uomini e a coppie in cerca di prole.

La maggior parte delle persone raccontano che

- › non reggono la pressione generata da loro stesse, dalle circostanze oppure dalla società
- › l'imprevedibilità e l'esito incerto dei diversi interventi clinici causano loro uno stress enorme
- › la ricerca di prole può essere collegato ai sensi di colpa e ai sensi di fallimento e/o inadeguatezza
- › provano delusione e frustrazione e inoltre combattono con la domanda: „perchè proprio a me/a noi?“

Quando all'improvviso ci si confronta con il problema dell'infertilità, queste sono reazioni assolutamente normali

L'assistenza psicologica offre tra l'altro:

- › conversazioni di supporto a pensieri e a sentimenti opprimenti provocati dall'infertilità. In molti casi questi incontri vengono vissuti come momenti di sollievo e di alleggerimento
- › rinforzo dei lati positivi e piacevoli della vita
- › trasmissione di provvedimenti per la riduzione dello stress come tecniche di rilassamento, tecniche immaginative e metodi specifici di respirazione
- › rinforzo delle attività di coppia (per esempio hobby, interessi, piaceri...)
- › elaborazione di soluzioni del problema per esempio: come può essere di conforto il partner alla sua compagna? Come può lui stesso reagire meglio al suo sbalordimento e alla sua perplessità? Come può essere di conforto la compagna al suo compagno?



KONTAKT:

Psychologischer Dienst im Krankenhaus
Spitalstraße Nr. 11; 39031 Bruneck
Dr. Barbara Kaute Tel. 0474/581803
Anfragen für die Ambulanz in Innichen auch unter obiger Nummer

UNERFÜLLTER KINDERWUNSCH

[Beratung]

CONTATTO:

Servizio Psicologico Ospedaliero
39031 Brunico, via Ospedale N.° 11
Dr. Barbara Kaute Tel. 0474/581803
Richiesta per l'ambulatorio di San Candido al numero su indicato

e-mail: barbara.kaute@sb-bruneck.it



EG&AL
GRAPHICS

Werbeagentur mit gesunden Ideen

COPPIE IN CERCA DI PROLE

[Assistenza]

