



**“WHISTLER/ Cardio 2”  
(Wheezing Illnesses Study Leidsche Rijn/ Childhood Adiposity and Arterial  
Disease Onset 2)**

Geachte ouder(s) / voogd,

Uw kind heeft als baby en op 5 jarige leeftijd deelgenomen aan het WHISTLER en WHISTLER/Cardio onderzoek. Op dit moment vindt een uitbreiding van dit onderzoek plaats, bij alle kinderen tussen de 8-10 jaar. In deze uitbreiding wordt de relatie tussen overgewicht op de kinderleeftijd en hart- en vaatziekten onderzocht. Ik wil door middel van deze brief uw aandacht vragen voor dit onderzoek en u vragen om deelname van uw kind aan dit onderzoek te overwegen.

***Wat is het doel van de uitbreiding?***

Een van de doelen van het WHISTLER/Cardio onderzoek is om de relatie tussen gewicht en de bloedvaten bij gezonde kinderen in kaart te brengen. Door ook gegevens op 8-10-jarige leeftijd te verzamelen, wordt er meer inzicht verkregen over de ontwikkeling van overgewicht en de ontwikkeling van de bloedvaten. Vetweefsel is niet alleen opslag voor overtollig vet, maar is een actief orgaan wat verschillende stoffen produceert. Deze stoffen, zogenaamde adipokines, zouden een rol kunnen spelen bij het ontstaan van onder andere suikerziekte en aderverkalking en uiteindelijk ook hart- en vaatziekten. Het is op dit moment nog onduidelijk of deze adipokines al op de kinderleeftijd de eigenschappen van de bloedvaten beïnvloeden.

***Wat houdt de uitbreiding van het onderzoek in?***

Net als op 5 jarige leeftijd zullen opnieuw lengte, gewicht en de bloeddruk worden gemeten. Ook zal de lichaamsomvang worden bepaald, op het niveau van de buik, de heup en de borstkas. Tevens zal, net als in het eerdere onderzoek, een echografisch onderzoek van de bloedvaten in de hals plaatsvinden om de vaatwand te bestuderen en zal de longfunctie gemeten worden. Daarnaast wordt er gekeken hoever de geslachtsontwikkeling is zoals borstgroei en lichaamsbehairing. Deze metingen vinden in het gezondheidscentrum Veldhuizen in De Meern plaats. Dit bezoek zal ongeveer 5 kwartier tot 1,5 uur duren. Een nieuw aspect is dat we, indien u en uw kind mee willen werken aan de uitbreiding van dit onderzoek, twee buisjes bloed zullen afnemen bij uw kind. In dit bloed zullen de adipokines worden bepaald. Ook meten we het bloedsuikergehalte en insuline, cholesterol en een ontstekingseiwit. Dit doen we om rekening te kunnen houden met andere factoren die van invloed zijn op de bloedvaten. Het resterende lichaamsmateriaal zal worden opgeslagen en kan in de toekomst eventueel worden gebruikt voor onderzoek met een zelfde onderzoeksdoel of voor ander onderzoek naar cardiovasculaire en ontstekingsaandoeningen.

Indien u mee wilt doen aan het onderzoek, krijgt u een vragenlijst toegestuurd. Het zijn vragen over u en uw kind. Het invullen van de vragenlijst neemt ongeveer 30 minuten van uw tijd in beslag.

### ***Wat levert het onderzoek op?***

De deelname van uw kind aan dit onderzoek is voor ons van groot belang om meer kennis te verkrijgen over het ontstaan van hart- en vaatziekten. Bijzonder hierbij is dat we door uw bijdrage al op zeer jonge leeftijd kunnen onderzoeken hoe hart- en vaatziekten kunnen ontstaan. Het uiteindelijke doel is om met deze kennis maatregelen om hart- en vaatziekten te voorkomen te verbeteren.

De uitslagen van dit onderzoek zijn voor uw kind van geen betekenis, aangezien uw kind gezond is. In het uitzonderlijke geval dat er bij een van de andere onderzoeken toch een afwijkende waarde wordt gevonden, dan zult u hierover door een arts geïnformeerd worden. Als u dat niet wilt dan kunt u niet meedoen.

### ***Wat houdt de bloedafname in voor uw kind?***

Zoals u hebt kunnen lezen zullen we indien u en uw kind dat goed vinden twee buisjes bloed afnemen. Het bloed zal bij uw kind worden afgenomen uit een bloedvat in de elleboogplooï. De bloedafname zal worden verricht door een ervaren verpleegkundige. De bloedafname zal met een dun naaldje worden gedaan en er zal als het nodig is van tevoren een verdovende crème worden aangebracht op de plek waar uw kind geprikt zal worden. Dit wordt gedaan om de belasting van de bloedafname voor uw kind te beperken. Ook spreken we van tevoren met u en uw kind af dat er in principe maar één keer wordt geprikt. Mocht het niet lukken om in één keer bloed af te nemen, dan zullen we alleen een tweede keer prikken als u en uw kind daar volledig achter staan.

### ***Wettelijke regelingen en privacy***

Het UMC Utrecht heeft, als opdrachtgever (verrichter) van dit onderzoek, van de medisch ethische toetsingscommissie van het UMC Utrecht ontheffing gekregen van de verplichting een verzekering af te sluiten die door het onderzoek veroorzaakte schade door dood of letsel van de proefpersoon dekt. De reden van deze ontheffing is dat deze commissie van oordeel is dat het meedoen aan het onderhavige onderzoek voor de proefpersoon zonder enig risico is.

De gegevens van u en uw kind zullen vertrouwelijk worden behandeld. Alleen de arts-onderzoekers kunnen de gegevens tot u herleiden. Data-analyse zal alleen gedaan worden op gecodeerde gegevens. Publicaties over resultaten van het project, zullen alleen gegevens voor groepen betreffen en individuele deelnemers zullen daarin nooit herkenbaar zijn.

### ***Klachtenbehandeling***

Als u klachten heeft over het onderzoek, kunt u dit melden aan de onderzoeker. Wilt u dit liever niet, dan kunt u contact opnemen met bureau Patiënten service. Deze vindt u in de centrale hal van locatie AZU, vlakbij de hoofdingang. Dit bureau is telefonisch te bereiken via telefoonnummer 088 – 755 8850.

***Kunt u nog stoppen met het onderzoek als u toestemming voor deelname heeft gegeven?***

Deelname aan deze uitbreiding van het onderzoek is volledig op vrijwillige basis. Als u of uw kind van gedachte verandert, kunt u op elk moment van het onderzoek aangeven te willen stoppen. Als uw kind zich tijdens het onderzoek verzet, zal de toestemming voor verdere deelname aan het onderzoek komen te vervallen. Dit heeft geen nadelige gevolgen voor u of uw kind.

***Hoe wordt u benaderd voor deelname?***

Om deze uitbreiding van het WHISTLER/Cardio onderzoek uit te kunnen voeren, vraag ik om de medewerking van u en uw kind. Er zal telefonisch contact met u worden opgenomen om eventuele vragen te beantwoorden. Indien u en uw kind bereid zijn deel te nemen aan dit deel van het onderzoek, zal er een afspraak worden gemaakt voor het bezoek aan het gezondheidscentrum.

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u gerust telefonisch contact opnemen met het secretariaat van het WHISTLER onderzoek, tel: 088-7553201. Ook kunt u voor meer informatie over het onderzoek kijken op onze website: [www.umcutrecht.nl/whistler](http://www.umcutrecht.nl/whistler). Er is ook een onafhankelijk arts beschikbaar voor vragen over het onderzoek die u liever niet aan de onderzoeker stelt. Dit is Dr. H.G.M. Arets, kinderlongarts in het Wilhelmina Kinderziekenhuis, Universitair Medisch Centrum Utrecht, bereikbaar via telefoonnummer: 088 – 75 54757.

Met vriendelijke groet,

Het WHISTLER team,  
Mede namens

Dr. Cuno Uiterwaal  
Prof. dr. Kors van der Ent